

令和7年3月1日  
江戸川区立東小岩小学校  
校長 佐々木 恵子  
保健室 岩田 千絵



3月保健目標 『耳を大切にしましょう。』

2月があつという間に過ぎ、今年度も残りわずかになりました。皆さんにとって、今年度はどんな1年間でしたか？楽しかったり、うれしかったりするこもあれば、悩んだり、泣いたりしたこもあつた1年間だつたのではないでしようか。そんな様々な経験は、皆さんを成長させてくれています。また、無事に1年間が終われるのは、自分の頑張りだけではなく、友達や先生、そしてお家の人の支えがあつたからだと思います。3月9日は「サンキューの日」、いつもは言えない感謝の思いをぜひ伝えてみてください。



そして、4月からの新しい出発に向けて、心と体を準備していきましょう。

◆保健室の1年間 (令和6年4月8日～令和7年2月14日集計)

体調がわるくて  
来た人 **848** 人  
去年は951人！

1番多かった症状  
頭痛

1番けがが多かつた場所  
校庭 **662** 件

ケガの手当てで  
来た人 **1437** 人  
去年は1239人！

1番多かったケガの症状  
打撲(ぶつめた)

1番来室が多かつた月  
6月 **219** 件

◆感染症発生状況 (令和6年4月8日～令和7年2月14日集計)

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計
新型コロナウイルス感染症	0	0	1	0	0	0	0	1	0	5	7人
インフルエンザ	1	0	1	0	0	0	2	20	29	4	57人
その他	4	2	9	1	3	3	9	2	2	4	38人

※その他…溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎感染症、水痘(みずぼうそう)、伝染性紅斑など

今年度はインフルエンザ A が5年生を中心に東小岩小でも流行しましたが、学校医の先生に相談し、助言や地域の罹患状況などをお聞きして、学級閉鎖なく、2月まで終えています。世間的には、マイコプラズマ肺炎感染症がとても流行つた1年間で、東小岩小でも罹患した児童がいました。出席停止期間が終わつても、長く咳をしていて辛そうな印象でした。



このような症状があるときは病気の可能性があります。早めに病院に行きましょう。

音を聞いたり、体のバランスをとったりと大切な役割をもつ耳。たたいたり、大きな音を聞き続けたりしてダメージを与えることのないように使っていきたいですね。

花粉が飛び始め、花粉症の人にはつらい時期になりましたが、皆さんは鼻をかむとき両方で一度にかんだり、思いきり力を入れたりしていませんか？こうしたかみ方は、鼻はもちろん、耳にもダメージを与えてしまうかもしれません。鼻と耳は体の中でつながっています。片方ずつ優しくかむことで耳をいたわることができます。鼻も一生使うものです。大切にしましょう。

### あなたが使っているもの、 いまの自分にあっていますか？

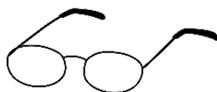
● **上履き・外履き**



● **体育着**



● **めがね**



みなさんは、1年間で大きく成長しました。普段、着ている服や履いている靴、メガネなども体の成長とともにサイズを変えていくことが必要です。気になる人は、春休み中に新しいものを揃えましょう。記名も忘れずに。

### ケガの申請はお済みですか？



学校管理下(授業・休み時間)や登下校でのケガで病院を受診された場合は、スポーツ振興センターの対象となります。まだ手続きがお済みでない方は、書類をお渡ししますので、担任または保健室までご連絡ください。なお、手続きの期間は、ケガをした日から2年以内です。

6年生の小学校での手続きは、6年生の3月受診分までになります。4月からの受診分については、中学校での手続きになりますので、進学先へ書類をお渡しください。



### 最後に

今年度も、保健室の活動に御理解と御協力をいただき、ありがとうございました。保健室から、お子様の成長に携わることができ、大変嬉しく思います。これからもご家庭と連携しながら、子どもたちが健康で楽しい学校生活を送れるように見守っていきたいと思います。引き続き、御協力をお願いいたします。