

入学説明会 次第（予定）

1. 学校長あいさつ
 2. 配布物の確認・・・・・・・・・・・・現1年生担任
 3. 入学にあたってのお願い・・・・・・・・現1年生担任
 4. 登下校・登校班について・・・・・・・・現1年生担任
 5. 持ち物について・・・・・・・・・・・・現1年生担任
 6. 提出するものについて・・・・・・・・現1年生担任
 7. 学校保健について・・・・・・・・・・・・養護教諭
 8. 学校給食について・・・・・・・・・・・・栄養士
 9. 入学式について・・・・・・・・・・・・現1年生担任
 10. 学校メールについて・・・・・・・・・・副校長
 11. 質問
-
- すくすくスクールについて
 - PTA、学校応援団ボランティアについて

ごあいさつ

校長 大野 知子

2月を迎え、日一日と入学が近づいてまいりました。お子様そして保護者の皆様におかれましては、入学の日を心待ちにしていられっしやることでしょうか。西小岩小学校では、教職員、在校生、PTA、地域の皆様とともに、準備万端整えてお子様のご入学を心よりお待ちしております。

さて、本校は昭和11年に創立され、今年開校85周年を迎えました。地域には、親子三代にわたって本校に学ぶご家庭もみられる歴史と伝統のある学校です。

本校の教育目標 ～学び かがやけ 西小岩の子～

○考える子(知育) ○やさしい子(徳育) ○健康な子(体育)

本校では、上記の教育目標を達成するために、家庭・地域関連諸機関等と連携・協力して、『豊かな心をもち、たくましく生きる人間』の育成を目指し、「確かな学力」(分かる授業・感動のある学び)、「豊かな心」(子供が安心して楽しく生活できる環境)、「健やかな体」(チャレンジ意欲)の育成に努めてまいります。

コロナ禍において世の中はずいぶん変化しました。ご家庭でも今までとは異なった生活を余儀なくされていることでしょうか。学校も同様、様々な変化がありました。長期にわたる休業を経て、健康観察の徹底、マスクの着用、授業や行事の見直し、そして一人1台タブレットの導入…。今までとは違う日常生活を送る中、それでも学校が果たす役割として変わらないものがあります。それは「学びの場」であるということです。そして学びは「学習」だけではありません。新しい知識や技能を身に付けることは大事ですが、そのために多くの人と関わりながら学んでいくことも大切です。関わりを通して学ぶことができる、それが学校です。自分の考えをもち、人の考えや思いを受け止めてさらに自分の考えを深めていくこと、時にはぶつかることもあります。そのような時も、相手の気持ちを考えながら人間関係を築いていくことができます。これが「学びの場」としての学校の良さだと考えます。子供たちにとって安心できる楽しい場としての学校づくりを、教職員が一丸となって、しっかりと取り組んでまいります。

さらにお子様楽しく登校し、しっかりと力を付けていくためには、ご家庭との連携も欠かせません。ぜひ、学校の教育に対するご理解とご協力をお願いします。これまでも幼稚園・保育園の皆様と連絡を取りながら子育てなさってきたことと思います。学校も同じです。直接担任と毎日顔を合わせることは難しいですが、お子様を中心として、連携し、ともに育てていきたいと思えます。それにはまず、全員が同じ話を聞き、同じ行動がとれること、そして自分のことが自分でできるようになることが必要です。そこで、これから始まる集団生活の中での学びを、よりよくお子様に伝わっていくようにするため、入学に際し心がけていただきたい3つのこととお話しします。

1つには、多くの人との関わりの基本となる「あいさつ・返事」ができること。2つには、心と身体の成長や学習の定着にかかわる「早寝・早起き・朝ごはん」で生活のリズムを整えること。3つには、生活に欠かせない「自分のことは自分でする」ことです。少しずつでもよいので、できることが増えていけるよう、どうぞよろしく願いいたします。

「子供たちが楽しく登校できる学校」として、家庭や地域の信頼に応えていきたいと思えます。そして、入学式に目をキラキラ輝かせた元気な1年生に会えることを楽しみにしています。

入学にあたってのおねがい

お子様のご入学を心からお祝い申し上げます。小学校への入学は、人生の節目として誠に意義深いことで、ご家庭におかれましては、何かとお心遣いのことと存じます。学校では、大切なお子様のご入学のために準備を整えてお待ちしております。

入学までの期間をどう過ごせばよいのか、ご参考までにご案内いたします。

1. 子どもの心情について

お子様が安定した気持ちで入学の日を迎えられるよう、

- (1) 学校は、勉強したり遊んだりして、楽しく過ごせる所であること
- (2) 先生は優しくしてくれるし、何でも相談にのってくれること
- (3) たくさんのお友だちと仲良く遊べること

などを、折に触れお子さんに伝えていただきたいと思います。お子様の意欲や期待が引き出せるような、温かい言葉かけをお願い致します。

2. 健康・安全について

就学時健診の結果をご覧ください、入学前に治療を済ませておいてください。

その他、身体のご心配なことがありましたら、なるべく早く学校へご相談ください。

(難聴・視力の異常、ぜん息、心臓疾患、アレルギー等)

