

# しよくいく 食育だより 4月

令和7年4月8日  
江戸川区立東小岩小学校  
校長 佐々木恵子  
栄養士 齋藤沙菜

ご入学・ご進級おめでとうございます。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。1年間、よろしくお願いいたします。

## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



### 学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」  
第二条より  
抜粋・要約

- 適切な栄養の摂取**  
による健康の保持増進。
- 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。**
- 明るい社会性と協同の精神を養う。**
- 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。**
- 食生活が多岐にわたる人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。**
- 伝統的な食文化を理解する。**
- 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。**

### 食物アレルギーについて

給食にて食物アレルギー除去食対応を希望される場合は、医師の判断のもと「管理指導票」の提出、学校での個人面談が必要になります。年度の途中でも、食物アレルギーに関わる変化があった場合には、担任へご相談ください。

### 給食費について

給食費については、令和5年9月より無償化になりました。区の規定により、休校、学級閉鎖、出席停止、帰国等による欠食があった場合でも保護者へ給食費は返金されません。

### 持ち物について

配膳中は、衛生面を考え、全員がマスクをします。毎日、個人の給食袋にランチョンマットとマスクの2点ご準備ください。

### 白衣について

給食当番をした週は、白衣を持ち帰ります。洗濯・アイロンをかけて、学校へお持ちください。

### 給食室からご挨拶

栄養士の齋藤と調理業務委託の榎藤江の8名で行います。引き続き、安心・安全でおいしい給食を提供していきます。よろしくお願いいたします。