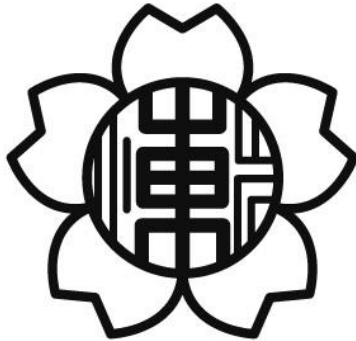


せいかつのきまり



ねん 年	くみ 組
なまえ	

えどがわくりつひがしこいわしょうがっこう
江戸川区立東小岩小学校

じゅうしよとうきょうとえどがわくひがしこいわ
住所 東京都江戸川区東小岩4-12-1
でんわ
電話 03-3657-0974

お家の方へ

この「せいかつのきまり」は児童のよりよい成長を願って作りました。お家の方もこの手帳の内容をよく知り、大いに活用してください。
※緊急の用件以外は、できるだけ連絡帳などですませ、電話はご遠慮ください。
※学校に電話する時は、8：15～16：45までの間をお願いいたします。
※児童が遅刻、早退をする際には保護者の付き添いをお願いいたします。

1 とうこう 登校

- (1) 登校時刻を守る。(8：10～8：15)
※8：20には席に座って朝読書を始める。8：20に教室にいない場合は遅刻扱いになる。
- (2) 登下校の時は通学路を通る。グラウンドを保護するため、校庭ではコンクリートの部分を歩く。
- (3) 校門に入ったら、学校の外に出ない。(忘れ物も取りに帰らない)

2 やすしかん 休み時間

- (1) 5分休みは次の授業の準備・トイレ・水飲み・教室移動の時間にします。
- (2) 教室移動は並んで静かに行う。(※3校時・5校時に図工、音楽、理科、家庭などがある場合は、くつ箱に荷物を置いて休み時間を過ごし、玄関から直接教室へ向かってよい。)
- (3) 教室を出る時は、iPadを机の中にしまう。
- (4) 外遊びの約束を守る。
 - ① ボール遊びはクラスボールを使う。
 - ② 校舎にボールをぶつけない。
 - ③ ボールはけて遊ばない。
 - ④ 体育倉庫の中のものを使わない。
 - ⑤ 使った道具はもとの場所に片付ける。
 - ⑥ 防球ネットに寄りかかからない。
 - ⑦ 体育倉庫・特別教室・昇降口・校舎の裏などでは遊ばない。
- (5) 体育館遊びの約束を守る。
 - ① 体育倉庫のボールなどは使ってもよい。
 - ② マットや跳び箱は使わない。乗らない。
 - ③ 舞台の上やそで、2階には入らない。
- (6) 教室の過ごし方を守る。
 - ① 廊下やトイレでは遊ばない。
 - ② 大きな声を出したり、走ったりせず落ち着いて過ごす。
 - ③ 他の教室や関係のない用事のない場所には入らない。
 - ④ iPadは先生の指示がある時以外は使用しない。

3 きゅうしょく 給食の時間

- (1) 給食は、早すぎたりおくれたりしないように気を付け、12時50分には片付け始める。
- (2) 全員手洗いをし、マスクをつける。ランチョンマットを広げて、当番以外は席に座る。
- (3) 髪の毛が長い人は結び、配膳で給食に入らないようにし、食べる時の邪魔にならないようにする。
- (4) 給食のマナーを守り、よくかんで、残さないように食べる。
- (5) 食べ残しや残債がある場合は、お皿の片隅に集めておく。

