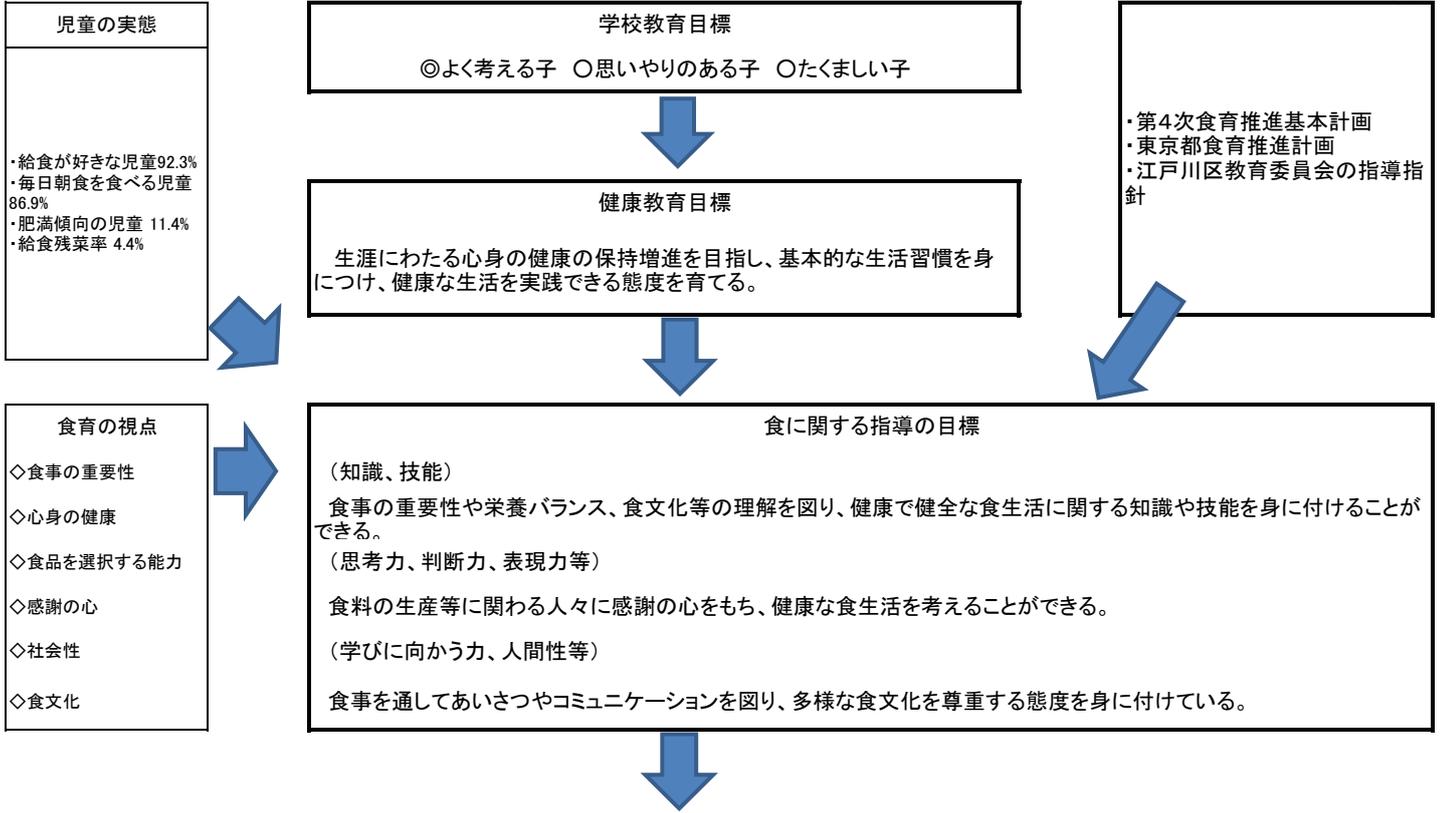


令和5年度 食に関する指導の全体計画①

江戸川区立東小岩小学校



各学年の食に関する指導の目標	
1・2年	あいさつやはしの使い方など食事のマナーを身に付け、食べ物に興味、関心を持ち、楽しく食べる事ができるようにする。
3・4年	食べ物は、働きによって3つのグループに分けられることを知り、好き嫌いなく食べる事ができるようにする。
5・6年	日常生活に関心を持ち、バランスの取れた食事の大切さを理解して、簡単な日常食を考え、調理をすることができる。

食育推進組織
校長・副校長・栄養教諭・生活指導主幹教諭・保健主任・養護教諭・各学年担当教諭
※必要に応じて、保護者代表、学校医、学校歯科医、学校薬剤師の参加

食に関する指導
【教科等における食に関する指導】
関連する教科(生活、社会、理科、家庭、体育、道徳、総合的な学習の時間、特別活動 等)において、食育の視点を位置付けて指導する。
【給食の時間における食に関する指導】
給食を食べる経験を積みながら、給食を教材として食品の旬や食文化や教科等で学習したことを確認する。
給食指導として、準備から片付けまで要点を抑えた一連の指導を繰り返し行い、食事のマナーや人間関係形成能力を習得させる。
【個別的な相談指導】
食物アレルギー、肥満・やせ傾向、偏食 等の個別的な相談指導を必要に応じて校内職員や家庭と連携して行う。

