

令和7年度 入学のしおり



江戸川区立西小岩小学校

入学説明会 次第（予定）

1. 学校長あいさつ
2. 配布物の確認・・・・・・・・・・・・・・・・現1年担任
3. 入学にあたってのお願い・・・・・・・・現1年担任
4. 登下校・登校班について・・・・・・・・現1年担任
5. 持ち物について・・・・・・・・・・・・・・・・現1年担任
6. 提出するものについて・・・・・・・・・・現1年担任
7. 学校保健について・・・・・・・・・・・・養護教諭
8. 学校給食について・・・・・・・・・・・・栄養士
9. 入学式について・・・・・・・・・・・・現1年担任
10. tetoruについて・・・・・・・・・・・・tetoru 担当
11. 巡回指導について・・・・・・・・・・・・巡回指導担当
12. PTA、登校班、学校ボランティアについて・・・PTA 会長
13. すくすくスクールについて・・・・・・・・すくすくスクール
14. 質問

ごあいさつ

校長 大野 知子

2月を迎え、日一日と入学が近づいてまいりました。お子様そして保護者の皆様におかれましては、入学の日を心待ちにしていच्छることでしょう。西小岩小学校では、教職員、在校生、PTA、地域の皆様とともに、準備万端整えてお子様のご入学を心よりお待ちしております。

さて、本校は昭和11年に創立され、今年度開校88周年を迎えました。地域には、親子三代、四代にもわたって本校に学ぶご家庭もみられる、歴史と伝統のある学校です。

本校の教育目標



○考える子（知育） ○やさしい子（徳育） ○健康な子（体育）

本校では、上記の教育目標を達成するために、家庭・地域関連諸機関等と連携協力して、『豊かな心を持ち、たくましく生きる人間』の育成を目指し、「確かな学力」（分かる授業・感動のある学び）、「豊かな心」（子供が安心して楽しく生活できる環境）、「健やかな体」（チャレンジ意欲）の育成に努めてまいります。

教育活動としては、感染症に対する措置等、ここ数年で培ったノウハウを取り入れながら、新たなスタイルを展開していけるものと考えます。しかしながら、学校が果たす役割として変わらないものがあります。それは「学びの場」であるということです。そして学びは「学習」だけではありません。新しい知識や技能を身に付けることは大事ですが、そのために多くの人と関わりながら学んでいくことも大切です。関わりを通して学ぶことができる、それが学校です。自分の考えをもち、人の考えや思いを受け止めてさらに自分の考えを深めていくこと、時にはぶつかることもあります。そのような時も、相手の気持ちを考えながら人間関係を築いていくことができます。これが「学びの場」としての学校の良さだと考えます。子供たちにとって安心できる楽しい場としての学校づくりを、教職員が一丸となり、しっかりと取り組んでまいります。

あわせて、お子様が楽しく登校し、しっかりと力を付けていくためには、ご家庭との連携も欠かせません。どうぞ、学校の教育に対するご理解とご協力をお願いします。これまでも幼稚園・保育園の皆様と連絡を取りながら子育てなさってきたことと思います。学校も同じです。直接担任と毎日顔を合わせることは難しいですが、お子様を中心として、連携し、ともに育てていきたいと思ひます。それにはまず、全員が同じ話を聞き、同じ行動がとれること、そして自分のことが自分でできるようになることが必要です。そこで、これから始まる集団生活の中での学びを、よりよくお子様に伝わっていくようにするため、入学に際し心がけていただきたい3つのこととお話します。

1つには、多くの人との関わりの基本となる「あいさつ・返事」ができること。2つには、心と身体の成長や学習の定着にかかわる「早寝・早起き・朝ごはん」で生活のリズムを整えること。3つには、生活に欠かせない「自分のことは自分でする」ことです。少しずつでもよいので、できることが増えていけるよう、どうぞよろしくお願ひいたします。

「子供たちが楽しく登校できる学校」として、家庭や地域の信頼に応えていきたいと思ひます。そして、4月の入学式には、目をキラキラ輝かせた元気な1年生に会えることを楽しみにしています。

入学にあたってのおねがい

お子様のご入学を心からお祝い申し上げます。小学校への入学は、人生の節目として誠に意義深いことで、ご家庭におかれましては、何かとお心遣いのことと存じます。学校では、大切なお子様のご入学のために準備を整えてお待ちしております。

入学までの期間をどう過ごせばよいのか、ご参考までにご案内いたします。

1. 子どもの心情について

お子様が安定した気持ちで入学の日を迎えられるよう、

- (1) 学校は、勉強したり遊んだりして、楽しく過ごせる所であること
- (2) 先生は優しくしてくれるし、何でも相談にのってくれること
- (3) たくさんのお友だちと仲良く遊べること

などを、折に触れお子様に伝えていただきたいと思います。お子様の意欲や期待が引き出せるような、温かい言葉掛けをお願いいたします。

2. 健康・安全について

就学時健診の結果をご覧ください、入学前に治療を済ませておいてください。

その他、身体のことでご心配なことがありましたら、なるべく早く学校へご相談ください。

(難聴・視力、ぜん息、心臓疾患、アレルギー等)

