

# せいかつのきまり (令和6年度版)

## 1 登校

- (1) 登校時刻を守る。(8:10~8:15)  
※8:20には席に座って朝読書始める。
- (2) 登下校の時は通学路を通る。グラウンドを保護するため、校庭ではコンクリートの部分を歩く。
- (3) 登校したら、学校の外に出ない。

## 2 全校朝会

- (1) 学級ごとに、各クラス2列で並ぶ。
- (2) 先生の話に静かに聞く。
- (3) 放送朝会の時は、自分の席に座って静かに聞く。

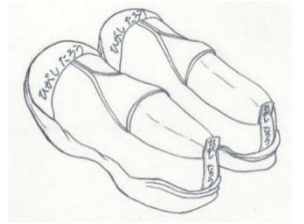
## 3 休み時間

- (1) 次の授業の準備をしてから、休み時間に作る。
- (2) トイレ・水飲み・教室移動の時間に作る。
- (3) 教室移動は並んで静かに行く。
- (4) 教室を出る時は、iPadを机の中にしまう。
- (5) 外遊びの約束を守る。
  - ① ボール遊びはクラスボールを使う。
  - ② 校舎にボールをぶつけない。
  - ③ ボールはけて遊ばない。
  - ④ 体育倉庫の中のものを使わない。
  - ⑤ 使った道具はもとの場所に片付ける。
  - ⑥ 防球ネットに寄りかかからない。
  - ⑦ 体育倉庫・特別教室・昇降口・校舎の裏などでは遊ばない。
- (6) 体育館遊びの約束を守る。
  - ① 体育倉庫のボールなどは使ってもよい。
  - ② マットや跳び箱は使わない。
  - ③ 舞台の上やそで、2階には入らない。
- (7) 教室の過ごし方を守る。
  - ① 廊下やトイレでは遊ばない。
  - ② 大きな声を出したり、走ったりせず落ち着いて過ごす。

## 4 給食の時間

- (1) 給食は、早すぎたりおくれたりしないように気を付け、12時45分には片付ける。
- (2) 全員手洗いをし、マスクをつける。テーブルクロスを広げる。
- (3) 給食のマナーを守り、よくかんで、残さないように食べる。
- (4) 全部食べ終わっても、休み時間になるまでは教室から出ない。

- (5) 配膳台・おぼん・食器の後片付けは決められたとおりにする。



## 5 身なりや持ちもの

- (1) 名札は登校したら付け、帰る時にはケースにもどす。
- (2) 登下校や校外に出る時は、校帽をかぶる。
- (3) 上ばきは決まったものを使い、外ばきと区別する。  
上ばきのかかとと甲の部分に名前を書く。くつのかかとをふまずにきちんとはく。くつ箱に入れる時は、かかとが手前にくるようにする。
- (4) つめは、いつも短く切り、ハンカチ・ちり紙はいつも身に付けておく。
- (5) 怪我の防止のため、肌を守る服装をする。
- (6) 体育や運動のクラブ活動の時は、身なりをきちんとする。
  - ① 寒い日の体育では、体育着の上にトレーナーや長袖シャツを着用しても良い。ただし、安全のため、ボタン、フード、チャック、ポケットのないものとする。(体育着と同じように持ち帰る)
  - ② 体育着の下にレギンスやタイツ等は、原則着用しないようにする。
- (7) 持ち物には すべて名前をつける。
- (8) 勉強に必要なものを持ってこない。  
筆箱の中・・・無地の鉛筆5本程度、赤鉛筆、マイネームペン、定規、消しゴム  
(シャープペンシルは持ってこない)  
鉛筆削りは授業中に使用しない。
- (9) 学用品は、よけいな付属品や飾りがなく、取り扱いが簡単で学習の邪魔にならないものにする。  
(筆箱は、箱型で鉛筆がささるようになっていないもので無地のもの。  
消しゴムは四角くシンプルなもの)  
※低学年は、2Bが望ましいです。  
学年が上がるにつれ、B又はHBでも構いません。
- (10) 持ち物は大切に、後しまつや整理整とんをしっかりとる。
- (11) 水筒は教室の後ろのロッカーの上に置く。中身は水かお茶とする。

## 6 放課後・下校

- (1) 放課後の放送が流れたらすぐに下校する。
- (2) より道をしたり、遊んだりしないで決められた通学路で帰る。
- (3) 道路は右側を歩き、横断歩道は正しくわたる。
- (4) 路上の遊び、自転車の二人のり、道路へのとび出しはしない。
- (5) 危険な場所で遊んだり、あぶない遊びをしたりしない。  
(川遊び・エアガン・火遊びなど)
- (6) 遊びに行く時は、どこで、だれと、何をしに、いつ帰るかを家の人に知らせて行く。お金や高価なものは持って行かない。

- (7) 家の人の知らない所や許可のない所では遊ばない。
- (8) ゲームセンターや繁華街へは行かない。
- (9) 子どもどうして遠くへ遊びに行かない。
- (10) 縁日など夜の外出は家の人といっしょに行く。
- (11) iPadの使用は、SNS家庭ルールを守る。
- (12) 知らない人に声をかけられるなど、危ないことがあったら、防犯ブザーを鳴らしたり、大声を出して知らせたり、ピョピョマークの家に行ったりして、助けを求める。(外に出る時は、必ず防犯ブザーをもつ)
- (13) 4月～9月は17：30、10月～3月は16：30までに家へ着くようにする。

## 7 あいさつ・言葉づかい

- (1) 朝に会ったとき、帰りに別れるときなど、はっきりあいさつをする。
- (2) 先生や主事さん、お客さんへのあいさつは、場所によって大きさを考える。
- (3) 職員室などの出入りは、きちんとあいさつをして、用件をはっきりいう。  
「失礼します。〇年〇組〇〇です。〇〇先生はいらっしゃいますか。」
- (4) らんぼうな言葉は、相手の気持ちを考えて使わない。
- (5) 友達どうし「〇〇さん」を付けて呼ぶ。
- (6) 「はい」と気持ちのよい返事をする。

## 8 健康な生活

- (1) 朝、気持ちよく起きられるよう十分に睡眠をとる。
- (2) 石鹸での手洗い、ガラガラうがいをこまめにする。
- (3) 毎日運動して体をきたえる。
- (4) 病気の治りようは早めにすませる。
- (5) 気にかかることがある時は、先生や家族、カウンセラーなど、近くの人に早めに相談する。
- (6) 健康のため、パソコンやゲームは時間を決めて、目がつかれないようにする。
- (7) 具合が悪い時は、無理せず家で安静に過ごす。