3. 基本的な生活習慣について

基本的な生活習慣を身に付けさせるには、一度に多くを要求しないで、あせらず根気よく続けることが大切です。指示するだけでなく、やって見せる → 一緒にする → 一人でさせる…のように、ステップをふんでいくことが大切です。一つずつ着実に身に付けさせたいものです。

(1) 起床・就寝

- ・ 起きる時刻を決め、自分で起きられるようにしましょう。
- ・ 早寝、早起きを習慣づけましょう。

(2) 着替え

- ・ 自分で洋服を脱いだり着たりできるようにしましょう。
- ・ ボタンをとめたり、外したり、ファスナーをしめたり、あけたりできるようにしましょう。
- ・ 自分で洋服をたためるようにしましょう。

(3) 食事

- ・ 朝食は必ず食べさせ、好き嫌いを少しずつ減らすようにしましょう。
- ・ 食前の手洗いを習慣づけましょう。
- ・ 食後の歯みがきを習慣づけましょう。(特に、夕食後の歯みがきは大切です。)

(4) 用便

- ・ 朝、用便をすませてから登校できるように習慣づけましょう。
- ・ ハンカチやティッシュは、いつも身につけましょう。
- ・ トイレの正しい使い方を身につけさせましょう。(使用後は水を流すなど)

(5) 言葉づかい

- ・ 名前を呼ばれたら、「はい」と、はっきり返事ができるようにしましょう。
- ・ 「おはよう」「さようなら」「ありがとう」「ごめんなさい」などのあいさつを、自分からできるようにしましょう。
- ・ 伝えたいことは、自分から話せるようにしましょう。

(6) 家庭での学習

毎日、10分間の家庭学習を習慣づけましょう。(10分間黙って作業に取り組む時間をつくりましょう。)

(7) 遊び

- ・ 外出先をはっきり言えるようにしましょう。(いつ・どこへ・だれと)
- ・ 外に出るときは、防犯ブザーを身につけさせましょう。
- ・ 進んで友だちと関わらせましょう。
- ・ 遊んだ後の片付けが自分からできるようにしましょう。

(8) 交通安全

- ・ 道路を渡るときは、横断歩道を渡らせましょう。手をあげて、左右の安全を確かめてから渡るように習慣づけましょう。
- ・ 自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。

※江戸川区では、安全面を考慮して自転車に1人で乗って出かけられるのは、3年生の自転車安全教室で免許をもらってからとなっています。自転車に乗る際は、保護者の方の同伴をお願いいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

4. 学習の準備について

- ・ 自分の名前を読み、書くことができるようにしましょう。
- ・ 学習に使う持ち物の準備を自分でできるようにしましょう。

5. 登下校について

(1) 登校について

本校では、子供たちが安全に登校できるよう、そして、緊急時に集団下校ができるよう、登校班を編成しておりますが、原則個人登校となります。また、長期休業明けを中心に、年に2、3回集団登下校の期間を設けております。4月7日（木）より登校班で登校させてください。期間については、現時点では未定となっております。

防犯ブザーは、毎日身に付けて登校させてください。

<仲良く、安全に登校するために>

- ①集合場所には、集合時刻に遅れないように集まりましょう。
- ②集合場所では、班長が人数を確認してから出発しますので、勝手に遊び歩いたり、けんかをしたりしないように、各ご家庭でもご指導ください。
- ③欠席や都合で集合時刻に遅れる場合は、班長に知らせてください。
知らせがないと、出発時刻が遅くなります。
- ④学区域内で転居した（学校は変わらない）ときは、住所に近い班へ変更になりますので、学級担任だけでなく、元の世話人・班長もお知らせください。学校の名簿の書き換えをして、新しい班・世話人・班長をお知らせします。
- ⑤転校するときは、学級担任だけでなく、世話人・班長にもお知らせください。
- ⑥世話人の方に協力していただき、子供たちが仲良く・安全に登校できますようお願いいたします。時間がある時は登校班に顔を出して、子供たちの様子を見ていただけると助かります。交通ルールを守り、班の友達、保護者に挨拶するなど、一人一人の子供たちが班の一員としての自覚を持って登校できるよう、各ご家庭でもご配慮ください。

(2) 登校班編成について

3月中旬頃、所属する世話人（班長の保護者）から登校班名、班長名・学年、世話人名・連絡先、集合場所、集合時刻などについて連絡があります。

3月下旬になっても連絡がない場合は、学校までお問い合わせください。

(3) 入学時から当面の下校について

4月7日（木）から数週間（期間未定）は、地域別（もも、ばら、あやめ、たけ、ふじ）に分かれて、学年で集団下校します。入学当初は担任が途中まで付き添いますが、登校班での通学路（帰り道）がわかるよう、道順や目印などを覚えさせておきましょう。地域別の色リボンは、ランドセルの左横につけてください。学童クラブのお子さんは、地域別のリボンと白のリボンの2本をつけてください。帰り道が分からず、自宅に帰れなくなるお子様がいます。家までの帰り道を確実に覚え、帰宅できるようにしてください。期間終了後は、個人下校となります。