3. 基本的な生活習慣について

基本的な生活習慣を身に付けさせるには、一度に多くを要求しないで、あせらず根気よく続けることが大切です。指示するだけでなく、やって見せる → 一緒にする → 一人でさせる … のように、ステップを踏んでいくことが大切です。一つずつ着実に身に付けさせたいものです。

(1) 起床・就寝

- ・ 起きる時刻を決め、自分で起きられるようにしましょう。
- ・ 早寝、早起きを習慣付けましょう。

(2) 着替え、身支度

- ・ 自分で洋服を着たり脱いだりできるようにしましょう。
- ・ ボタンをとめたり、外したり、ファスナーを閉めたり、開けたりできるようにしましょう。
- ・ 自分で洋服をたためるようにしましょう。
- ・ 髪の毛が長い場合、自分で結わけるようにしましょう。

(3) 食事

- ・ 朝食は必ず食べさせ、好き嫌いを少しずつ減らすようにしましょう。
- ・ 食前の手洗い、うがいを習慣付けましょう。

- ・ 食後の歯みがきを習慣付けましょう。(特に、夕食後の歯みがきは大切です。)

(4) 用便

- ・ 朝、用便を済ませてから登校できるように習慣付けましょう。
- ・ ハンカチやティッシュは、いつも身に付けましょう。
- ・ トイレの正しい使い方を身に付けさせましょう。(使用後は水を流すなど)

(5) 言葉づかい

- ・ 名前を呼ばれたら、「はい」と、はっきり返事ができるようにしましょう。
- ・ 「おはよう」「さようなら」「ありがとう」「ごめんなさい」などのあいさつを、自分からできるようにしましょう。
- ・ 伝えたいことは、自分から話せるようにしましょう。

(6) 家庭での学習

毎日、10分間の家庭学習を習慣付けましょう。(10分間黙って作業に取り組む時間をつくりましょう。)

(7) 遊び

- ・ 外出先をはっきり言えるようにしましょう。(いつ・どこへ・だれと)
- ・ 外に出るときは、防犯ブザーを身に付けさせましょう。
- ・ すずんで友だちと関わらせましょう。
- ・ 遊んだ後の片付けが自分からできるようにしましょう。

(8) 交通安全

- ・ 道路を渡る時は、横断歩道を渡らせましょう。手をあげて、左右の安全を確かめてから渡るように習慣付けましょう。
- ・ 自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。

※江戸川区では、安全面を考慮し、自転車に1人で乗って出かけられるのは、3年生の自転車安全教室で免許をもらってからとなっています。自転車に乗る際は、保護者の方の同伴をお願いいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

4. 学習の準備について

- ・ 自分の名前を読み、書くことができるようにしましょう。
- ・ 学習に使う持ち物の準備を自分でできるようにしましょう。

5. 登下校について

(1) 登校について

本校では、子供たちが安全に登校できるよう、そして、緊急時に集団下校ができるよう、登校班を編成しておりますが、原則個人登校となります。また、長期休業明けを中心に、年に2、3回集団登下校の期間を設けております。4月8日（火）より登校班で登校させてください。期間については、現時点では未定となっております。

防犯ブザーは、毎日身に付けて登校させてください。（入学式の日配布予定）

(2) 登校班編成について

PTAからの「令和7年度 登校班編成表」をご覧ください、登校班登校初日（4月8日）に、集合場所へ行き、班長の保護者の方と連絡を取ってください。

<仲良く、安全に登校するために>

- ①集合時刻に遅れないように、集合場所に集まりましょう。
- ②集合場所では、班長が人数を確認してから出発しますので、先に歩き始めたり、けんかしたりしないように、各ご家庭でもご指導ください。
- ③欠席や都合で集合時刻に遅れる場合は、班長に知らせてください。
お知らせがない場合、出発時刻が遅くなる場合があります。
- ④学区内で転居した（学校は変わらない）ときは、ご自宅に近い班へ変更になります。
学級担任だけでなく、元の世話人・班長にもお知らせください。学校にて名簿の書き換えをして、新しい班・世話人・班長をお知らせします。
- ⑤転校するときは、学級担任だけでなく、世話人・班長にもお知らせください。
- ⑥世話人の方に協力していただき、子供たちが仲良く・安全に登校できますようお願いいたします。お時間がある際は登校班に顔を出して、子供たちの様子を見ていただけると助かります。交通ルールを守り、班の友達や保護者の方に挨拶するなど、一人一人の子供たちが班の一員としての自覚を持って登校できるよう、ご家庭でもご配慮ください。

(3) 入学時から当面の下校について

4月8日（火）から数週間（期間未定）は、地域別（もも、ばら、あやめ、たけ、ふじ）に分かれて、学年で集団下校します。地域別の色リボンは、ランドセルの**左横**につけてください。学童クラブのお子さんは、地域別のリボンと**白のリボン**の2本をつけてください。

