



日	曜日	こんだて			ざいりょう			エネルギー たんぱく質	行事 ／ 献立紹介
		しゅしょく	おかず	牛乳	あかのなかま ちやにくになる	きのなかま ねつやちからの みなもとなる	みどりのなかま からだのちょうしを ととのえる		
冬季休業日：12/26（金）～1/7（水）									
8	木	午前授業・給食なし 始業式							
9	金	午前授業・給食なし							
10	土								
11	日								
12	月	成人の日							
13	火	ななくさうどん	イカのかりんとあげ ごまずあえ えどちゃんポンチ	○	とりにく あぶらあげ イカ ワカメ とうふ	うどん かたくりこ あぶら ごま さとう しらたまこ	しいたけ にんじん だいこん かぶ ねぎ セり こまつな しょうが もやし きゅうり みかん	569 29.5	春の七草給食
14	水	ピザトースト	ミモザサラダ ★クリームシチュー くだもの：オレンジ	○	とりにく チーズ たまご ベーコン ぎゅうにゅう なまクリーム	しょくパン バター あぶら じゃがいも さとう こむぎこ	にんにく たまねぎ トマト マッシュルーム しょうが キャベツ こまつな にんじん とうもろこし バセリ オレンジ	655 29.2	注目の食材 ネーブル オレンジ
15	木	ごはん ごまとじゃこのふりかけ	まつかぜやき だいこんサラダ こまつなのみそしる	○	かつおぶし あおのり ちりめんじゃこ ワカメ とりにく だいず みそ たまご あぶらあげ	こめ むぎ ごま あぶら パンこ さとう	ねぎ しょうが だいこん にんじん きゅうり こまつな たまねぎ とうもろこし	602 26.2	お節料理給食
16	金	ブルコギどん	トックスープ ★バナナのパイあげ	○	みそ とりにく	こめ むぎ はちみつ あぶら ごま かたくりこ さとう ごまあぶら トック	しょうが にんにく たまねぎ にんじん もやし にら ねぎ ピーマン パプリカ えのき はくさい こまつな バナナ	617 22.9	世界の料理 韓国
17	土								
18	日	5年ウィンタースクール開始							
19	月	にしよくそばうどん	ししゃものなんばんづけ おひたし なめこのみそしる	○	たまご とりにく だいず ししゃも かつおぶし あぶらあげ とうふ みそ ワカメ	こめ むぎ あぶら さとう こむぎこ かたくりこ	しょうが ねぎ キャベツ にんじん こまつな だいこん なめこ	663 36.4	注目の食材 なめこ
20	火	ナン	★キーマカレー じゃがツナサラダ ブドウゼリー	○	ぶたにく だいず ツナ かんてん	ナン あぶら こむぎこ じゃがいも さとう	しょうが にんにく たまねぎ にんじん セロリ ピーマン トマト グリンピース ブロッコリー パプリカ ぶどうジュース	570 23.5	注目の食材 パプリカ
21	水	こぎつねごはん	ホッケのいちやぼし からしあえ こんさいのみそしる	○	とりにく あぶらあげ ホッケ ワカメ みそ	こめ むぎ あぶら ごま さとう じゃがいも	にんじん グリンピース ねぎ キャベツ もやし こまつな ごぼう しいたけ だいこん	581 27.9	旬の食材 ホッケ
22	木	★チキンカレー	フレンチサラダ パイナップルヨーグルト	○	とりにく ハム ヨーグルト	こめ むぎ あぶら じゃがいも バター こむぎこ さとう	しょうが にんにく にんじん たまねぎ トマト キャベツ きゅうり とうもろこし パイナップル	612 19.2	注目の食材 トマト
23	金	ふかがわめし	さわらのさいきょうやき きりぼしだいこんのごまあえ よしのじる	○	あさり のり さわら みそ とりにく なまあげ	こめ むぎ さとう ごま あぶら さといも かたくりこ	にんじん さやえんどう しょうが きりぼしだいこん こまつな キャベツ しいたけ ごぼう だいこん ねぎ	577 27.6	郷土料理給食 東京都
24	土								
25	日								
26	月	ごはん	サケのしおやき おひたし えいようみそしる くだもの：オレンジ	○	サケ かつおぶし なまあげ みそ	こめ むぎ あぶら じゃがいも さつまいも こんにゃく	キャベツ にんじん もやし こまつな ごぼう だいこん たまねぎ しめじ ねぎ オレンジ	573 26.8	大正の給食
27	火	ごはん カルちゃんふりかけ	ぶたにくとだいこんのふくめに ごまずあえ くだもの：みかん	○	しらす かつおぶし ぶたにく コンブ なまあげ ワカメ	こめ むぎ ごま さとう あぶら こんにゃく	しいたけ にんじん たけのこ だいこん もやし きゅうり みかん	580 23.7	和食給食 だしを味わう 煮物給食
28	水	★きなこあげパン	マカロニのクリームに イタリアンサラダ	○	きなこ ぶたにく ぎゅうにゅう ハム なまクリーム チーズ	コッペパン あぶら さとう バター こむぎこ マカロニ	にんじん たまねぎ きゅうり マッシュルーム こまつな キャベツ とうもろこし	583 20.5	昭和の給食
29	木	ごはん	クジラのたつたあげ はくさいのにびたし いもに	○	クジラ かつおぶし ぶたにく	こめ むぎ こむぎこ あぶら こんにゃく さとう さといも	しょうが はくさい こまつな にんじん ねぎ	605 31.9	郷土料理給食 山形県
★セレクト給食★		ビーンスープ チョコブラウニー	○	とりにく レンズまめ たまご	こめ むぎ バター あぶら じゃがいも こむぎこ さとう はちみつ チョコレート	にんじん たまねぎ マッシュルーム とうもろこし グリンピース こまつな マーマレード	669 21.4	セレクト給食	
		ビーンスープ チーズケーキ	○	とりにく レンズまめ たまご チーズ ヨーグルト	こめ むぎ バター あぶら じゃがいも こむぎこ さとう	にんじん たまねぎ マッシュルーム とうもろこし グリンピース こまつな	630 21.6		
30	金	コーンピラフ		○	とりにく レンズまめ たまご チーズ ヨーグルト	こめ むぎ バター あぶら じゃがいも こむぎこ さとう	にんじん たまねぎ マッシュルーム とうもろこし グリンピース こまつな	630 21.6	
31	土								

★ランチョンマットとハンカチを毎日、もってきましょう！

★はリクエスト給食で選ばれたメニューです

感染症予防、衛生面への配慮・管理を考慮して提供させていただきます。

献立は、食材料購入の都合により変更することがあります。ご了承ください。