(4) 通学路

学校の行き帰りは、決められた通学路を通ります。(登校班で登校する時に、通ることを決められた道が通学路です。) 基本的に行きと帰りは同じ道を通りますが、地域別により下校する道を表示した地図をご確認ください。また、民間の学童施設等にお子様を預ける場合は、事前に担任までお知らせください。

学校の電話番号(03-3657-1530)を携帯に登録し、電話が確認できるようにしてください。

下校リボン

- もも 通用門を出て右へ→歩道橋方面
- ばら 通用門を出て右へ→奥戸街道・横断歩道方面
- あやめ 通用門を出て左へ→信号を直進
(西小岩幼稚園・レジナ幼稚園方面)
- あやめ 通用門を出て左へ→正門の手前で右へ
- たけ 通用門を出て左へ→信号を右へ(NTT・ライフ方面)
- ふじ 通用門を出て左へ→信号を左へ(小岩四中方面)
- 白色 学童クラブ



最初のみマークの場所まで教員が引率します。徐々に引率する距離を短くしていきます。
※詳細は新年度、学年により、連絡帳でご確認ください。

6. 学用品について

(1) 入学式当日にお渡しするもの (予定)

- ・ 教科書
- ・ 名札 (学校に置いて使用します。)
- ・ 道具箱・防犯ブザー (江戸川区より)
- ・ 連絡袋
- ・ ノート (国語、算数、連絡帳、自由帳)
- ・ 粘土、粘土板
- ・ 工作用のり

(一括購入)

入学後に集金します。

※学習に関係のないものは、持ってこないようにしてください。携帯電話も基本的に持たせないことになっています。

(2) 入学までに準備していただくもの

- ・ 筆箱 (箱形・無地) ・ 鉛筆 (2B) 5本 ・ 赤青鉛筆 1本
- ・ 定規 (15~18cmで筆箱に入るもの)
- ・ 消しゴム (白色) 黒の油性マジックペン (名前ペン)
- ・ 下敷き (絵のない実用的なもの)
- ・ はさみ
- ・ クレパス16色 (クレヨンではなく、クレパスをご用意ください。)
- ・ 色鉛筆12色
- ・ 黄色の帽子 (風に飛ばされないように、ゴムのあごひもをつけてください。)
- ・ 体育着 (指定の物)・紅白帽子
- ・ 上履き (指定の物・男女兼用・白地に青い線入り)
- ・ 体育袋 (手製・既成どちらでも大丈夫です。P.9参照)
- ・ 上履き袋 (月曜日と金曜日に使うだけです。お持ちの方は新しい物を用意する必要はありません。)
- ・ 防災頭巾 (指定はありません。お持ちの方は、それをお使いください。)
- ・ 防災頭巾カバー (椅子の背に防災頭巾カバーをかぶせ、その中に防災頭巾を入れて保管します。作り方はP.10参照)
- ・ テーブルクロス (大きさ45cm×45cmぐらいのもの)
- ・ テーブルクロスの袋 (テーブルクロスを入れる小さな袋。P.9参照。)
- ・ 手提げ袋 (体育袋や上履き袋を入れる用と、学校で借りた本を入れる用の2つをご用意ください。)
- ・ ランドセル (一人で背負えるように練習しておきましょう。)
- ・ 雨傘 (閉じた状態で名前が見えるように記名をお願いします。開閉やまるめて留める練習もしておきましょう。)

取り扱い店

イトーヨーカドー
6階子供服売り場
※体育着はインターネットでも購入できます。(別紙参照)

注) その他細かい物については、入学後の保護者会、手紙等でお知らせいたします。

学用品に限らず、持ち物全てに

ひらがなで名前を書いてください。(洋服・下着も含む。)

(3) 入学後に購入案内があるもの（既にお持ちの方は、そちらをご使用ください。）

- けんぱんハーモニカ
- 絵の具セット

7. 服装について

制服として決まったものはありません。動きやすく、自分一人で脱ぎ着がスムーズにできる物がよいです。ハンカチ、ティッシュを身につけておくために、ポケットのある服が便利です。

校庭での体育のときは外靴を履きますので、運動しやすく、歩きやすい靴を履かせてください。

用意していただくものの売り場について

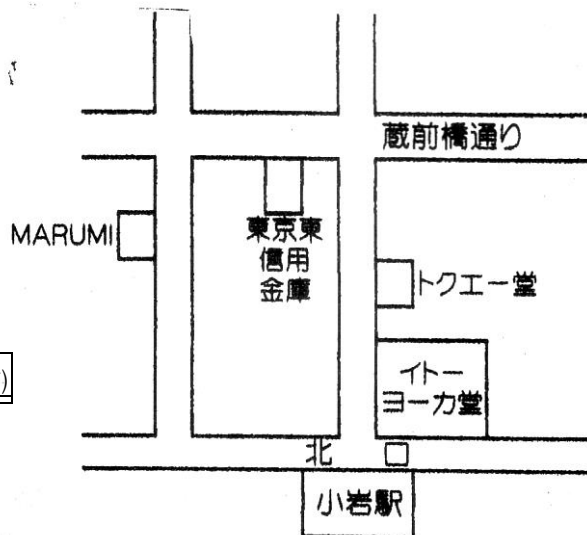
本校指定の学用品については、以下の小売店にて取り扱っております。

イトーヨーカ堂

- 通学用帽子（黄色）
- 体育着・赤白帽
※体育着はインターネットでもご購入できます。（別紙参照）
- 上ばき

MARUMI (写真やポスターを売っています)