入学当初は教職員が途中まで付き添いますが、毎年帰り道が分からず、自宅に帰れなくなるお子様がいます。登校班での通学路（帰り道）がわかるよう、道順や目印など、覚えられるまで確認し、家までの帰り道を確実に覚え、帰宅できるようにしてください。期間終了後は、個人下校となります。

(4) 通学路

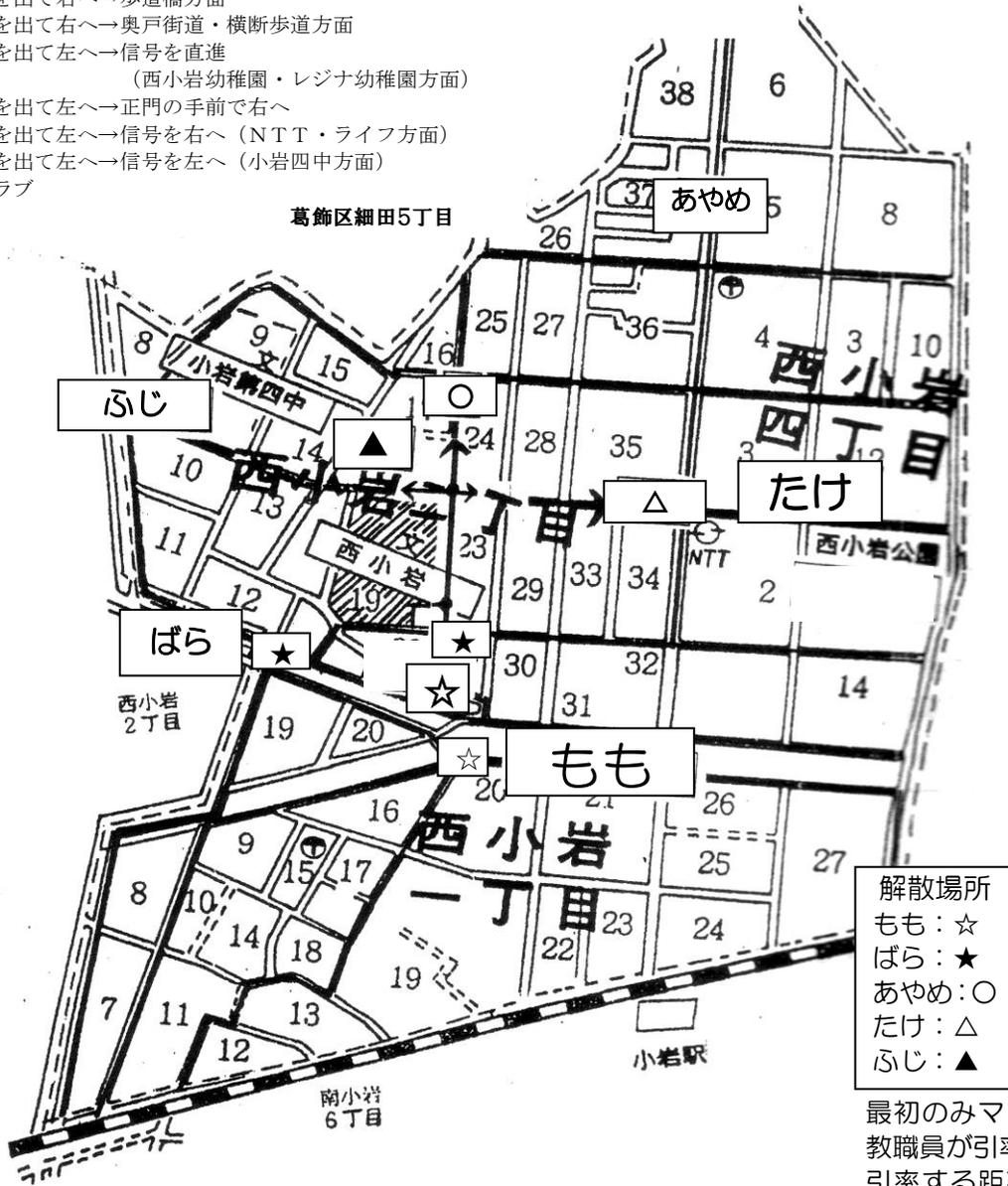
学校の行き帰りは、決められた通学路（登校班で登校する道）を通ります。

地域別に下校する道を表示した地図をご確認ください。また、民間の学童施設等にお子様を預ける場合は、事前に担任までお知らせください。

学校の電話番号（03-3657-1530）を携帯に登録し、電話が確認できるようにしてください。

下校リボン ※登校班の色とは異なります。

- もも 通用門を出て右へ→歩道橋方面
- ばら 通用門を出て右へ→奥戸街道・横断歩道方面
- あやめ 通用門を出て左へ→信号を直進
(西小岩幼稚園・レジナ幼稚園方面)
- あやめ 通用門を出て左へ→正門の手前で右へ
- たけ 通用門を出て左へ→信号を右へ (NTT・ライフ方面)
- ふじ 通用門を出て左へ→信号を左へ (小岩四中方面)
- 白色 学童クラブ



