

東京都統一体力テスト デジタルシステム利用のお知らせ



- 東京都教育委員会では、都内公立学校の全児童・生徒を対象として、例年5月・6月頃に東京都統一体力テストを実施しています。
- この東京都統一体力テストは、デジタルシステムを利用し、体力テストや生活・運動習慣等の入力結果を集計しています。

1 主な機能について

児童・生徒の一人1台端末で、結果の入力・閲覧・振り返り等ができます。

体力テストの結果を入力できます。

意識調査の回答を入力できます。

個人の結果が即座に表示され、**アドバイス**がもらえます。

記録をグラフで見ることができ、**経年比較**もできます。

体力に合ったあなたの向けの**動画**が見られます。

体力テストのお手本の動画が見られます。

児童・生徒画面イメージ

2 利用上の注意について

- デジタルシステムの利用に当たり、リンク又は二次元コードから利用規約及び個人情報保護ポリシーを確認してください。

☞ [（東京都教育委員会）Tokyo体育健康教育ポータル](#)



- デジタルシステムの利用に同意いただけない場合は、学校まで連絡してください。
- デジタルシステムの利用に同意いただけない場合は、アカウントの登録（システムの利用）ができません。
※東京都統一体力テストは、実施することができます。