- 名札



メモ

防犯ブザーは
いつも身につけます。

- 黄色い帽子
登下校時に必ず着用
- 交通安全ワッペンは
帽子の左側につけます。

なるべく手には
物を持ちません。

ランドセルの左側に
下校時の色別リボンを
つけます。

一人で着脱しやすい
衣服を着ます。

通学用帽子・体育着・
上履き 取扱店

イトーヨーカドー

小岩店（小岩駅前）

※体育着はインターネットで
もご購入できます。（別紙参照）

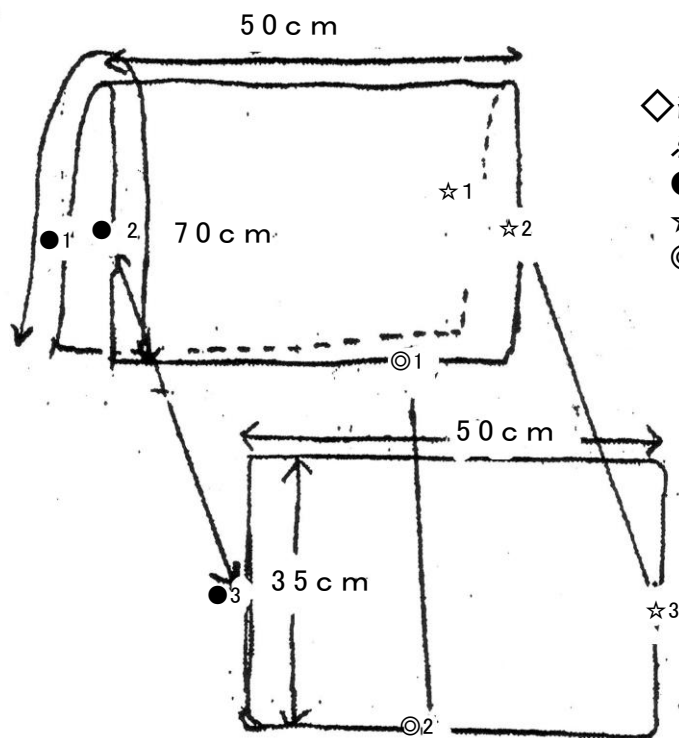
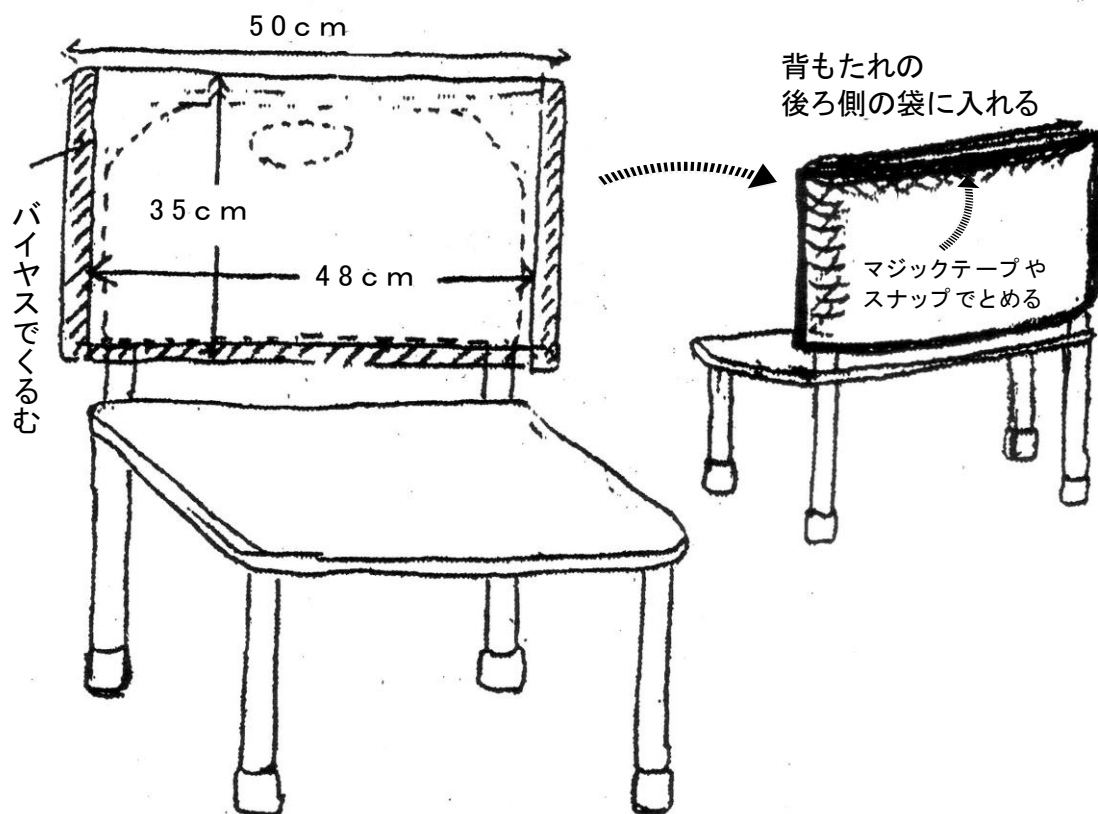
- 動きやすい靴
- かかとに記名