最初のみマークの場所まで教職員が引率します。徐々に引率する距離を短くしていきます。
※詳細は新年度、学年だより、連絡帳でご確認ください。

6. 学用品について

(1) 入学式当日にお渡しするもの (予定)

- ・ 教科書
- ・ 名札 (学校に置いて使用します。)
- ・ 道具箱・防犯ブザー (江戸川区より)
- ・ 連絡袋
- ・ ノート (国語、算数、連絡帳、自由帳)
- ・ 粘土
- ・ 工作用のり

※学習に関係のないものは、持ってこないようにしてください。携帯電話も基本的に持たせないことになっています。

(一括購入)

入学後に集金します。

(2) 入学までに準備していただくもの

- ・ 筆箱 (箱形・無地) ・ 鉛筆 (2B) 5本 ・ 赤青鉛筆 1本
 - ・ 定規 (15~18cmで筆箱に入るもの)
 - ・ 消しゴム (白色)
 - ・ 黒の油性マジックペン (名前ペン・「細・太」あるもの)
- ・ 下敷き (絵のない実用的なもの)
- ・ はさみ
- ・ クレパス16色 (クレヨンではなく、クレパスをご用意ください。)
- ・ 色鉛筆12色
- ・ 黄色の帽子 (風に飛ばされないように、ゴムのあごひもをつけてください。)
- ・ 体育着 (指定の物)
- ・ 体育袋 (手製・既成どちらでも大丈夫です。P.9参照)
- ・ 赤白帽子
- ・ 上履き (指定の物・男女兼用・白地に青い線入り)
- ・ 上履き袋 (月曜日と金曜日に使います。既にお持ちの方は新しい物を用意する必要はありません。)
- ・ テーブルクロス
 - (机の大きさは、縦約40cm×横約60cm、おぼんの大きさは、縦約27cm×横約35cmです。)
- ・ テーブルクロスの袋 (テーブルクロスを入れる小さな袋。P.9参照。)
- ・ 手提げ袋2つ (①体育袋や上履き袋を入れる用、②学校で借りた本を入れる用の2つをご用意ください。)
- ・ ランドセル (一人で背負えるように練習しておきましょう。)
- ・ 雨傘 (閉じた状態で名前が見えるように記名をお願いします。開閉やまるめて留める練習もしておきましょう。)

取り扱い店
イトーヨーカドー
6階子供服売り場
※体育着はインターネットでも購入できます。(別紙参照)

注) その他細かい物については、入学後の保護者会、手紙等でお知らせいたします。

学用品に限らず、持ち物全てに

ひらがなで名前を書いてください。(洋服・下着も含む。)

(3) 入学後に購入案内があるもの（既にお持ちの方は、そちらをご使用ください。）

- けんばんハーモニカ
- 絵の具セット

(4) 「学用品の公費購入について」

- 区で購入するもの（ご家庭でご購入する必要がありません。）

防災用キャップ（防災頭巾の代替品）、椅子用ポーチ（防災用キャップを入れるポーチ）、算数セット、探検ボード、粘土板

※上記の学用品の購入は、次年度の予算成立を前提にしております。なお、次年度予算は、3月に第1回区議会定例会の決議を経て決定する予定です。



左：椅子用ポーチ 右：防災用キャップ



防災用キャップを椅子用ポーチに入れ、教室の椅子に掛けます。



防災用キャップ

※写真：区提供

7. 服装について

制服として決まったものはありません。動きやすく、自分一人で脱ぎ着がスムーズにできる物がよいです。ハンカチ、ティッシュを身に付けておくために、ポケットのある服が便利です。

校庭での体育のときは外靴を履きますので、運動しやすく、歩きやすい靴を履かせてください。

※校内では事故防止のため、ななめがけのポシェットにハンカチやティッシュ等を入れて持ち運ぶことはできません。ポケットのある服や、直接洋服に付ける移動ポケット等をご使用ください。

用意していただくものの売り場について

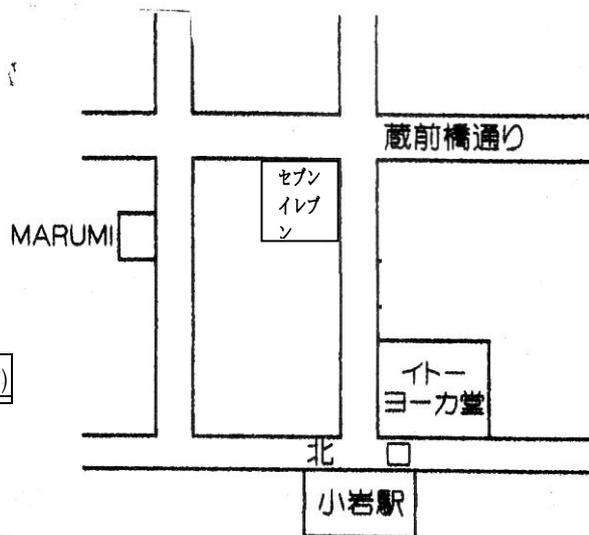
本校指定の学用品については、以下の小売店にて取り扱っております。

イトーヨーカ堂

- 通学用帽子（黄色）
- 体育着・赤白帽
※体育着はインターネットでもご購入できます。（別紙参照）
- 上履き

MARUMI (写真やポスターを売っています)

