

2月給食だより

令和 8 年 1 月 30 日
江戸川区立西小岩小学校
校長 大野 知子
栄養教諭

暦の上では春ですが、1年で最も寒い時期です。低温に加え、空気も乾燥するため、インフルエンザやノロウイルス等の感染症が流行る季節でもあります。手洗い・うがい・水分補給・バランスの良い食事を心がけられるようにおうちでもお子様に声かけをお願いいたします。

給食目標

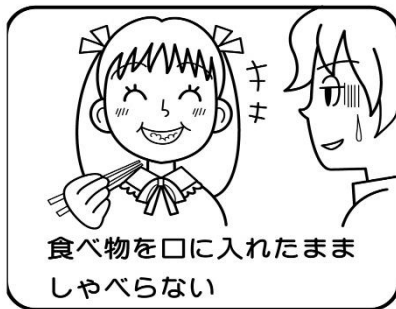
食事のマナーを守ろう

食事のマナーは、一緒に食べる周りの人の気持ちになって考えることが大切です。マナーを守ると、自分自身が食事をスムーズに進めることができるだけでなく、周りの人と気持ちよく過ごすことができます。楽しく食事ができるよう、良いマナーを身に着けることが大切です。マナーにも色々ありますが、例を6つ挙げさせていただきました。ぜひ、食事のマナーについてご家庭でも話してみてください。

楽しい会食をするために

基本のマナー

を身につけよう!



節分に食べられている行事食について

イワシ

イワシを焼くにおいて鬼を追い払います。イワシの頭はヒラギの枝に差して玄関に飾り、厄除けに使います。

大豆

いった豆をまいて鬼を追い払い、年齢の数だけ豆を食べて1年の幸福を願います。

恵方巻き

太巻きずしを切らずに、その年の縁起の良い方角(恵方=今年は南南東)を向いて食べるというもので、関西地方の一部地域の風習が全国に広まりました。

そば

年越しそばと同じように、新年への願いを込めてそばを食べる風習があります。

こんにゃく

体の中にたまった砂(不要なもの)を出す「砂おろし」として、こんにゃく料理を食べる地域もあります。

給食試食会について

1月20日(火)に、1、6年生の保護者を対象として、給食試食会を行いました。今年度は、初めての試みとして、学校保健委員会と合同開催という形をとって行いました。学校保健委員会では、体育専科より体力テストについて、定期健診について、養護教諭より講話を行いました。その後の試食会では、今日の給食についてや給食ができるまでの過程、給食時間などの取組についてお話させていただきました。



節分給食について

節分は、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことですが、現在では、立春の前日だけをさすことが多いです。昔の人は、冬から春へと変わる立春を新しい1年の始まりと考え、お正月と同じように大切にしていました。その前日となる節分は、大晦日のような位置付けで、1年の無事や幸福を祈る行事や行事食が伝わっています。給食では、2月3日(火)に、いわしを使った蒲焼き丼を出します。



教科コラボ給食について

2月10日、17日、18日は、6年社会科「日本とつながりの深い国々」とのコラボ給食を出します。日本とつながりの深い国々として、中国、フランス、アメリカ、ブラジルについて学び、その後、自分で国を決めて調べ学習を行います。今回はその学習とコラボし、中国、フランス、アメリカの料理を給食で提供します。給食で様々な国の料理を実際に食べることで、世界により興味をもってもらえたらと思います。

バレンタイン給食について

バレンタインデーは、海外で始まったお祝いで、日本と外国では少し伝え方が違います。外国では、お花やカード、ケーキなどを男の人から女の人に送ることも多いのだそうです。日本では、お菓子の会社がこの日にチョコレートのキャンペーンを行ったことをきっかけに、チョコレートを送るようになったようです。給食では、2月13日(金)に、チョコレートをを使ったチョコクッキーを出します。



今月の給食

旬の食材 魚: ホッケ サワラ など

野菜: 大根 はくさい れんこん ごぼう ブロッコリー など 果物: せとか みかん など

行事食 節分給食: いわしの蒲焼き丼 牛乳 コーンいりおひたし 白菜とわかめのみそ汁 果物: みかん

バレンタイン給食: クリームスパゲッティ または ペペロンチーノ 牛乳 豆じゃがサラダ チョコクッキー

セレクト給食 クリームスパゲッティ または ペペロンチーノ 牛乳 豆じゃがサラダ チョコクッキー

教科コラボ給食 6年社会科「日本とつながりの深い国々」

中国: マーボー丼 牛乳 リャンバンサンズ わかめスープ

フランス: きのかピラフ 牛乳 スパニッシュオムレツ オニオンスープ

アメリカ: 照り焼きチキンバーガー 牛乳 ポークビーンズ フライドポテト 果物: イチゴ