記名の仕方	<p>体育着</p> <p>※ズボン・紅白帽にも記名</p>	<p>上ばき</p> <p>1の〇なまえ</p>	<p>かさ</p> <p>1の〇なまえ</p> <p>※閉じた状態で名前が見えるように記名</p>
	<p>大きさをや作り方</p> <p>体育袋</p> <p>30~ 35 cm</p> <p>25~30 cm</p> <p>※床から約70 cmのフックに掛けます。</p> <p>ひもを横につけ、フックにかける とひきずりにくい。</p>	<p>テーブルクロスの袋</p> <p>15~ 20 cm</p> <p>1.5~2.0 cm</p>	<p>上ばき入れ</p> <p>ひもをつけるとフック にかけやすい。</p>

< 防災頭巾入れ >

※この形のものをご準備ください。



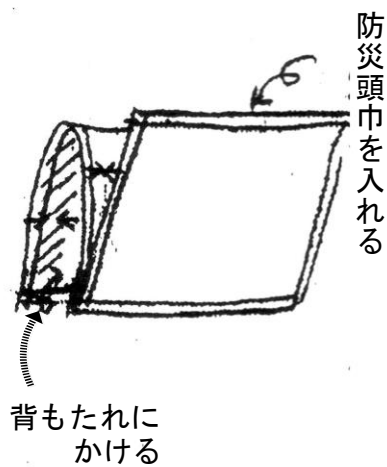
◇縫い合わせ方

ふちはバイヤスで始末をしてもよい

●1 ●2 ●3を縫い合わせる

☆1 ☆2 ☆3を縫い合わせる

◎1 ◎2を縫い合わせる



8. お子さんについて心配なことがありましたら…

○ 教育全般の相談

江戸川教育研究所 ☎ 5662-7204
グリーンパレス3階

○ ことばやきこえに関する相談

中小岩小学校（ことばの教室） ☎ 3658-3149
（きこえの教室） ☎ 3658-0451

○ 学習・教育相談

こいわ学校サポート教室 ☎ 3657-0353
（南小岩8-1-13）

○ 子育てに関する相談

スクールカウンセラー 週1回来校

提出するものについて

楷書でご記入ください。

秘

児童指導資料 **記入しないでください。**

フリガナ	ニシコイワ サブロウ	性別	年 組	年 組
児童氏名	西小岩 三郎 男		年 組	年 組
生年月日	平成 27 年 6 月 3 日生	令和	4 年 4 月 6 日 入学・転入学	
現住所	〒133-0057 江戸川区 西小岩3-19-12 寄留先は、() で囲みます。			
フリガナ	ニシコイワ タロウ	緊急連絡先	① 自宅	☎ (3657) 1 5 3 0
保護者氏名	西小岩 太郎		② (父 携帯)	☎ (090) 1234 - 5678
			③ ()	☎ () 内線も
			会社名・科	
家 族	氏 名	本人との関係	校 種・学 年	備 考
	西小岩 太郎	父		※担任からの連絡は、基本的に緊急連絡先の①から番号順に行います。
	西小岩 花子	母		
	西小岩 次郎	兄	西小岩小 3年	
				令和4年4月1日現在の校種・学年で記入します。
保 育 歴	(にしこいわ) 保育園 平成27年 4 月 ~ 令和4年 3 月 () 幼稚園 年 月 ~ 年 月 (6) 年間保育 名称を忘れずに記入します。			

☆この資料は、児童の指導上の参考にいたしますので、ご記入くださるようお願いいたします。

※提出日時

2月21日(月) (9:00~16:30)

2月22日(火) (9:00~16:30)

2月24日(木) (9:00~16:30)

※上記の日程に「児童指導資料」「自動振り込み利用申込書」の2つの書類を、副校長までお渡しください。

※来校できない場合は、郵送で副校長宛にお送りいただいても構いません。

児童氏名

西小岩 三郎

学校に知らせておきたい
ことがら

(健康・生活・学習・
趣味・特技等)

