

ほけんだより 4月

4月保健目標 『自分の体を知りましょう。』

入学・進級おめでとうございます。かわいらしい1年生を迎えて、新しい学年がスタートしました。環境の変化がある4月は、緊張の連続で疲れが出やすくなります。生活リズムを整えて、休養と栄養をしっかりととりましょう。そして、4月から健康診断が始まります。1年間を元気に過ごすための大切な行事です。きちんと健康診断を受けて、良いスタートを切りましょう。結果のお知らせをもらった児童は早めに病院受診をしましょう。



4月の保健行事



日にち	項目	学年	その他
9日(水)	発育測定	3・4年生	体育着を忘れずに持ってきましょう。頭頂部や後頭部で結ぶ等、髪型が測定の妨げにならないようにしてください。
10日(木)	保健関係書類提出締め切り	全学年	保健資料・結核問診調査票・運動器検診保健調査票の提出締め切り日です。
10日(木)	発育測定	1・6年生	体育着を忘れずに持ってきましょう。頭頂部や後頭部で結ぶ等、髪型が測定の妨げにならないようにしてください。
11日(金)		2・5年生	
14日(月)	聴力検査	2・3年生	前日に、耳そじをしましょう。
16日(水)		1・5年生	
17日(木)	視力検査	2・5年生	メガネを使用している人は、忘れずに持ってきましょう。
18日(金)		3・4年生	メガネ・コンタクトレンズを使用している人は、矯正視力のみ
21日(月)		1・6年生	検査します。
22日(火)	内科検診 運動器検診	1～6年生	体育着を忘れずに持ってきましょう。
		男子	カーテンなどで仕切って個別に一人ずつ検診を受けます。
23日(水)	腎臓健診	全学年	朝一番の尿をとります。9:00までに提出します。

◆フッ化物洗口が始まります。

令和10年度には江戸川区小学校・中学校で全校実施になるそうです。東小岩小学校では、今年度、5・6年生を対象にしてフッ化物洗口をすることにしました。詳しくは6月頃に別紙にてお知らせいたします。なお、実施開始は2学期の予定です。



がっこうい がっこうやくざいし せんせいがた しょうかい
◆学校医・学校薬剤師の先生方を紹介します。

ないか 内科	やまがみ 山上	みちこせんせい 実千子先生	けいじんどうい いん 恵仁堂医院	ひがしこいわ 東小岩4-10-5	3657-4416
がんか 眼科	いけがみ 池上	まさとせんせい 正人先生	たんぼぼがんか たんぼぼ眼科	きたこいわ 北小岩6-15-5	5622-7077
じびか 耳鼻科	いいた 飯田	ゆみこせんせい 由美子先生	あかがみい いん 赤上医院	みなみこいわ 南小岩7-18-13	3657-1435
しか 歯科	かさハラ 笠原	あきとせんせい 明人先生	かさハラ 笠原デンタルオフィス	みなみこいわ 南小岩7-30-12	3678-6480
やくざいし 薬剤師	ほり 堀	ゆうこせんせい 裕子先生	やっきょく エビス薬局	ひがしこいわ 東小岩5-5-4	3657-1588

お世話になる先生方にお会いした時は、元気にあいさつをしましょう！

◆保護者の方へ



◎健康観察をお願いします。

毎朝、登校前にお子さんの健康観察をお願いします。発熱やのどの痛み、せき、食欲がないなど、いつもと違う様子の時には、症状が悪化しないためにも無理をせずにお休みしてください。病院でインフルエンザやコロナウイルス感染症、感染性胃腸炎などの学校感染症の診断を受けたときには学校にご連絡をお願いいたします。なお、学校感染症は欠席ではなく、「出席停止」扱いになります。インフルエンザ診断報告書や治癒証明書のご提出をお願いいたします。学校HPに掲載していますので必要な際はお使いください。

◎保健室対応について

保健室で手当てができるのは軽度のケガの応急手当のみとなります。大きなケガで病院受診が必要だと判断したときには保護者の方に連絡させていただきます。保護者の方と一緒に病院受診をお願いいたします。学校管理上でケガをしたときには「スポーツ振興センター」の対象になります。必要書類をお渡ししますので保健室までご連絡ください。また、翌日からの手当てはご家庭でお願いします。

保健室で貸し出した洋服等はお家で洗ってご返却ください。下着の場合は新しいものを購入して返却をお願いします。なお、感染拡大防止のため、汚れたものは学校の水道で洗うことはできません。ご了承ください。

学校にいる間に発熱した場合や嘔吐した場合、発熱がなくても教室で学習が続けられない場合は早退のご連絡をさせていただきます。早退の場合は安全管理上、一人で帰ることができませんので必ずお迎えにきてください。できるだけ早くお迎えにこれるよう、ご配慮くださると大変助かります。

◎健康診断について

学校での健康診断はスクリーニング(ふるい分け)のため、健診後に「結果のお知らせ」を受け取ったお子さんは病院を受診していただきますようお願いいたします。また、検診欠席児童はのちほど、未受診者用の用紙を渡します。なお、6月水泳学習が始まるまでに用紙を受け取ったお子さんは必ず受診をお願いいたします。

学校で行う、各健康診断は児童のプライバシーや心情に十分配慮したうえで行っています。内科検診時の服装は今年度より、男女ともに体育着(下着着用可)で検診をします。必要に応じて、視聴診をすることもあります。着衣での健康診断では脊柱・胸郭等の形状が充分に見えないため、疾患を見逃す可能性も高くなります。そのため、運動器検診保健調査票における家庭でのチェックで異常がある場合には保護者の方の確認の上、脱衣することとしましたので、運動器検診保健調査票(右上名前あたりにスタンプが押してあります)に脱衣可能かどうか同意の記入をお願いいたします。