地場産物の活用
食育の視点に配慮した献立作成、可能な限り国産や旬の食材を選定、江戸川区産の小松菜や東京都産の食材(トビウオ、ムロアジ、あしたば、糸寒天等)を使用、これらの地場産物等の使用について献立表や給食時間に紹介をするなど給食時の指導に活用し、教科等の学習や体験活動と関連を図る。小松菜農家見学等の学習や体験活動と関連を図る。

家庭・地域との連携
学校・学年・学級だより、食育・保健だより、給食試食会、学校保健委員会、地産地消(JA野菜)の取り組み

食育推進の評価
食に関する指導や学校給食の管理等の活動、児童の実態(残菜等や生活リズム等)

令和5年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

教科等		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月
学校行事等		入学式・ようこそ1年生デー			運動会・体カテスト・水泳指導		開校記念日	学習発表会
推進体制	進行管理	部会						
	計画策定	計画策定						
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 ごみしよりと再利用【4年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】			
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物(春～夏ヒョウタンの栽培)【4年】				季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】	
			植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から身へ【5年】		
	生活	はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】 かむことマスターになろう【1年】					あきをさがそう【1年】 もつとなかよしまちたんけん【2年】
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】			持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】	
		見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】	生活を変えるチャンス【6年】			まかせてね今日の食事【6年】
	体育(保健領域)							病気の予防【6年】
	上記以外の教科		わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】			おおきなかぶ【1国】	だれがたべたのでしょうか【1国】 しらべる名人になろう～野菜～【2読書】	さけが大きくなるまで【2国】
	特別の教科 道徳	A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいう？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしょく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」					B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」	
総合的な学習の時間	堆肥づくり【4年】	SDGsを知ろう【5年】					ふき農園で収穫しよう【3年・4年】	日本の伝統文化にふれよう(行事食)【4年】
特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう		
	委員会活動	給食時間の放送、給食のポスター作製、リクエスト献立募集						
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会	日光移動教室【6年】	運動会 歯と口の健康週間	セレクト給食 水泳指導 終業式	始業式	就学時健康診断	
	給食の給食指導	準備や後片付けを上手にしましょう。	身の回りを整えて食事をしましょう。	衛生に気を付けましょう。	好き嫌いをしないで、食べましょう。	食事のマナーを身に付けましょう。	食後の休養をとりましょう。	感謝して食事をしましょう。

	時間	食に関する指導	準備から片付けまで 丁寧にやろう	机の回りに余計なものがな いか片付けてから食べる	正しい手洗いをし、 衛生的な配膳をしよう	素早く準備をして、 残さず食べよう	食べ物の働きを考えましょう	消化のために 食後の休養をとろう	給食に関わる人々に 感謝の心を態度で示そう
			月目標	しっかり朝食を食べよう	黄・赤・緑の食べ物を 知ろう	丈夫な骨や歯を作る 食事をしよう	暑さに負けない食事を しよう	1日3食規則正しい 生活リズムにしよう	季節の食べ物について 知ろう
学校給食の 関連事項	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 一斉小松菜給食の日	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	
	その他			カミカミ献立	セレクト給食		みんなの給食	小松菜一斉給食の献立 だして味わう和食の日	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベ ツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・ 新じゃが・新たまねぎ・春 キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパ ラ・しそ・梅・さくらんぼ・メ ロン・国産パイナップル	きびなご・なす・きゅうり・ トマト・オクラ・とうもろこ し・にら・ピーマン・メロン・ スイカ・国産パイナップル	あじ・トマト・きゅうり・かぼ ちや・なし	さんま・なす・さつまいも・ ピーマン・かぼちや・栗・な し・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白 菜・かぶ・大根・人参・ご ぼう・蓮根・みかん・りん ご・柿	
	地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば							
個別的な相談指導		食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)							
家庭・地域との連携		学校だより・学年だより・学級だより・食育だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の							
		保護者会		個人面談、学校公開			学校給食試食会	学校給食運営委員会、個人面談	
教科等	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月		

江戸川区立東小岩小学校

12月	1月	2月	3月
	校内書き初め大会	6年生を送る会	卒業式

評価実施	評価結果の分析	計画案作成	
	島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】		
	長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】	
	季節と生き物(冬)【4年】		
			自然とともに生きる【6年】
じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】	
	気持ちがつながる家族の時間【5年】		
冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】			
心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	けがの防止【5年】
かさこじぞう【2国】 モチモチの木【3国】	ことばでつたえよう【1国】	フルーツケーキ【1音】	おにたのぼうし【3国】

伝える野菜【3年】C国際理解、国際親善「ブータンに日本の農業を(西岡京治)【5年】」
「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」

茶道体験【6年】		伝統文化にふれよう【3年】	
もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)		テーブルマナー	もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)

給食試食会 終業式	始業式 ウインタースクール【5年】 全国学校給食週間	入学説明会	卒業式 修了式
味わって食事をしましょう。	食べ物について考えましょう。	食事のマナーについて考えましょう。	給食の振り返りをしましょう。

和やかに食事をする工夫をしよう	食べ物の旬や郷土料理などを知って食べよう	食事のマナーを身に付けて食べよう	給食の食べ方を振り返り望ましい食べ方をしよう
風邪を予防する食事をしよう	身体を温める食事をしよう	豆・豆製品を食べよう	バランスのとれた食事をしよう
冬至	正月料理・七草鏡開き	節分	ひな祭り
冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立
クリスマス献立 セレクト給食	全国学校給食週間の献立	みんなの給食 マナー給食【6年】	セレクト給食 リクエスト給食
鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鯛・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご

管理指導表提出

個別面談

実施 / 江戸川区食育推進会議

	学校保健委員会	小中連携の日	
12月	1月	2月	3月