・ 喘息あり、卵アレルギーあり

学校や担任に知っておいてほしいことを詳しくお書きください。
※特に生命に関わることは、忘れずにご記入ください。

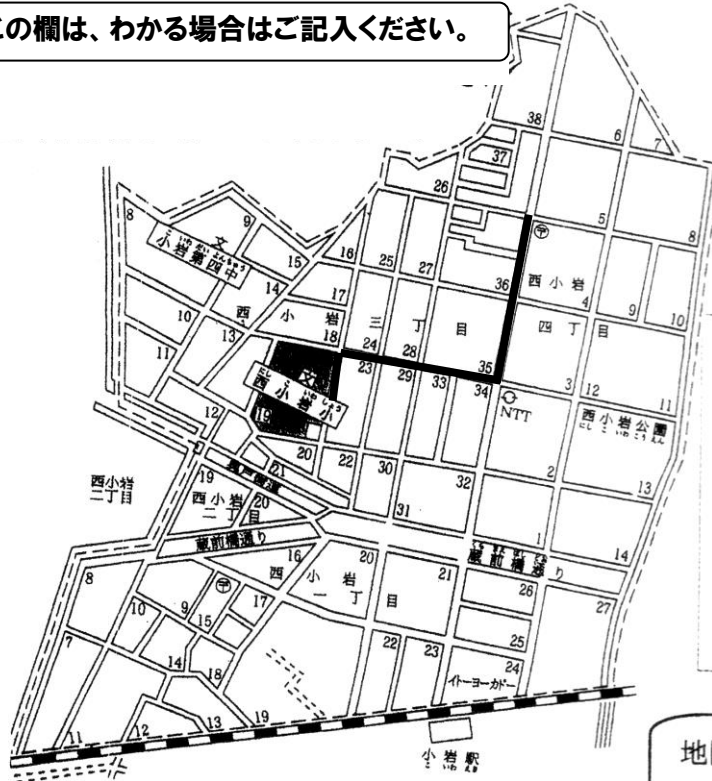
町会・地区名 () 班別 ()

連絡を頼める児童氏名 年 組 () 年 組 ()

所要時間 () 分

この欄は、わかる場合はご記入ください。

自宅から学校までの略図



自宅付近の拡大図 (目印)



地図は、詳しく記入してください。

- 目標となるものを明示してください。
- いつも通っている道に赤線を入れてください。

備考
(担任記入)

保健室より

1. 保健室の役割

子供たちが学校生活を送る中で、けがや病気になってしまうことは多く見られます。保健室は、このような時に、けがや病気が早く治るようにお手伝いしたり、心の健康を保っていただけるようにお手伝いをしたりするところです。

① 病気の場合

腹痛・頭痛などについては、保健室で休養したり、早退させたりなどの処置をします。

早退させる場合は、ご家庭に連絡し、迎えに来ていただきます。子供だけの下校はできませんので、ご協力をお願いします。

なお、保健室では原則として薬の服用はいたしませんので、ご承知おきください。

② けがの場合

小さなけが（すり傷・打ち身など）をしたとき、応急手当を保健室でおこないます。

ただし、翌日からの手当（カットバン・湿布薬の貼りかえ）は、ご家庭でお願いします。

病院に行くようなけがの時は、応急処置をし、保護者に連絡をし、受診していただくこととなります。

保健資料には緊急連絡先（かかりつけの病院・医院）を必ずご記入下さい。

③ 心の問題

保健室は、心の問題を抱えている子供も来室します。年々、心の問題を持つ子供が増えてきていますので、話を聞き、受け止めてあげたいと思います。

④ 健康診断

4月から定期健康診断が始まります。

検査前に予診票を配ったり、ご家庭で検査をしたりするものもありますので、提出日を忘れないようにお願いします。

再検査や治療が必要な場合は、その都度お知らせしますので、早めに専門医で再検査や治療をしてください。

結果によっては、運動の制限や行事への参加が制限される場合は、学校に早めに連絡をしてください。

⑤ 健康相談・保健指導

健康な生活が送れるように指導したり、健康についての相談を受けたりします。

お子様のからだのことでご心配なことがありましたら、お気軽に保健室までご相談ください。

2. 家庭での健康管理

① 成長期だからこそ規則正しい生活を（早寝・早起き・朝ごはん）

＊ 睡眠不足はやる気がでない……授業の1～2時間目にダウン

＊ 朝食抜きでは元気がでない……授業の3～4時間目にダウン

② 登校前の健康観察は十分に

毎日、健康カードに体温と健康状態を記入しています。子供は体の具合が悪くても、自分ではなかなか表現できません。いつもと何か違うなど思われたら、しっかりとお子様と話をしてください。朝から調子が悪く、無理して登校しても、学校で熱が急に上がることがあります。37℃以上あるときは休ませ、病院で診てもらい、ご家庭でゆっくり静養させてください。

《観察のポイント》

●寝起きが悪い ●顔色が悪い ●食欲がない ●排便の有無と状態

*原則、学校を休むときは、連絡帳で欠席の理由を届けてください。



ただし、現在は新型コロナウイルス感染症対策のため、8:15~8:30 までの間に電話連絡をお願いしています。

***新型コロナウイルス感染症対策のため、ご家族で体調不良の方がいるときは、症状のないお子様もお休みいただいています。その場合は、欠席ではなく、出席停止になります。**

(令和3年度現在)

3. 学校感染症に伴う出席停止について

学校は集団生活の場であるため、感染性の病気が発生するとすぐに広がってしまいます。そのため、学校感染症にかかった場合は『出席停止』という扱いになり、欠席扱いになりません。主治医の許可が出るまでご家庭でゆっくり休んでください。病気が治り登校するときは『登校許可』が必要になります。この用紙は学校にあります。担任より受け取り、主治医の許可をもらって登校するようにしてください。

