



小岩小だより

明けまして おめでとうございます

校長 大川 千章

明けましておめでとうございます。保護者、地域の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。念頭にあたり、皆様のご多幸をお祈りするとともに、昨年同様のご支援、ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

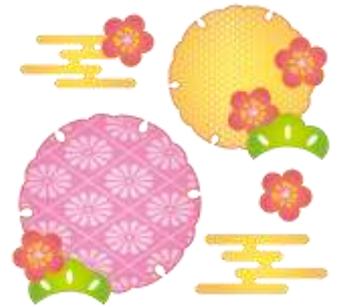
さて、新年にあたって、皆様はどのような抱負を立てられましたか？抱負とは、心の中にいだいている決意や志望のことです。昨年末に「ここができていなかった」「もっとこうしていればよかった」など振り返り、今年こそはと、気持ちを新たにされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

ペンシルベニア大学の行動科学者が、目標設定をする時期とやる気の因果関係を明らかにしました。これを「フレッシュスタート効果」といいます。(Katy Milkman著「How to Change」)

この研究によれば、年明け等の新しいサイクルの“初め”を意識すると、「何かをやろう!」という意欲が高まり、可能性を信じる強い意志が生まれるのだそうです。また、週の初め、新学期の初め、誕生日などに、人は新しい日として認識し、やりなおしの心理が働きます。

「抱負は立てたけど、結局長続きしなかった」と失敗や挫折の経験をした方は、私も含め他にもいらっしゃるのではないかと思います。これらは、単に心の弱さや忙しさが原因なのではなく、新習慣の定着にはおよそ2か月程度の期間が必要で、その期間をどのように過ごすかが重要なのだそうです。その2か月の期間に、週初め等に抱負を振り返り、小さなフレッシュスタートを繰り返すことで、一時的なモチベーションの低下を徐々に乗り越え、継続できるようになり、「やればできる!」という自己肯定感に繋がるのだそうです。

新学期のスタートは、フレッシュスタート効果を使って自己肯定感を高める絶好のチャンスです。新年という区切りがもたらす「新しい始まり」の感覚を、自己肯定感を育む機会としてぜひ活かしてまいりましょう。



<今年の干支「乙巳」(きのと・み)>

「乙」は、困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を表しています。

「巳」は、蛇のイメージから「再生と変化」を意味します。脱皮し、強く成長する蛇は、その生命力から「不老長寿」を象徴する動物、または神の使いとして信じられてきました。

この2つを合わせた乙巳は「努力を重ね、物事を安定させる」という縁起のよさを表現しているとされています。



1 月行事予定表 ※予定が変更になることがあります。

日付	朝	教育活動（行事・特別活動）	授業時数（授業＋行事等）					
			1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
1(水)		元日						
2(木)								
3(金)								
4(土)								
5(日)								
6(月)								
7(火)		冬季休業日終						
8(水)	始業式	始業式 安全指導 午前授業(給食なし)	4	4	4	4	4	4
9(木)	フッ化 国語学習	給食始 5時間授業書き初め大会(6年1・2h5年3・4h) 在籍校訪問(日本語) SC ALT スケート教室(4年)	5	5	5	5	5	5
10(金)	C	書き初め大会(4年1・2h3年3・4h) 在籍校訪問(日本語) ALT	c5	c5	c6	c6	c6	c6
11(土)								
12(日)								
13(月)		成人の日						
14(火)	読書	委員会 通級始(日本語) 通級始(弱視) 教材費等引き落とし日	5	5	5	5	6	6
15(水)	C	ユニセフ募金始 発育測定(5・6年)	c4	c4	c4	c4	c4	4
16(木)	フッ化 国語学習	発育測定(3・4年) エピペン訓練(3年) ALT (竹馬をもってくる期間始)	5	6	6	6	6	6
17(金)	C	ユニセフ募金終 発育測定(1・2年) ALT	c5	c5	c6	c6	c6	c6
18(土)								
19(日)								
20(月)	算数学習	竹馬活動始(竹馬をもってくる期間終)	5	5	5	6	6	6
21(火)	読書	クラブ 図書ボラ	5	5	5	6	6	6
22(水)	読書		4	4	4	4	4	4
23(木)	フッ化 国語学習	避難訓練(休み時間)誕生日給食 SC ALT	5	6	6	6	6	6
24(金)	C	ALT	c5	c5	c6	c6	c6	c6
25(土)		科学センター閉室式						
26(日)								
27(月)	読書	研究授業(4年生のみ5時間授業)	4	4	4	4	4	4
28(火)	なかよし 班	なかよし班(竹馬)	5	5	5	5	6	6
29(水)	読書	校内書き初め展始	5	5	5	5	5	5
30(木)	フッ化 国語学習	個人面談(弱視)始 社会科見学(3年) SC ALT	5	6	6	6	6	6
31(金)	C	ALT 校内書き初め展終	c5	c5	c6	c6	c6	c6

通常3時間	:11:30頃	C時程3時間	:11:10頃
通常4時間給食なし	:12:20頃	C時程4時間給食なし	:12:05頃
通常4時間給食あり	:13:10頃	C時程4時間給食あり	:12:45頃
通常5時間	:14:10頃	C時程5時間	:13:50頃
通常6時間	:15:00頃	C時程6時間	:14:40頃

SC・・・スクールカウンセラー

ALT・・・3～6年生の外国語指導助手

学校からのお知らせ

《 ユニセフ募金について 》

○日時：1月15日(水)～17日(金) 8:10～8:15

○今年度もユニセフ募金を実施します。昇降口と校内でSDGs・代表委員会が募金箱を用意しています。ユニセフ募金は、主に開発途上国の子供たちのための保健・栄養・水と衛生・教育・保護・緊急救援など活動に役立てられています。

《 校内書き初め展・書き初め代表作品展示について 》

今年度も校内書き初め展・書き初め代表作品展示を以下の日時で実施します。

○校内書き初め展

・令和7年1月22日(水)～1月27日(月)

・1.2年…教室廊下 3.4年…多目的室 5.6年…こいわホール

○区書き初め大会代表展(3～6年生のみ)

・令和7年1月29日(水)～1月31日(金)

・こいわホール

《 竹馬活動について 》

1月20日(月)から竹馬活動が始まります。詳しい日程は12月の保護者会資料でご確認ください。低学年は安全上、学校とご家庭の竹馬の持ち運びのご協力をお願いいたします。

小岩小は、様々な相談に応じた「学校相談」を展開しています

保護者の皆様が感じている子育ての悩み・家庭と学校の連携などについて、学級担任、学年主任、専科教員、養護教諭、栄養士、巡回指導教員、弱視通級指導教員、スクールカウンセラー、校長・副校長等、誰にでも相談できます。

窓口は、**①学級担任 ②養護教諭 ③副校長**です。いずれでもかまいません。

電話や連絡帳でお知らせください。その際、「学校相談」とお伝えください。

学 校 相 談 03-3657-1078