- 名札



×モ

防犯ブザーは
いつも身に付けます。

- 黄色い帽子
登下校時に必ず着用
- 交通安全ワッペンは
帽子の左側につけます。

なるべく
手には物を持ちません。

安全上、フックには何も掛け
ません。(給食袋もランドセル
の中に入れます。)

ランドセルの左側に
下校時の色別リボンを
つけます。

一人で着脱しやすい
衣服を着ます。

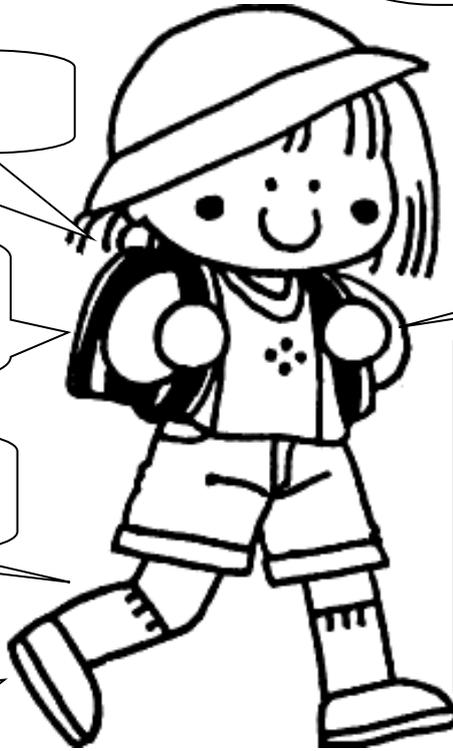
通学用帽子・体育着・
上履き 取扱店

イトーヨーカドー

小岩店(小岩駅前)

※体育着はインターネットで
もご購入できます。(別紙参照)

- 動きやすい靴
- かかとに記名



記名 の 仕 方	<p>体育着</p> <p>※ズボン・赤白帽にも記名</p>	<p>上ばき</p> <p>1の〇 なまえ</p> <p>※ 閉じた状態で名前 が見えるように記名</p>	<p>かさ</p> <p>1の〇 なまえ</p> <p>※ 閉じた状態で名前 が見えるように記名</p>
	<p>体育袋</p> <p>30~ 35 cm</p> <p>25~30 cm</p> <p>※床から約70 cmのフックに 掛けます。</p> <p>ひもを横につけ、フックにかける とひきずりにくい。</p>	<p>テーブルクロスの袋</p> <p>15~ 20 cm</p> <p>1.5~2.0 cm</p>	<p>上ばき入れ</p> <p>ひもをつけるとフック にかけやすい。</p>

提出するものについて

提出日時

下記の日程で副校長に必要書類をお渡しください。

2月17日(月)・18日(火)・20日(木) 9:00~15:45

○インターネットで口座振替の手続きをされた方：「児童指導資料」のみ

○窓口で口座振替の手続きをされた方：

「児童指導資料」「学校（園）納付金等の預金口座振替払いに関する届出書（赤色）」の2つ

※来校できない場合は、郵送で副校長宛にお送りいただいても構いません。

(児童指導資料記入例)

楷書でご記入ください。

秘

児童指導資料 記入しないでください。

フリガナ	ニシコイワ サブロウ	性別	年 組	年 組
児童氏名	西小岩 三郎 男		年 組	年 組
生年月日	平成 30 年 6 月 3 日生		年 組	年 組
現住所	〒133-0057 江戸川区 西小岩3-19-12 寄留先は、() で囲みます。			
フリガナ	ニシコイワ タロウ	緊急連絡先 ↓ 会社名・科	① 自宅	☎ (3657) 1 5 3 0
保護者氏名	西小岩 太郎		② (父 携帯)	☎ (090) 1234 - 5678
			③ ()	☎ () 内線も
家 族	氏 名	本人との関係	校 種・学 年	備 考
	西小岩 太郎	父		※担任からの連絡は、基本的に緊急連絡先の①から番号順に行います。
	西小岩 花子	母		
	西小岩 次郎	兄	西小岩小 3年	
				令和7年4月1日現在の校種・学年で記入します。
保 育 歴	(にしこいわ) 保育園 令和 2年 4月 ~令和 7年 3月 () 幼稚園 年 月 ~ 年 月 (5) 年間保育 名称を忘れずに記入します。			

☆この資料は、児童の指導上の参考にいたしますので、ご記入くださるようお願いいたします。

児童氏名	西小岩 三郎
------	---------------

学校に知らせておきたい ことがら (健康・生活・学習・ 趣味・特技等)	・ 喘息あり、卵アレルギーあり ・ ・ ・ ・
--	-------------------------------------

