

ほけんだより 4月

児童数

令和8年4月6日
江戸川区立東小岩小学校
校長 佐々木 恵子
養護教諭 近津 悦子

4月保健目標『自分の体を知りましょう。』

ご入学・ご進級おめでとうございます。「初めまして」がたくさん
の4月。心がワクワクドキドキする毎日ですね。前向きに、自分のペースで
新しい環境に慣れていきましょう。4～6月は健康診断があります。自分の成長や、
体の様子を知る大切な行事です。結果のお知らせをもらった人は早めに病院受診
しましょう。



4月の保健行事

日にち	項目	学年	その他
6日(月)	保健関係書類配付	全学年	保健資料・結核検診問診調査票・運動器検診保健調査票を配付します。
8日(水)	発育測定	3・4年生	体育着を忘れずに持ってきましょう。測定の妨げになるので、頭のとっぺんで髪を結ばないようにしてください。
	フッ化物洗口始	6年生	プラスチック製のコップ、コップ専用の袋を持ってきましょう。
9日(木)	保健関係書類提出締め切り	全学年	保健資料・結核検診問診調査票・運動器検診保健調査票の提出締め切り日です。
	発育測定	1・6年生	体育着を忘れずに持ってきましょう。測定の妨げになるので、頭のとっぺんで髪を結ばないようにしてください。
10日(金)		2・5年生	
13日(月)	聴力検査	2・3年生	前日に、耳そうじをしましょう。
15日(水)		1・5年生	
16日(木)	心臓検診調査票配布	1年生	メガネを使用している人は、忘れずに持ってきましょう。
		2・5年生	
17日(金)	視力検査	3・6年生	メガネ・コンタクトレンズを使用している人は、矯正視力のみ検査します。
20日(月)		1・4年生	
21日(火)	内科・運動器検診	全学年女子 ・6年男子	体育着を忘れずに持ってきましょう。 カーテンなどで仕切って個別に一人ずつ検診を受けます。
	腎臓検診容器配布		
22日(水)	腎臓検診	全学年	朝一番の尿をとります。9:00までに提出します。
23日(木)	内科・運動器検診	1～5年男子	体育着を忘れずに持ってきましょう。
			カーテンなどで仕切って個別に一人ずつ検診を受けます。
24日(金)	心臓検診調査票回収	1年生	

せ わ がっこうい がっこうやくざいし せんせいがた
◆お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方

ない か 内 科	やまがみ みち こそんせい 山上 実千子先生	けいじんどうい いん 恵 仁 堂 医 院	ひがしこいわ 東小岩4-10-5	3657-4416
がん か 眼 科	いけがみ まさとせんせい 池上 正人先生	たんぼぼ眼科 たんぼぼ眼科	きたこいわ 北小岩6-15-5	5622-7077
じびか 耳鼻科	いいた ゆみ こそんせい 飯田 由美子先生	あかがみい いん 赤 上 医 院	みなみこいわ 南小岩7-18-13	3657-1435
し か 歯 科	かさハラ あきとせんせい 笠原 明人先生	かさハラ 笠原デンタルオフィス	みなみこいわ 南小岩7-30-12	3678-6480
やくざいし 薬剤師	ほり ゆうこそんせい 堀 裕子先生	やっきよく エ ビ ス 薬 局	ひがしこいわ 東小岩5-5-4	3657-1588

お世話になる先生方にお会いした時は、元気にあいさつをしましょう！

ほけんしつ りょう つぎ まも
◆保健室を利用するときは次のことを守りましょう

ほ けん しつ はい
保健室に入るときの3ステップ

1 あいさつをする

しつれいします

2 自分のクラスと
名前を言う

ねん ぐみ
○年○組
○○○○です



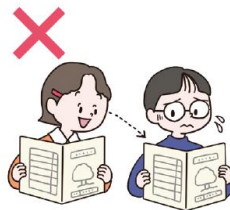
3 来た理由を伝える

おにごっこで
転んで
ひざを
すりむきました

けんこうしんだん やくそく
◆健康診断のときの約束



がっこうい せんせい
学校医の先生にあいさつ
をする



こじん じょうほう ひみつ
個人の情報は秘密に
する



けんしんまえ しず ま
検診前は静かに待つ

◆保護者の方へ ～定期健康診断の意義について～

- ◎ 学校で行う定期健康診断は、病気の疑いの有無をみる「スクリーニング」で、お子さんが学習活動を行う際に支障になりそうな項目がないかを判別します。医療機関で行う個人の診察とは異なります。
- ◎ 別紙「保健関係書類の記入について」の3 その他—(2)の通り、内科検診時は体育着を着用して行いますが、運動器検診で衣服の着脱が必要な場合は、脱衣について保護者の方の同意を得て、プライバシーに配慮した環境で実施します。脱衣の同意がない場合は、背骨や胸郭、皮膚の様子など直視できないため、見立ての精度が下がる可能性がある旨ご了承ください。
- ◎ 近年、江戸川区は歯科保健事業に特に力を入れています。児童生徒のむし歯の罹患率の低下を図るため、令和8年度から、歯科検診結果のお知らせをもらったお子さんの歯科受診をした割合について、区の調査があります。受診後は、歯科医の所見が記入された結果のお知らせをお早めにご提出ください。ご協力よろしく願っています。