

令和8年度 食に関する指導の全体計画②（年間指導計画）

江戸川区立 上小岩小学校

| 教科等              |  | 4月  | 5月                                       | 6月  | 7月   | 8～9月                             | 10月  | 11月                                     | 12月                                 | 1月                                 | 2月                               | 3月                            |               |
|------------------|--|---|--|---|--|----------------------------------|--|---|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------|
| 学校行事等            |  | 入学式・始業式<br>1年生を迎える会   | 体育学習発表会                                  |   |  | 前半終わりの式後半始めの式                    |  |   | かみっ子芸術祭                             | 入学説明会                              | 6年生を送る会                          | 卒業式・修了式                       |               |
| 推進体制             | 進行管理   | 部会  |  |   |  |                                  |  |   |                                     |                                    |                                  |                               |               |
|                  | 計画策定   | 計画策定  |  |   |  |                                  |  |   | 評価実施                                | 評価結果の分析                            | 計画案作成                            |                               |               |
| 各教科・道徳・総合的な学習の時間 | 社会   |   | ごみしよりと再利用・<br>くらしをささえる水【4年】              | わたしたちの江戸川区【3年】<br>貴族のくらし 武士の世界へ【6年】<br>縄文のおからから古墳のくにへ |  | 店ではたらく人【3年】<br>貴族のくらし 武士の世界へ【6年】 | わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】  | 明治の国づくりを進めた人々【6年】                       |                                     |                                    |                                  |                               |               |
|                  |  |   | 国土の地形の特色【5年】                             | 国土の気候の特色【5年】  | あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】                        | わたしたちの生活と食料生産【5年】                |  |   |                                     |                                    | 長く続いた戦争と人々のくらし【6年】               | 日本とつながりの深い国々【6年】              |               |
|                  | 理科   | 植物をそだてよう【3年】<br>季節と生き物（春～夏ツルレイシの栽培）【4年】   |  |   |  | 季節と生き物（夏の終わり）（秋）【4年】             | ヒトの体のつくりと運動【4年】  |   |                                     |                                    | 季節と生き物（冬）【4年】                    |                               |               |
|                  |  |   | 植物の発芽と成長【5年】<br>人やほかの動物の体のつくりとはたらき【6年】   | 植物の探のつくりとほたたらき【6年】                                    | 生物と地球環境【6年】                                    | 花から身へ【5年】                        |  |   |                                     |                                    |                                  | ヒトの誕生【5年】                     |               |
|                  | 生活   | ときどきわくわく1年生【1年】<br>春だ今日から2年生【2年】<br>がっこうだいすき【1年】  | くんでんそだてわたしの野さい【2年】<br>ときどきわくわくまちたんけん【2年】 |   |  |                                  |  |   | たのしいあきいっぱい【1年】<br>もっとなかよしまちたんけん     | じぶんでできるよ【1年】                       | ふゆをたのしもう【1年】                     | もうすぐ2ねんせい【1年】<br>あしたヘジャンプ【2年】 |               |
|                  | 家庭   | 私の生活大発見【5年】   | おいしい楽しい調理の力【5年】                          |   |  | 持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】           | 食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】  |   |                                     |                                    | 気持ちがあつなげる家族の時間【5年】               |                               |               |
|                  |  | 見つめてみよう生活時間【6年】   | 朝食から健康な一日の生活を【6年】                        | 夏をすずしくさわやかに【6年】                                       |  |                                  |  |   |                                     |                                    | まかせてね今日の食事【6年】                   | 冬を明るく暖かく【6年】                  |               |
|                  | 体育（保健領域）   |   |  |   |  |                                  |  |   |                                     | 心の健康【5年】<br>病気の予防【6年】              | 毎日の生活と健康【3年】                     | 育ちゆく体とわたし【4年】<br>病気の予防【6年】    | けがの防止【5年】     |
|                  | 上記以外の教科  |   | 茶つみ【3音】                                  |   |  | おおきなかぶ【1国】<br>おむすびころりん【1国】       | どれみのキャンディー【1音】<br>しらべる名人になろう～野菜～【2読書】  | さがが大きくなるまで【2国】                          | かさこじぞう【2国】<br>モチモチの木【3国】            | ことばでつたえよう【1国】                      | フルーツケーキ【1音】                      | わくわくキッチン【1音】                  |               |
|                  | 特別の教科 道徳   | A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」<br>B礼儀「あいさつのことば【1年】」「学校のれきし【4年】」<br>C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしよく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」 |  |   |  | A節度、節制「もったいない【2年】」               | B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」<br>C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「わたしの町のあんこやさん【2年】」「昔からの味を伝える野菜【3年】」<br>D生命の尊さ「命【4年】」 |   |                                     |                                    |                                  |                               |               |
| 総合的な学習の時間        |  |   | 世界の国々と食文化【6年】                            |   |  |                                  |  | 日本の伝統文化にふれよう（行事食）【4年】                   |                                     |                                    |                                  |                               |               |