学校や担任に知っておいてほしいことを詳しくお書きください。
※特に生命に関わることは、忘れずにご記入ください。

町会・地区名 ()	班別 ()	連絡を頼める児童氏名
	年 組 ()	年 組 ()

所要時間 () 分

この欄は、わかる場合はご記入ください。

自宅から学校までの略図

ご自宅から学校までの地図をかき、いつも通る道（通学路）に赤線を引いてください。

※ご自宅の場所が分かりやすいように、印をつけてください。
 ※目印となるものを明示してください。
 ※インターネット等の地図を印刷して、貼り付けていただいても大丈夫です。

- 目標となるものを明示してください。
- いつも通っている道に赤線を入れてください。

備考 (担任記入)	
--------------	--

保健室より

保健室では、お子さまが元気に楽しく学校生活を送れるようにサポートしてまいります。
何かお困りのことやお気付きの点がございましたら、お気軽にお声掛けいただければ幸いです。

1. 保健室の役割

① 病気への対応

体調不良時、基本的に1時間保健室で休養し経過をみます。休養後に、体調が回復しない場合や、発熱時は、ご家庭に連絡させていただきますので、お迎えのご協力よろしくお願いたします。
また、早退は子供だけで下校させることはできませんので、予めご承知おきください。

② けがの応急手当

保健室で行う手当は、学校管理下で発生したけがへの応急手当になります。



(医療行為や投薬は行えません) 医療機関受診が必要と判断した場合や、首から上のケガは保護者の方へ連絡させていただきます。入学後に提出いただく『保健資料』には確実に連絡の取れる緊急連絡先(保護者携帯番号、勤務先)を必ずご記入ください。

③ 健康診断

4月から定期健康診断が始まります。健診前に各種調査票を配布しますので、ご家庭で記入漏れがないようにご記入ください。健診後、再検査や治療が必要な場合は、その都度お知らせしますので、早めに専門医で再検査や治療をしてください。受診の結果、何か学校生活で配慮すべき点がありましたら、学校へお伝えください。

④ 心の休養

学校生活を送る中で、心が疲れてしまった時や不安や悩みがある時に、心を落ち着かせるために休養することもできます。心が落ち着いた後に、再び教室に戻って授業を受けられるようにサポートしています。

2. 家庭での健康管理

毎朝登校前に、ご家庭でもお子さまの健康観察を行ってください。食欲がない、表情が冴えない等、いつもと何か違う様子がありましたら、無理して登校させず経過を観察し、必要に応じて医療機関受診してから登校させてください。また、体温が37.0℃以上の場合は、登校後に体温が上がってしまう可能性もありますので、ご家庭でゆっくり静養させてください。

《観察のポイント》

- 寝起きが悪い
- 顔色が悪い
- 食欲がない
- 排便の有無と状態

*原則、学校を休むときは、連絡アプリ「tetoru (テトル)」で欠席の理由をお知らせください。
(連絡アプリ「tetoru」は、入学後に登録します。アプリ導入の準備が整うまでの欠席連絡は8:15~8:30の時間帯に電話連絡でお願いします。)

3. 学校感染症に伴う出席停止について

学校感染症（インフルエンザ、水痘等）にかかった場合は『出席停止』という扱いになります。主治医の許可が出るまでご家庭でゆっくり休んでください。病気が治り、登校するときは『登校許可』が必要になります。この用紙は学校のホームページよりダウンロードできます。

新型コロナウイルス感染症に罹患した場合は、登校許可書の提出は不要です。（令和6年度現在）主治医に、出席停止期間を確認していただき、学校までご連絡をお願いします。



4. 保健資料の記入について

入学式に配布する『保健資料』は、お子様の健康状態を把握するための大切な書類です。既往歴、アレルギーの有無、体の状態等、お子さまの健康について記入ください。

緊急連絡先欄は、緊急時に確実にすぐ連絡がとれる所（自宅・勤務先・携帯電話等）を記入してください。連絡先等の変更があった場合は、その都度担任にお申し出ください。

5. 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下（登下校も含む）で発生したけがで、保険点数500点以上のもの（個人負担1500円以上）に対し、医療費の一部が給付される制度です。けがをした場合は申し出てください。申請の際は、子ども医療証は使用できません。また、生活保護を受けている家庭の児童や、病気、学校管理外（通学路以外の道、帰宅後）の事故などは対象となりません。

6. 医療券による治療について

江戸川区より就学援助を受けている家庭の児童が、下記のような病気で治療を受ける場合、治療費が無料になる制度があります。医療券が必要な場合は、学校に申し出てください。

<医療券が対象になる病気>

- ① トラコーマ及び結膜炎
- ② 白せん・介せん・膿蚊痂疹
- ③ 中耳炎
- ④ 慢性副鼻腔炎及びアデノイド
- ⑤ むし歯（治療の範囲が決まっていますので、歯医者にご相談ください。）
- ⑥ 寄生虫病

