

令和8年度食に関する指導の全体計画②

江戸川区立西小岩小学校

			4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
学校行事等			入学式	運動会					わくわくフェスタ				卒業式		
推進体制	進行管理		部会												
	計画策定		計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成			
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】		わたしたちの江戸川区【3年】 ◎ライフ出前授業 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】		島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】 ◎八丈島出前授業				
			国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】 ◎愛南町出前授業					長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】			
	理科		植物をそだてよう【3年】 季節と生き物(春～夏ヒョウタンの栽培)【4年】					季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】			季節と生き物(冬)【4年】			
				植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から身へ【5年】						自然とともに生きる【6年】		
	生活		はるをさがそう【1年】◎とうもろこしの皮むき ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】◎グリーンピースのさやむき 春だ今日から2年生【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】 がっこうだいすき【1年】							あきをさがそう【1年】 もっとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】		
	家庭		私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】			持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんときそ汁【5年】 ◎茹でる調理				気持ちがつながる家族の時間【5年】			
			見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】	生活を変えるチャンス【6年】			まかせてね今日の食事【6年】◎炒める調理	冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】					
	体育(保健領域)									病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	けがの防止【5年】	
	上記以外の教科			わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】			おおきなかぶ【1国】	だれがたべたのでしょうか【1国】 しらべる名人になろう～野菜～【2読書】		さがが大きくなるまで【2国】	すがたをかえる大豆【3国】 ◎愛国学園出前授業 かさこじぞう【2国】 モチモチの木【3国】	ことばでつたえよう【1国】	フルーツケーキ【1音】	おにたのぼうし【3国】	
	特別の教科 道徳		A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事の中のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいい？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしょく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」						B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】C国際理解、国際親善」「プータンに日本の農業を(西岡京治)【5年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」						
総合的な学習の時間			田植え体験【5年】			稲刈り体験【5年】		日本の伝統文化にふれよう(行事食)【4年】	茶道体験【6年】		葛西の伝統文化にふれよう(海苔すき体験)【3年】				
特別活動	学級活動(食育教材活用)		給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう			もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)		テーブルマナー	もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)		
	委員会活動		栄養黑板給の掲示、食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、セレクト給食のメニュー決め												
	学校行事		入学式・始業式 1年生を迎える会	運動会	歯と口の健康週間 セレクト給食	セレクト給食 日光移動教室【6年】 水泳指導 終業式	始業式 セレクト給食	セレクト給食	わくわくフェスタ セレクト給食 就学時健康診断	開校記念日 セレクト給食 終業式	始業式 入学説明会 セレクト給食 ウインタースクール【5年】 給食試食会 全国学校給食週間	セレクト給食	巣立ちの会 セレクト給食 卒業式 修了式		
	給食の時間	給食指導	準備や後片付けをしよう 手洗いをしよう	配膳の仕方を覚えよう	丈夫な歯を作ろう	手洗いのコツを覚えよう	1日3食をしっかりした食事で食べる大切さを知る	食後の過ごし方を工夫しよう	感謝の気持ちをこめて食事をしよう	苦手な食べ物を減らそう	はしを正しく持つことの大切さを知ろう	食事のマナーを身に付けよう	給食の振り返りをしよう		
食に関する指導		準備から片付けまで丁寧にやろう	正しい食事の盛り付け方や、真名を身に着ける	丈夫な歯や骨を作る食事をしよう	正しい手洗いをし、衛生的な配膳をしよう	1日3食規則正しい生活リズムにしよう	消化のために食後の休養をとろう	給食に関わる人々に感謝の心を態度で示そう	嫌いな食べ物でもひと口ずつ食べる	正しい箸の持ち方で食べる正しい姿勢で食べる	食事のマナーを身に付けて食べよう	給食の食べ方を振り返り望ましい食べ方をしよう			
学校給食の関連事項	月目標		給食の決まりを守ろう	配膳の仕方を覚えよう	丈夫な骨や歯を作る食事をしよう	衛生に気を付けよう	バランスよく食べよう	季節の食べ物について知ろう	感謝の気持ちで食事をしよう	好ききらいなくなんでも食べよう	はしを正しく持とう	食事のマナーを守ろう	1年間の振り返りをしよう		
	食文化の伝承		お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草鏡開き	節分	ひな祭り		
	行事食		入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立		
	その他				カミカミ献立	セレクト給食			小松菜一斉給食の献立	クリスマス献立 セレクト給食	全国学校給食週間の献立	マナー給食【6年】 リクエスト給食	セレクト給食		
	旬の食材		たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし・	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鰯・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鰯・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご		
	地場産物		小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別的な相談指導			食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)									管理指導表提出	個別面談		
家庭・地位との連携			学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
			家庭訪問			学校公開		学校給食試食会	学校給食運営委員会		学校保健委員会	小中連携の日			
			4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		