

全校運動遊び「遊びタイム」実施計画

1 ねらい	<ul style="list-style-type: none"> 様々な運動遊びを体験させ、運動の楽しさを味わうことができる。 休み時間や放課後の運動遊びの種類を増やす。 友達とかかわりながら、日常的に運動に親しむ力を育む。(体力向上)
2 実施日時	<ul style="list-style-type: none"> 毎週1回、パークタイム(地域の公園または本校の体育館での活動時間)に実施する。
3 取組方法	<ul style="list-style-type: none"> 学年、学級ごとに決まったテーマから活動内容を考える。 時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。(委員会活動等も行わない) 原則として、教員(専科教員等も含む)も遊びに加わる。 服装は、体育着に着替えず、そのままの服装で活動に取り組む。 ※ファスナー付きなどは原則禁止。

4 年間計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
1年4年 リレー 2年5年 ボール運動遊び 3年6年 縄跳び 鬼遊び	1年4年 縄跳び 鬼遊び 2年5年 リレー 3年6年 ボール運動遊び	1年4年 ボール運動遊び 2年5年 縄跳び 鬼遊び 3年6年 リレー	縄跳び月間 1年4年 長縄 2年5年 長縄 3年6年 長縄	1年4年 リレー 2年5年 ボール運動遊び 3年6年 縄跳び 鬼遊び	1年4年 縄跳び 鬼遊び 2年5年 リレー 3年6年 ボール運動遊び
10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年4年 ボール運動遊び 2年5年 縄跳び 鬼遊び 3年6年 リレー	1年4年 リレー 2年5年 ボール運動遊び 3年6年 縄跳び 鬼遊び	縄跳び月間 1年4年 長縄 2年5年 長縄 3年6年 長縄	1年4年 縄跳び 鬼遊び 2年5年 リレー 3年6年 ボール運動遊び	1年4年 ボール運動遊び 2年5年 縄跳び 鬼遊び 3年6年 リレー	縄跳び月間 1年4年 長縄 2年5年 長縄 3年6年 長縄

5 運動遊び内容年間計画

※その他・・・体育館または地域の公園

	4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	8月	場所	9月	場所	
内容	1年	リレー	その他	・縄跳び ・鬼遊び	その他	ボール運動遊び	その他	長縄	その他	リレー	その他	・縄跳び ・鬼遊び	その他
	2年	ボール運動遊び	その他	リレー	その他	・縄跳び ・鬼遊び	その他	長縄	その他	ボール運動遊び	その他	リレー	その他
	3年	・縄跳び ・鬼遊び	その他	ボール運動遊び	その他	リレー	その他	長縄	その他	・縄跳び ・鬼遊び	その他	ボール運動遊び	その他
	4年	リレー	その他	・縄跳び ・鬼遊び	その他	ボール運動遊び	その他	長縄	その他	リレー	その他	・縄跳び ・鬼遊び	その他
	5年	ボール運動遊び	その他	リレー	その他	・縄跳び ・鬼遊び	その他	長縄	その他	ボール運動遊び	その他	リレー	その他
	6年	・縄跳び ・鬼遊び	その他	ボール運動遊び	その他	リレー	その他	長縄	その他	・縄跳び ・鬼遊び	校庭	ボール運動遊び	体育館

	10月	場所	11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所	
内容	1年	ボール運動遊び	その他	リレー	その他	長縄	その他	・縄跳び ・鬼遊び	その他	ボール運動遊び	その他	長縄	その他
	2年	・縄跳び ・鬼遊び	その他	ボール運動遊び	その他	長縄	その他	リレー	その他	・縄跳び ・鬼遊び	その他	長縄	その他
	3年	リレー	その他	・縄跳び ・鬼遊び	その他	長縄	その他	ボール運動遊び	その他	リレー	その他	長縄	その他
	4年	ボール運動遊び	その他	リレー	その他	長縄	その他	・縄跳び ・鬼遊び	その他	ボール運動遊び	その他	長縄	その他
	5年	・縄跳び ・鬼遊び	その他	ボール運動遊び	その他	長縄	その他	リレー	その他	・縄跳び ・鬼遊び	その他	長縄	その他
	6年	リレー	その他	・縄跳び ・鬼遊び	校庭	長縄	校庭	ボール運動遊び	その他	リレー	校庭	長縄	体育館