お知らせ〈感染症〉

保護者様

江戸川区立西小岩小学校

お子さまが感染性の病気になった場合は、完全になおしてから登校しましょう。

ご参考までに学校保健安全法に定められたものを付記いたします。出席停止の期間については、以下のとおりです。

なお、医師により感染のおそれがないと認められたときはこの限りではありません。

登校するとき下記証明書をお持ちください。

	病 名	出 席 停 止 の 期 間
1	百日咳	特有の咳がなくなるまで、または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終わるまで
2	麻疹（はしか）	解熱した後、3日を過ぎるまで
3	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺のはれが確認できた後5日をすぎ、かつ、全身状態がよくなるまで
4	風しん（三日ばしか）	発しんが消えるまで
5	水痘（水ぼうそう）	すべての発しんがかさぶたになるまで
6	咽頭結膜熱（プール熱）	おもな症状がなくなった後、2日を過ぎるまで
7	結核	感染のおそれがないと認められるまで
8	腸管出血性大腸菌感染症	感染のおそれがないと認められるまで
9	流行性角結膜炎	感染のおそれがないと認められるまで
10	急性出血性結膜炎	感染のおそれがないと認められるまで
11	溶連菌感染症	治療開始1日をすぎ、全身状態がよくなるまで
12	伝染性紅斑（りんご病）	発しん以外の症状がなくなるまで
13	手足口病	熱が下がって口内炎が消えるまで
14	感染性胃腸炎	下痢、嘔吐症状が軽減した後、感染のおそれがないと認められるまで
15	その他の感染症 ()	

-----き-----り-----と-----り-----せ-----ん-----

証 明 書

学校長 殿

年 組 氏名

病名

月 日 から登校してもよいことを証明いたします。

令和 年 月 日 医師

季節性インフルエンザ診断報告書・登校報告書

保護者様

江戸川区立西小岩小学校

お子さまが感染性の病気になった場合は、完全になおしてから登校しましょう。

ご参考までに学校保健安全法に定められたものを付記いたします。出席停止の期間については、以下のとおりです。登校する際は、下記診断報告書に主治医の証明をいただいた上で、登校報告書を記入し、提出をお願いいたします。

病名	出席停止の期間
インフルエンザ	発症した後5日をすぎ、かつ、解熱した後2日をすぎるとまで※

※ 幼児の場合、発症した後5日をすぎ、かつ、解熱した後3日をすぎるとまで

季節性インフルエンザ診断報告書

年 組 氏名 _____

上記の者が、季節性インフルエンザに罹患していることを診断します。

発症日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 診断した日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

診察医療機関名 _____

診察医師氏名 _____

学校長 殿

登校報告書

登校を再開するにあたり、下記のとおり報告いたします。

発症日	1	2	3	4	5	6	7	8	9
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

※1. 発症とは、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状（発熱など）が始まった日で、その日を0日と数えます。

※2. 解熱した後2日（幼児の場合3日）とは、解熱した日を0日と数えます。

※3. 本人の状態が悪い時は、医師と相談してください。

解熱した日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 登校再開日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日

保護者署名 _____

学校給食について

《ねらい》

学校給食は、学級の楽しい雰囲気の中で、正しい食事のあり方を体得させるとともに、食事を通して好ましい人間関係を育てることを目的としています。

《給食時程》

給食時程 12時10分～12時55分

《給食年間実施日》

191日（来年度実施予定）

《給食費》

令和5年度9月より、給食費無償化が開始しております。令和7年度については未定のため、給食費無償化関係につきましては、入学後改めて通知します。

昨年度参考

	1か月の給食費（1食単価）
小学校1・2年生	4,000円（270円）
3・4年生	4,350円（290円）
5・6年生	4,700円（310円）

《学校での給食指導（教育としての給食）》

* 献立のスタイル 主食・おかず・牛乳・フルーツなど

主食ではご飯（週3～4回程度）、パン（週1回程度）、麺（月1～2回程度）で季節感のある献立を心がけています。

* 食事の指導 正しいはしの使い方、食べ方、食事のマナーなど

* 配膳指導 クラスの仲間との協力及び連携

《西小岩小学校の給食の特長》

昨年は、セレクト給食やリクエスト給食を実施しました。来年度は計画中です。

《入学までに家庭で身に付けましょう》

～給食の時間が楽しく、おいしく過ごせるように！～

◎なんでも食べられるようにしましょう。

→「好き嫌い」と決めつけるのではなく、ご家庭での献立にいろいろな食品を取り入れるようにしましょう。学校で始めて食べられるようになった食品があれば、是非たくさんほめてあげてください。

◎よくかんで食べるようにしましょう。

→学校での給食の時間はとても短いです。4時間目が終わって給食の準備も含めて給食の時間は45分間しかありません。短い時間でも早く食べられるように、練習しましょう。そして、よくかんでから飲みこむようにしましょう。