- (6) 全部片付け終わっても、12時55分になるまでは教室から出ない。
- (7) 配膳台・おぼん・食器の後片付けは決められたとおりにする。



4 身なりや持ちもの

- (1) 名札は登校したら付け、帰る時にはケースにもどす。
- (2) 登下校や校外に出る時は、校帽をかぶる。
- (3) 上ばきは決まったものを使い、外ばきと区別する。
上ばきのかかとと甲の部分に名前を書く。くつのかかとをふまずにきちんとはく。
- (4) つめは、いつも短く切り、ハンカチ・ちり紙はいつも身に付けておく。
- (5) 理科の実験、家庭の調理実習の時など、安全と衛生のために身なりをきちんとする。
- (6) 体育の授業の身なりについて
①髪が長い人は、運動の妨げにならないように結ぶ。
②寒い日の体育では、体育着の上にトレーナーや長袖シャツを着用しても良い。ただし、安全のため、ボタン、フード、チャック、ポケットのないものとする。(体育着と同じように持ち帰る)
③体育着の下にレギンスやタイツ等は、原則着用しないようにする。
- (7) 持ち物には すべて名前を付ける。
- (8) 勉強に必要な物はない物を持ってこない。
筆箱は、箱型で鉛筆がささるようになっていて、無地のもの。
消しゴムは四角くシンプルなもの
筆箱の中・・・無地の鉛筆5本程度(※低学年は、2Bが望ましいです。
学年が上がるにつれ、4年生からは、B又はHBでも構いません。)
赤鉛筆、マイネームペン、定規、消しゴム
(シャープペンシルは持ってこない。消しゴムは四角くシンプルなもの)
鉛筆削りは授業中に使用しない。
- (9) 学用品は、よけいな付属品や飾りがなく、取り扱いが簡単で学習のさまざまな場にならないものにする。
- (10) 持ち物は大切にし、後しまつや整理整とんをしっかりとる。
- (11) 水筒は教室の後ろのロッカーの上に置く。中身は水かお茶とする。

5 放課後・下校

- (1) 放課後の放送が流れたらすぐに下校する。
- (2) より道をしたり、遊んだりしないで決められた通学路で帰る。
- (3) 道路は右側を歩き、横断歩道は正しくわたる。
- (4) 路上の遊び、自転車の二人のり、道路へのとび出しはしない。
- (5) 危険な場所で遊んだり、あぶない遊びをしたりしない。

(川遊び・エアーガン・火遊びなど)

- (6) 遊びに行く時は、どこで、だれと、何をしに、いつ帰るかを家の人に知らせて行く。お金や高価なものは持って行かない。
- (7) 家の人の知らない所や許可のない所では遊ばない。
- (8) 子どもどうしてゲームセンターや繁華街へは行かない。
- (9) 子どもどうして遠くへ遊びに行かない。
- (10) 縁日など夜の外出は家の人といっしょに行く。
- (11) iPadの使用は、SNS家庭ルールを守る。
- (12) 知らない人に声をかけられるなど、危ないことがあったら、防犯ブザーを鳴らしたり、大声を出して知らせたり、ピヨピヨマークの家に行ったりして、助けを求める。
- (13) 4月～9月は17：30、10月～3月は16：30までに家へ着くようにする。

6 あいさつ・言葉づかい

- (1) 朝に会ったとき、帰りに別れるときなど、はっきりあいさつをする。
- (2) 先生や主事さん、お客さんへのあいさつは、場所によって声の大きさを考える。
- (3) 職員室などの出入りは、きちんとあいさつをして、用件をはっきりいう。
「失礼します。〇年〇組〇〇です。〇〇先生はいらっしゃいますか。」
- (4) らんぼうな言葉は、相手の気持ちを考えて使わない。
- (5) 友達どうし「〇〇さん」を付けて呼ぶ。
- (6) 「はい」と気持ちのよい返事をする。

7 健康な生活

- (1) 朝、気持ちよく起きられるよう十分に睡眠をとる。
- (2) 石鹸での手洗い、ガラガラうがいをこまめにする。
- (3) 毎日運動して体をきたえる。
- (4) 病気の治りようは早めにすませる。
- (5) 気にかかることがある時は、先生や家族、カウンセラーなど、近くの人に早めに相談する。
- (6) 健康のため、iPadやゲームは時間を決めて、目がつかれないようにする。
- (7) 具合が悪い時は、無理せず家で安静に過ごす。