4. 保健資料の記入について

入学式に配布する保健資料は、お子様の健康状態を把握するための大切な書類になります。母子手帳を参考に表裏もれなく記入し、早めに提出をしてください。

また、緊急連絡先は、病気で早退するときやけがをして病院に行くとき等に必要ですので、自宅・勤務先・携帯電話等、すぐに連絡が取れる所を記入してください。

また、変更があった場合は、その都度すぐに担任に連絡してください。

5. 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下（授業中～登下校中）で発生したけがで、保険点数500点以上のもの（個人負担1500円以上）に対し、医療費の一部が給付されるので、けがをした場合は申し出てください。また、その際は、子ども医療証は使用しないでください。ただし、生活保護を受けている家庭の児童や、病気、学校管理外（通学路以外の道、帰宅後）の事故などは対象となりません。

6. 医療券による治療について

江戸川区より就学援助を受けている家庭の児童が、下記のような病気で治療を受ける場合、治療費が無料になる制度があります。医療券が必要な場合は、学校に申し出てください。

〈医療券が対象になる病気〉

- ① トラコーマ及び結膜炎
- ② 白せん・介せん・膿蚊痲疹
- ③ 中耳炎
- ④ 慢性副鼻腔炎及びアデノイド
- ⑤ むし歯（治療の範囲が決まっていますので、歯医者にご相談ください。）
- ⑥ 寄生虫病

お知らせ＜感染症＞

保 護 者 殿

江戸川区立西小岩小学校長

お子さまが感染症の病気になった場合は、完全に治してから登校しましょう。
 ご参考までに学校保健安全法に定められたものを付記いたします。出席停止の期間については、以下のとおりです。
 なお、症状により医師が感染のおそれがないと認められたときはこの限りではありません。

	病 名	出 席 停 止 の 期 間
1	インフルエンザ	発症した後、5日を過ぎ、かつ、解熱した後、2日を過ぎるまで
2	百日咳	特有の咳がなくなるまで、または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終わるまで
3	麻疹（はしか）	解熱した後、3日を過ぎるまで
4	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫れが確認できた後、5日を過ぎ、かつ、全身状態がよくなるまで。
5	風しん（三日ばしか）	発しんが消えるまで
6	水痘（水ぼうそう）	すべての発しんがかさぶたになるまで
7	咽頭結膜熱（プール熱）	おもな症状がなくなった後、2日を過ぎるまで
8	結核	感染のおそれがないと認められるまで
9	腸管出血性大腸菌感染症	感染のおそれがないと認められるまで
10	流行性角結膜炎	感染のおそれがないと認められるまで
11	急性出血性結膜炎	感染のおそれがないと認められるまで
12	溶連菌感染症	治療開始1日をすぎ、全身状態がよくなるまで
13	伝染性紅斑（りんご病）	発しん以外の症状がなくなるまで
14	手足口病	熱が下がって口内炎が消えるまで
15	その他の感染症 ()	

登校するときにお持ちください。

き り と り せ ん

証 明 書

学 校 長 殿

年 組 氏名

病名

月 日 から登校してもよいことを証明いたします。

令和 年 月 日 医師

学校給食について

《ねらい》

学校給食は、学級の楽しい雰囲気の中で、正しい食事のあり方を体得させるとともに、食事を通して好ましい人間関係を育てることを目的としています。

《給食時程》

給食時程 12時10分～12時55分

《給食年間実施日》

194日（来年度実施予定）

《給食費》

	1か月の給食費（1食単価）
小学校1・2年生	4,000円（225円）
3・4年生	4,350円（245円）
5・6年生	4,700円（265円）

給食費は銀行引き落としとなります。まず、東京東信用金庫に口座を開設してください。毎月（4月と5月分は5月に、2ヶ月分まとめて8月分は、3月分として）引き落としをします。（引落とし期間は、5月から翌年2月までとなります。）その際手数料として1回につき55円かかりますが、給食費と合わせた金額が口座にないと引き落としをすることができず、未納扱いとなってしまいます。毎月の残高確認をお願いします。

《学校での給食指導（教育としての給食）》

*献立のスタイル 主食・おかず・牛乳・フルーツなど

主食ではご飯（週3回程度）、パン（週1回程度）、麺（月2回程度）で季節感のある献立を心がけています。

*食事の指導 正しいはしの使い方、食べ方、食事のマナーなど

*配膳指導 クラスの仲間との協力及び連携

《西小岩小学校の給食の特長》

昨年は、セレクト給食やリクエスト給食を実施しました。来年度は計画中です。

《入学までに家庭で身につけましょう》

～給食の時間が楽しく、おいしく過ごせるように！～

◎なんでも食べられるようにしましょう。

→「好き嫌い」と決めつけるのではなく、ご家庭での献立にいろいろな食品を取り入れるようにしましょう。学校で始めて食べられるようになった食品があれば、是非たくさんほめてあげてください。

