

令和8年度 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立東小岩小学校

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式・1年生を迎える会・全校遠足	運動会・体力テスト	体力テスト・水泳指導	水泳指導 終業式	開校記念日		学習発表会		校内書き初め大会		6年生を送る会・卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 ごみよりと再利用【4年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】		島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】			
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】					長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】		
	理科	植物の育ち方①たねまき【3年】 植物の育ち方②葉がふえたころ【3年】 季節と生き物(春～夏ツルレイシの栽培)【4年】			植物の育ち方③花【3年】	季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】	植物の育ち方④花がさいた後【3年】 ヒトの体のつくりと運動【4年】				季節と生き物(冬)【4年】		
			植物の発芽と成長【5年】 植物の体のつくりとはたらき【6年】	人やほかの動物の体のつくりとはたらき【6年】	生物と地球環境【6年】	植物の実や種子のでき方【5年】						人のたんじょう【5年】	
	生活	はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】 かむことマスターになろう【1年】	グリーンピースのさやむき【2年】 とうもろこしの皮むき【1年】 そら豆のさやむき【1年】 枝豆のさや取り【2年】				あきをさがそう【1年】	もつとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんのできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたヘジャンプ【2年】	
	家庭	ゆでる調理でおいしさ発見【5年】				食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】					気持ちがつながる家族の時間【5年】		
		私の生活、大発見【5年】 見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】	生活を変えるチャンス【6年】				まかせてね今日の食事【6年】	冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】			
	体育(保健領域)								病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】 けがの防止【5年】	病気の予防【6年】	育ちゆく体とわたし【4年】
	上記以外の教科	ふきのとう【2国】	わくわくキッチン【1音】 たんぼほのちえ【2国】 茶つみ【3音】	かんさつ名人になろう【2国】	おおきなかぶ【1国】 おむすびころりん【1国】	しらべる名人になろう～野菜～【2読書】			すがたをかえる大豆【3国】		ことばをたのしもう【1国】	フルーツケーキ【1音】	モチモチの木【3国】
	特別の教科 道徳	A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがたうはだれがいう？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしよく当番【2年】」						B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】C国際理解、国際親善「プータンに日本の農業を(西岡京治)【5年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」					
総合的な学習の時間		SDGsを知ろう【5年】		ふき農園で収穫しよう【3年・4年】 ポテトチップス作り【3年】		小松菜農園の見学【3年】	日本の伝統文化にふれよう(行事食)【4年】						
特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)		ポップコーン作り【4年】		もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)			もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)	
	委員会活動	給食時間の放送、給食のポスター作製、リクエスト献立募集											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会 全校遠足	運動会	歯と口の健康週間	日光移動教室【6年】 水泳指導 終業式	始業式	青空給食 就学時健康診断	学習発表会	マナーアップ週間 終業式	始業式 全国学校給食週間	入学説明会 ウインタースクール【5年】 給食試食会	なかよし班お別れ給食 バイキング給食【6年】 卒業式 修了式	
	給食の時間	給食指導	準備や後片付けを上手にしましょう	身の回りを整えて食事をしましょう	正しい手洗いをし、衛生的な配膳をしよう	好き嫌いをしないで、食べましょう	1日3食きちんと食べよう	食後の休養をとりましょう	感謝して食事をしましょう	食事のマナーを身に付けましょう	食べ物について考えましょう	和やかに食事をしよう	給食の振り返りをしましょう
	食に関する指導	準備から片付けまで丁寧になろう	机の回りに余計なものがないか片付けてから食べる	正しい手洗いをし、衛生的な配膳をしよう	素早く準備をして、残さず食べよう	朝ごはんを欠かさず食べるようにする 3食食べる大切さを知る	消化のために食後の休養をとろう	給食に関わる人々に感謝の心を態度で示そう	和やかに食事をする工夫をしよう	食べ物の旬や郷土料理などを知って食べよう	和やかに食事をする工夫をしよう	給食の食べ方を振り返り望ましい食べ方をしよう	
学校給食の関連事項	月目標	しっかり朝食を食べよう	黄・赤・緑の食べ物を知らう	丈夫な骨や歯を作る食事をしよう	暑さに負けない食事をしよう	1日3食規則正しい生活リズムにしよう	季節の食べ物について知らう	好き嫌いをなく何でも食べよう	風邪を予防する食事をしよう	身体を温める食事をしよう	豆・豆製品を食べよう	バランスのとれた食事をしよう	
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他			カミカミ献立 セレクト給食			みんなの給食	小松菜一斉給食の献立 和食の日 セレクト給食	クリスマス献立	全国学校給食週間の献立	みんなの給食	リクエスト給食 バイキング給食【6年】	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鮭・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)									管理指導表提出	個別面談		
家庭・地域との連携	学校だより・学級だより・食育だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
	保護者会		学校公開 学校給食運営委員会	個人面談	学校保健委員会 保護者会	学校公開	学習発表会	個人面談	学校公開	学校給食試食会	保護者会		
教科等	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		