

令和7年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

江戸川区立 上小岩小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式・始業式 1年生を迎える会	体育学習発表会			前半終わりの式後半始めの式			かみっ子芸術祭	入学説明会	6年生を送る会	卒業式・修了式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】	貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】					
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】						長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】	
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物(春～夏ツルレイシの栽培)【4年】				季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】		ヒトの体のつくりと運動【4年】			季節と生き物(冬)【4年】		
			植物の発芽と成長【5年】 人やほかの動物の体のつくりとはたらき【6年】	植物の体のつくりとはたらき【6年】	生物と地球環境【6年】	花から身へ【5年】						ヒトの誕生【5年】	
	生活	どきどきわくわく1年生【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちなんけん【2年】						たのしいあきいっぱい【1年】 もつとなかよしまちなんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】	
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】				持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんとみそ汁【5年】			気持ちがあつなげる家族の時間【5年】		
		見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】						まかせてね今日の食事【6年】		冬を明るく暖かく【6年】	
	体育(保健領域)									心の健康【5年】 病気の予防【6年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	けがの防止【5年】
	上記以外の教科		茶つみ【3音】			おおきなかぶ【1国】 おむすびころりん【1国】	どれみのキャンディー【1音】 しらべる名人になろう～野菜～【2読書】		さがが大きくなるまで【2国】	かさこじぞう【2国】 モチモチの木【3国】	ことばでつたえよう【1国】	フルーツケーキ【1音】	わくわくキッチン【1音】
	特別の教科 道徳	A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしよく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」					A節度、節制「もったいない【2年】」	B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「わたしの町のあんこやさん【2年】」「昔からの味を伝える野菜【3年】」 D生命の尊さ「命【4年】」					
総合的な学習の時間			世界の国々と食文化【6年】						日本の伝統文化にふれよう(行事食)【4年】				
特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食がはじまるよ	食事のマナー グリーンピースのさや剥き(1年)	はしのもちかた 空豆のさや剥き(2年)	早寝早起き朝ごはん トウモロコシの皮むき(3年)	食べ物と仲良くなろう	おやつとはみがき			もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)		もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)	
	委員会活動	給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、食育・マナー動画制作、リクエスト献立募集、片付け点検確認や呼びかけ											
	学校行事	全校遠足		東京都産給食【4年】		上小岩フェスタ			日光移動教室【6年】 バイキング給食【5年】		ウインタースクール【5年】 マナー給食【6年】		離任の会 卒業式 修了式
	給食の時間	給食指導	楽しい給食にしよう	時間を守って食べよう	手をきれいに洗おう	好き嫌いをなく食べよう	仲良く食べよう	食後は静かに休もう	感謝して食べよう	和やかに会食しよう	行儀よく食べよう	みんなで協力しよう	マナーを守って食事をしよう
	食に関する指導	準備から片付けまで丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を覚えよう	正しい手洗いをし、衛生的な配膳をしよう	素早く準備をして、残さず食べよう	給食当番に協力して準備や後片付けをしよう	消化のために食後の休養をとろう	給食に関わる人々に感謝の心を態度で示そう	和やかに食事をする工夫をしよう	食べ物の旬や郷土料理などを知って食べよう	食事のマナーを身に付けて食べよう	給食の食べ方を振り返り望ましい食べ方をしよう	
学校給食の関連事項	月目標	しっかり朝食を食べよう	黄・赤・緑の食べ物を知ろう	丈夫な骨や歯を作る食事をしよう	暑さに負けない食事をしよう	1日3食規則正しい生活リズムにしよう	季節の食べ物について知ろう	好き嫌いをなく何でも食べよう	風邪を予防する食事をしよう	身体を温める食事をしよう	豆・豆製品を食べよう	バランスのとれた食事をしよう	
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他			カミカミ献立	セレクト給食			小松菜一斉給食の献立	クリスマス献立 セレクト給食	全国学校給食週間の献立	マナー給食【6年】 リクエスト給食	セレクト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし・ぶどう	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鯛・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別的な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)										管理指導表提出		
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
	保護者会	地域巡回	小中連携の日	学校公開	学校給食運営委員会	学校公開	保護者会	学校公開	保護者会	学校公開	保護者会	保護者会	
教科等	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		