◎よくかんで食べるようにしましょう。

→学校での給食の時間はとても短いです。4時間目が終わって給食の準備も含めて給食の時間は45分間しかありません。短い時間でも早く食べられるように、練習しましょう。そして、よくかんでから飲みこむようにしましょう。

◎食事の準備が進んでできるようにしましょう。

→食事の前には手を洗い、身なりを整え給食の準備にとりかかります。後片付けも上手にできるように食べ残しがないように心がけましょう。

～入学当初は少ししか食べられなくても心配ありません。体の成長とともに

食べられるようになるので、ご安心ください。～

《その他食事と給食に関すること》

① 食べ物の好き嫌いをしないようにしましょう。

学校の給食は、だしは自然だしに努めています。和食は削り節や煮干しでとり洋食は鶏がらでスープをとっています。カレーもバターと小麦粉で作り、ハンバーグ・コロケなども手作り給食に努めています。食べずに残してしまうと栄養のバランスを考えて作った献立が崩れてしまいます。調理方法も様々あり、和・洋・中といろいろな組み合わせをしています。残さず食べて健康な体をつくり、元気に活動できるようにしましょう。

② 朝食は必ず食べてから登校するようにしましょう。

学校の授業はほとんど午前中に行います。朝早めに起きて朝食をしっかり食べないと体が目覚めず、ぼーっとした状態のまま授業を受けることになってしまいます。授業に集中するためにもしっかりと朝ごはんを食べて出かけるようにしましょう。

③ テレビなどを見ながらの「ながら食べ」はしないようにしましょう。

給食を食べる時間は、約20分です。集中して食事ができるようにしましょう。

④ 正しいはしの使い方ができるようにしましょう。

上のはしは動く

①えんぴつのように
はしを一本もつ

②もう一本のはしを
親指の付け根と



下のはしは動かない

薬指の先ではさむように

⑤ 食べる前は必ず手を洗いましょう。

きれいなハンカチを持ってくるようにしましょう。給食の時に使うナフキンも毎日きれいなものを持つように心がけてください。

⑥ 衣服を一人で着ることができるようにならなう。

給食当番を交代で行います。1人で給食の白衣を素早く着て、帽子やマスクをつけて給食の準備にとりかかれるようにしましょう。

⑦ 食物アレルギーについて

学校では児童生徒が健康な生活を営めるよう、御家庭のお手伝いをする範囲で対応します。ただし、下記の原則のもと可能な範囲での対応となります。また、年々アレルギー対応も複雑となっていており、面談の結果代替食(お弁当など)の持参をお願いすることもあります。詳しくは面談の結果決定となります。

1) 食物アレルギーの対応は、過敏食物・食品の除去を基本とします。

(アレルギー対応は、通常食か除去食のいずれかです。アレルギー食品を複数使用した献立の場合、該当食品以外でも除去対象となることがあります。)

2) 医師からの診断書等の提出が必要です。

3) 実施の決定は学校長が行い、副校長・担任・栄養士・養護教諭・給食主任等と面談して対応にあたります。

まず、栄養士にご相談ください。

⑧ 給食用食材について

学校に納品される食材は、基本的に国内産のものです。農薬・放射能等基準内のものを新鮮な状態で納品するよう業者との取り決めを行っています。納品業者も信頼のおける近隣の業者と1年ごとの契約を行っています。

⑨ 学校のホームページをご覧ください。

毎日の給食のメニューと写真をホームページに掲載しています。お子様と学校の給食のことについて、是非お話してください。

入学式について

日時：令和4年4月6日（水）

開式：午前10時30分

（受付 午前10：00～10：15）

- ※ 詳細は後日、学校メール及びホームページにてお知らせいたします。
- ※ 正門ではなく、通用門からお入り下さい。受付は校庭で行います。
（玄関の受付は、来賓受付となります。）
- ※ 雨天の場合は校舎内で受付を行います。混雑緩和のため、受付時間が早まる場合があります。
- ※ 10時10分までに、必ず受付をすませてください。
配布するクラス名簿で、お子様のクラスを確認していただき、クラスごとの受付となります。10時15分までにお子様は教室へ、保護者の方は、受付終了後、体育館へお入りください。
- ※ お子様は教室に行き、トイレをすませてから並んで入場します。
手をふくものはトイレにはありません。ハンカチをポケットに入れておいていただけると助かります。また、男の子は、サスペンダー式のズボンだと、トイレに入りにくいです。余裕を持って教室に行けるよう、ご協力よろしくお願いいたします。
- ※ 自転車での来校は、ご遠慮ください。
- ※ 入学式後、記念撮影を行います。保護者の方も一緒に体育館で撮ります。
- ※ 当日の持ち物は、次の通りです。
児 童：上履き、上履き袋
保護者：教科書・道具箱などの配布物を入れる袋
スリッパ
靴を入れる袋（靴は袋に入れて持って移動してください。）
- ※ 欠席の場合は、必ず9時30分までに学校へ連絡してください。

西小岩小学校 ☎3657-1530

※ビデオ・携帯での撮影は可能。

ただし、自席で邪魔にならないように撮影する。

※一脚・三脚、不可。