◎食事の準備が進んでできるようにしましょう。

→食事の前には手を洗い、身なりを整え給食の準備にとりかかります。後片付けも上手にできるように食べ残しがないように心がけましょう。

～入学当初は少ししか食べられなくても心配ありません。体の成長とともに

食べられるようになるので、ご安心ください。～

《その他食事と給食に関すること》

① 食べ物の好き嫌いをしないようにしましょう。

学校の給食は、だしは自然だしに努めています。和食は削り節や煮干しでとり洋食は鶏がらでスープをとっています。カレーもバターと小麦粉で作り、ハンバーグ・コロケなども手作り給食に努めています。食べずに残してしまうと栄養のバランスを考えて作った献立が崩れてしまいます。調理方法も様々あり、和・洋・中といろいろな組み合わせをしています。残さず食べて健康な体をつくり、元気に活動できるようにしましょう。

② 朝食は必ず食べてから登校するようにしましょう。

学校の授業はほとんど午前中に行います。朝早めに起きて朝食をしっかり食べないと体が目覚めず、ぼーっとした状態のまま授業を受けることになってしまいます。授業に集中するためにもしっかりと朝ごはんを食べて出かけるようにしましょう。

③ テレビなどを見ながらの「ながら食べ」はしないようにしましょう。

給食を食べる時間は、約20分です。集中して食事ができるようにしましょう。

④ 正しいはしの使い方ができるようにしましょう。

上のはしは動く



下のはしは
動かない

① えんぴつのように
はしを一本もつ



② もう一本のはしを
親指の付け根と



薬指の先で
はさむように

⑤ 食べる前は必ず手を洗きましょう。

きれいなハンカチを持ってくるようにしましょう。給食の時に使うランチョンマットも毎日きれいなものを持つように心がけてください。

⑥ 衣服を一人で着ることができるようにならなう。

給食当番を交代で行います。1人で給食の白衣を素早く着て、帽子やマスクをつけて給食の準備にとりかかれるようにしましょう。

⑦ 食物アレルギーについて

学校では児童生徒が健康な生活を営めるよう、御家庭のお手伝いをする範囲で対応します。ただし、下記の原則のもと可能な範囲での対応となります。また、年々アレルギー対応も複雑となっていており、面談の結果代替食(お弁当など)の持参をお願いすることもあります。詳しくは面談の結果決定となります。

1) 食物アレルギーの対応は、過敏食物・食品の除去を基本とします。

(アレルギー対応は、通常食か除去食のいずれかです。アレルギー食品を複数使用した献立の場合、該当食品以外でも除去対象となることがあります。)

2) 医師からの診断書等の提出が必要です。

3) 実施の決定は学校長が行い、副校長・担任・栄養教諭または栄養士・養護教諭と面談して対応にあたります。

まず、栄養教諭または栄養士にご相談ください。

⑧ 給食用食材について

学校に納品される食材は、基本的に国内産のものです。農薬・放射能等基準内のものを新鮮な状態で納品するよう業者との取り決めを行っています。納品業者も信頼のおける近隣の業者と1年ごとの契約を行っています。

⑨ 学校のホームページをご覧ください。

毎日の給食のメニューと写真をホームページに掲載しています。お子様と学校の給食のことについて、是非お話してください。

入学式について

日時：令和7年4月7日（月）

開式：午前10時30分

（受付 午前10：00～10：10）

- ※ 詳細は後日、ホームページにてお知らせいたします。
- ※ 保護者は2名までご入場いただける予定です。未就学児の席はありませんので、保護者の方の膝の上でお願いいたします。**在校生は、入場できません。**
- ※ 正門ではなく、通用門（校庭に面した門）からお入り下さい。
受付：校庭（玄関の受付は、来賓受付となります。）
【雨天の場合：校舎内】※混雑緩和のため、受付時間が早まる場合があります。
- ※ 自転車での来校は、ご遠慮ください。
- ※ 10時15分までに、必ず受付をすませてください。
通用門近くにクラス名簿が掲示されておりますので、お子様のクラスを確認していただき、お子様のクラスの受付にお進みください。10時15分までにお子様は**保護者の方と一緒にトイレをすませてから**教室へ、保護者の方は、お子様のものも含めた全ての荷物をお持ちになり、体育館へお入りください。
- ※ 教室へ行く前に、必ず保護者の方と一緒に、1年生教室横、または音楽室前のトイレを利用して下さい。**手をふくものはトイレにはありません。**ハンカチをポケットに入れておいていただくと助かります。また、男の子は、サスペンダー式のズボンだと、トイレに入りにくいです。余裕をもって教室に行けるよう、ご協力よろしくお願いいたします。
- ※ 入学式後、記念撮影を行います。保護者の方も一緒に体育館で撮ります。**在校生の参加はできません。**
- ※ 当日の持ち物は、次の通りです。
児童：ハンカチ、ティッシュ、上履き、上履き袋
保護者：教科書・道具箱などの配布物を入れる袋
スリッパ

靴を入れる袋（靴は袋に入れて持って移動してください。）

- ※ 入学式当日は、お子様の荷物を教室等に置いて帰ることはできません。他の荷物は、翌日以降に持たせてください。
- ※ 欠席の場合は、必ず9時30分までに学校へ連絡してください。
西小岩小学校 ☎3657-1530

※ビデオ・携帯での撮影は可能です。

ただし、自席で周りの方のご迷惑にならないように撮影してください。

※一脚・三脚、不可です。