| 特別活動             | 学級活動（食育教材活用）   | 給食がはじまるよ  | 食事のマナー<br>グリーンピースのさや剥き（1年）               | はしのもちかた<br>空豆のさや剥き（2年）                                | 早寝早起き朝ごはん<br>トウモロコシの皮むき（3年）                    | 食べ物と仲良くなろう                       | おやつとはみがき   |   | もうすぐ冬休み（早寝早起き朝ごはん）                  |                                    |                                  | もうすぐ春休み（早寝早起き朝ごはん）            |               |
|                  | 委員会活動  | 給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、食育・マナー動画制作、リクエスト献立募集、片付け点検確認や呼びかけ   |  |   |  |                                  |  |   |                                     |                                    |                                  |                               |               |
|                  | 学校行事   | 全校遠足  |  |   |  | 上小岩フェスタ                          |  | 日光移動教室【6年】<br>バイキング給食【5年】               |                                     | ウィンタースクール【5年】<br>マナー給食【6年】         | 東京都産給食【4年】                       | 離任の会<br>卒業式 修了式               |               |
|                  | 給食の時間  | 給食指導  | 楽しい給食にしよう                                | 時間を守って食べよう  | 手をきれいに洗おう                                      | 好き嫌いをなく食べよう                      | 仲良く食べよう  | 食後は静かに休もう                               | 感謝して食べよう                            | 和やかに会食しよう                          | 行儀よく食べよう                         | みんなで協力しよう                     | マナーを守って食事をしよう |
|                  | 食に関する指導  | 準備から片付けまで丁寧に行おう   | 和食の正しい並べ方を覚えよう                           | 正しい手洗いをし、衛生的な配膳をしよう                                   | 素早く準備をして、残さず食べよう                               | 給食当番に協力して準備や後片付けをしよう             | 消化のために食後の休養をとろう  | 給食に関わる人々に感謝の心を態度で示そう                    | 和やかに食事をする工夫をしよう                     | 食べ物の旬や郷土料理などを知って食べよう               | 食事のマナーを身に付けて食べよう                 | 給食の食べ方を振り返り望ましい食べ方をしよう        |               |
| 関連事項             | 月目標  | しっかり朝食を食べよう   | 黄・赤・緑の食べ物を知ろう                            | 丈夫な骨や歯を作る食事をしよう                                       | 暑さに負けない食事をしよう                                  | 1日3食規則正しい生活リズムにしよう               | 季節の食べ物について知ろう  | 好き嫌いを何でも食べよう                            | 風邪を予防する食事をしよう                       | 身体を温める食事をしよう                       | 豆・豆製品を食べよう                       | バランスのとれた食事をしよう                |               |
|                  | 食文化の伝承   | お花見<br>入学進級祝  | 端午の節句                                    | 入梅  | 七夕   | 重陽の節句<br>お月見（十五夜）<br>重陽の節句献立     | お月見献立（十三夜）   | 和食の日<br>一斉小松菜給食の日                       | 冬至                                  | 正月料理・七草<br>鏡開き                     | 節分                               | ひな祭り                          |               |
|                  | 行事食  | 入学進級祝献立   | 端午の節句献立                                  | 入梅献立  | 七夕献立   | お月見献立                            | お月見献立  | 和食献立                                    | 冬至献立                                | 正月・鏡開きの献立                          | 節分献立                             | ひなまつり献立<br>卒業祝献立              |               |
|                  | その他  |   |  | カミカミ献立  | セレクト給食   |                                  |  | 小松菜一斉給食の献立                              | クリスマス献立<br>セレクト給食                   | 全国学校給食週間の献立                        | マナー給食【6年】<br>リクエスト給食             | セレクト給食                        |               |
|                  | 旬の食材   | たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご   | 鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑        | きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン                    | さひなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産 | あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし・             | さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう  | さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿 | 鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず | 鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん | 鯛・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご |                               |               |
| 地場産物             | 小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば   |   |  |   |  |                                  |  |   |                                     |                                    |                                  |                               |               |
| 個別的な相談指導         | 食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談（面談）                                       |   |  |   |  |                                  |  |   |                                     |                                    | 管理指導表提出                          |                               |               |
| 家庭・地域との連携        | 学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議 |   |  |   |  |                                  |  |   |                                     |                                    |                                  |                               |               |
|                  | 保護者会   | 地域巡回  | 小中連携の日                                   | 学校公開  |  |                                  | 学校給食運営委員会  | 学校公開                                    | 保護者会                                | 学校公開                               |                                  | 保護者会                          |               |
| 教科等              | 4月   | 5月  | 6月                                       | 7月  | 8～9月   | 10月                              | 11月  | 12月                                     | 1月                                  | 2月                                 | 3月                               |                               |               |