

令和6年3月1日
江戸川区立東小岩小学校
校長 牧岡 優美子
保健室 岩田 千絵



3月保健目標 『耳を大切にしましょう。』

少しずつ寒さも和らぎ、過ごしやすい日が増えてきたように
思います。今年度も残りわずかですね。皆さんにとって、
今年度はどんな1年間でしたか？楽しいこともあれば、悩んだ
時もあり、笑ったり、泣いたりした1年間だったのではないでしょ
うか。そんな様々な経験は、皆さんを成長させてくれていま
す。また、無事に1年間が終われるのは、自分の頑張りでだけ
はなく、友達や先生、そしてお家の人の支えがあったからだと思います。3月9日は「サンキューの日」、いつも
は言えない感謝の思いをぜひ伝えてみてください。

サンキューの日

「ありがとうを伝えよう」



そして、4月からの新しい出発に向けて、心と体を準備していきましょう。

◆保健室の1年間 (令和5年4月6日～令和6年2月20日集計)

体調がわるくて
来た人 951 人



1番多かった症状
頭痛

1番けがが多かった場所
校庭 472 件



ケガの手当てで
来た人 1239 人



1番多かったケガの症状
打撲 (ぶつめた)

1番来室が多かった月
10月 245 件



◆感染症発生状況 (令和5年4月6日～令和6年2月20日集計)

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計
新型コロナ感染症	2	3	2	2	8	5	1	0	2	0	25
インフルエンザ	2	0	1	0	12	38	18	27	23	33	154
その他	2	0	0	1	0	2	5	5	5	6	23

※その他…溶連菌感染症、感染性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルス)、マイコプラズマ感染症など

今年度はインフルエンザ A・B とともにが東小岩小でも流行しました。インフルエンザ A型になった児童が
もう一度A型になったり、コロナ・インフルエンザと立て続けに診断されたり、発熱が長く続いたりして猛威を
奮っていました。



音を聞いたり、体のバランスをとったり大切な役割をもつ耳。たたいたり、大きな音を聞き続けたりしてダメージを与えることのないように使っていきたいです。

一方、花粉が飛び始め、花粉症の人にはつらい時期になりましたが、皆さんは鼻をかむとき両方で一度にかんだり、思いきり力を入れていたりしていませんか？こうしたかみ方は、鼻はもちろん、耳にもダメージを与えてしまうかもしれません。

鼻と耳は体の中につながっています。片方ずつ優しくかむことで耳をいたわることにもなります。鼻も耳も一生使うものです。大切にしましょう。

あなたが使っているもの、 いまの自分にあっていますか？

●上履き・外履き



●体育着



●めがね



皆さんは、1年間で大きく成長しました。普段、着ている服や履いている靴、メガネなども体の成長とともにサイズを変えていくことが必要です。気になる人は、春休み中に新しいものを揃えましょう。記名も忘れずに。

◆保護者の皆様へ

ケガの申請はお済みですか？

学校管理下(授業・休み時間)や登下校でのケガで病院を受診された場合は、スポーツ振興センターの対象となります。まだ手続きがお済みでない方は、書類をお渡しますので、担任または保健室までご連絡ください。なお、手続きの期間は、ケガをした日から2年以内です。

6年生の小学校での手続きは、6年生の3月受診分までになります。4月からの受診分については、中学校での手続きになりますので、進学先へ書類をお渡しください。



最後に

1年間、保健室の活動に御理解と御協力をいただき、ありがとうございました。保健室ではこれからも家庭と連携しながら、子どもたちが健康で楽しい学校生活を送れるように見守っていきたいと思います。引き続き、御協力をお願いいたします。