



令和8年2月27日
江戸川区立東小岩小学校
校長 佐々木 恵子
養護教諭 近津 悦子

3月の保健目標 耳を大切にしましょう

今の教室でクラスの友達と一緒に生活できる日は、あと3週間余りになりました。そして、6年生と過ごせる時間も残りわずかとなりました。限られた期間の中で、同じクラスの仲間や6年生にいろいろな「感謝の言葉」を伝えられるとよいなと思います。

いくつ知ってる? 感謝の言葉

日本語には、状況や相手への気持ちに応じて感謝をあらわす言葉がたくさんあります。

感謝をあらわす言葉たち

ありがとう

いつも頼りにしてるよ

お世話になりました

いただきます

また遊ぼう

ごちそうさま

助かったよ

参考になったよ

一緒のクラスでよかった

元気をもらったよ

うれしい おかげさまで

さすが!

美味しかったよ

あなたがいるから頑張れる



3月9日は「サンキューの日」。この機会に、日ごろの感謝を素直な言葉で伝えてみるのもいいですね。



◆保健室の1年間(令和7年4月7日~令和8年2月13日集計)

保健室の利用者数

1550 人



多かった症状

- 腹痛 143件
- 頭痛 142件
- だるい 58件



多かったケガ

- すり傷 345件
- 打ぼく 320件
- 痛み 52件

うち、けがの手当てで来た人

922人 昨年度は1437人

具合が悪くて来た人

628人 昨年度は848人

1番けがが多かった場所

校庭 125件

1番けがが多かった月

10月 126件

すり傷を負った後、すぐに水洗いしてから保健室に来る人が増えました。素晴らしいです。

ねんかん けんこうせいかつ かえ
1年間の健康生活をふり返ってみましょう

よくできたところには○、もう少しがんばりたいところには△をつけます。

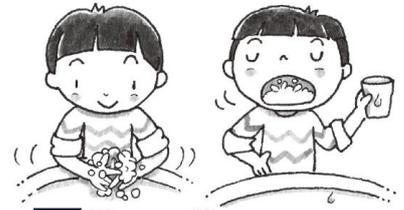
△がついたところは、これからの目標にしましょう。



まいにち しょく た
毎日3食きちんと食べた



はやねはやお
早寝早起きをした



そと かえ
 てあら 手洗い・うがいをした



しゅう かい そと あそ
週に3回は外で遊んだ



じぶん ほうほう
**自分なりの方法で
 気持ちを切り替えた**



とも なか よ
友だちと仲良くできた

3月3日は



みみ ひ
耳の日です。

みみ けんこう まも
耳の健康を守るためには…



はな つよ
鼻を強くかまない



?
 なんちよう ちゅうい
ヘッドホン難聴に注意する



へん 変だなと思ったときは、
 びょういん 病院へ行く



みみ ちゅうい
耳そうじのしすぎに注意

みみ しょうかん いちど そとがわ で みみ
**耳そうじは2～4週間に一度、外側に出てきた耳あかを
 やさしくふき取る程度で十分だそうです。**

保護者の皆様へ

今年度、学校保健活動へのご理解とご協力ありがとうございました。

これからもご家庭と連携しながら、お子さんが健康で楽しい学校生活を送れるようサポートしてまいります。

