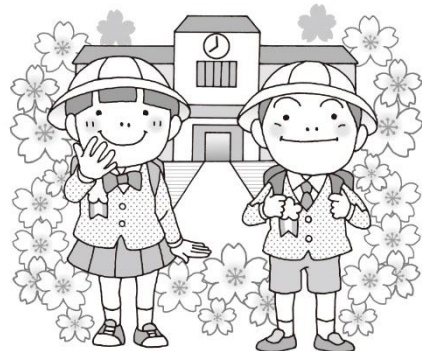


令和6年4月8日  
江戸川区立東小岩小学校  
校長 佐々木 恵子  
養護教諭 岩田 千絵

# ほけんだより 4月

## 4月保健目標『自分の体を知りましょう。』

入学・進級おめでとうございます。かわいらしい1年生を迎えて、新しい学年がスタートしました。環境の変化がある4月は、緊張の連続で疲れが出やすくなります。生活リズムを整えて、休養と栄養をしっかりと取りましょう。そして、4月から健康診断が始まります。1年間を元気に過ごすための大切な行事です。きちんと健康診断を受けて、良いスタートを切りましょう。結果のお知らせをもらった児童は早めに病院受診をしましょう。



## 4月の保健行事



| 日にち    | 項目           | 学年    | その他  |
|--------|--------------|-------|--|
| 10日(水) | 発育測定         | 3・4年生 | 体育着を忘れずに持ってきましょう。頭頂部や後頭部で結ぶ等、髪型が測定の妨げにならないようにしてください。         |
| 11日(木) | 保健関係書類提出締め切り | 全学年   | 保健資料・結核問診調査票・運動器検診保健調査票の提出締め切り日です。                           |
| 11日(木) | 発育測定         | 2・5年生 | 体育着を忘れずに持ってきましょう。頭頂部や後頭部で結ぶ等、髪型が測定の妨げにならないようにしてください。         |
| 12日(金) |              | 1・6年生 |  |
| 15日(月) | 聴力検査         | 2・3年生 | 前日に、耳そうじをしましょう。  |
| 17日(水) |              | 1・5年生 |  |
| 18日(木) | 視力検査         | 3・4年生 | メガネを使用している人は、忘れずに持ってきましょう。メガネ・コンタクトレンズを使用している人は、矯正視力のみ検査します。 |
| 19日(金) |              | 1・6年生 |  |
| 22日(月) |              | 2・5年生 |  |
| 25日(木) | 内科検診         | 1～6年生 | 体育着を忘れずに持ってきましょう。  |
|        | 運動器検診        | 男子    | カーテンなどで仕切って個別に一人ずつ検診を受けます。                                   |
| 26日(金) | 腎臓健診         | 全学年   | 朝一番の尿をとります。9:00までに提出します。                                     |

## ◆毎月、歯ブラシが配布されます。

今年度より、江戸川区の小学校に江戸川区教育委員会から毎月1本、歯ブラシが配布されることになりました。お家で使用してください。また、むし歯や歯が痛むなどの症状があるときは、そのままにせず、早めに歯科受診をしましょう。



## ◆スクールカウンセラーについてお知らせします。

児童・保護者の方の相談を随時、受け付けています。カウンセリングを受けるには保護者の方の許可が必要です。連絡帳や電話などで連絡してもらってください。

スクールカウンセラー 大橋 孝史先生

日時 毎週金曜日(4月12日、19日、26日)

8:35~16:25 (相談時間45分間)

場所 2階 カウンセリングルーム



## ◆学校医・学校薬剤師の先生方を紹介します。

|     |                           |                     |                       |           |
|-----|---------------------------|---------------------|-----------------------|-----------|
| 内科  | やまがみ みちこ せんせい<br>山上 実千子先生 | けいじんどうい いん<br>恵仁堂医院 | ひがしこい わ<br>東小岩4-10-5  | 3657-4416 |
| 眼科  | いけがみ まさと せんせい<br>池上 正人先生  | たんぼぼ がんか<br>たんぼぼ眼科  | きたこい わ<br>北小岩6-15-5   | 5622-7077 |
| 耳鼻科 | いいた ゆみこ せんせい<br>飯田 由美子先生  | あかがみ い いん<br>赤上医院   | みなみこい わ<br>南小岩7-18-13 | 3657-1435 |
| 歯科  | いしざか よしろう せんせい<br>石坂 嘉朗先生 | いしざか い いん<br>石坂医院   | しもしのざき<br>下篠崎 15-4    | 3678-6480 |
| 薬剤師 | ほり ゆうこ せんせい<br>堀 裕子先生     | えびす やっきょく<br>エビス薬局  | ひがしこい わ<br>東小岩5-5-4   | 3657-1588 |

お世話になる先生方にお会いした時は、元気にあいさつをしましょう!

## ◆保護者の方へ

### ◎健康観察をお願いします。



毎朝、登校前に検温・健康観察をお願いします。発熱やのどの痛み、せき、食欲がないなど、いつもと違う様子の時には、症状が悪化しないためにも無理をせずにお休みしてください。病院でインフルエンザやコロナウイルス感染症、感染性胃腸炎などの学校感染症の診断を受けたときには学校にご連絡をお願いいたします。なお、学校感染症は欠席ではなく、「出席停止」扱いになります。インフルエンザ診断報告書や治療証明書のご提出をお願いいたします。

### ◎保健室対応について



保健室で手当てができるのは軽度のケガの応急手当のみとなります。大きなケガで病院受診が必要だと判断したときには保護者の方に連絡させていただきます。保護者の方と一緒に病院受診をお願いいたします。学校管理上でケガをしたときには「スポーツ振興センター」の対象になります。必要書類をお渡ししますので保健室までご連絡ください。また、翌日からの手当てはご家庭でお願いします。保健室で貸し出した洋服等はお家で洗ってご返却ください。下着の場合は新しいものを購入しご返却ください。なお、感染拡大防止のため、汚れたものは学校の水道で洗うことはできません。ご了承ください。

学校にいる間に発熱した場合や嘔吐した場合、発熱がなくても教室で学習が続けられない場合は原則、休養・経過観察はせずに、すぐに早退となります。早退の場合は安全管理上、一人で帰ることができませんので必ずお迎えにきてください。できるだけ早くお迎えにこられるよう、ご配慮くださると大変助かります。

ご不明点や、お子さんの健康面等でご心配な点などありましたら保健室までご相談ください。  
今年度もよろしく願いいたします。