



# 小岩小だより

江戸川区立小岩小学校

1月号

## 明けまして おめでとうございます

校長 大川 千章

明けましておめでとうございます。保護者、地域の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。念頭にあたり、皆様のご多幸をお祈りするとともに、昨年同様のご支援、ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

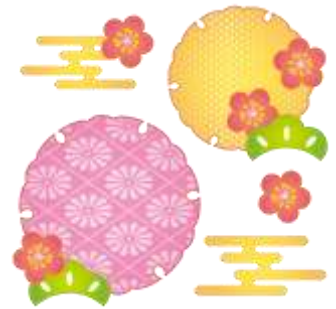
さて、新年にあたって、皆様はどのような抱負を立てられましたか？抱負とは、心の中にいだいている決意や志望のことです。昨年末に「ここができていなかった」「もっとこうしていればよかった」など振り返り、今年こそはと、気持ちを新たにされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

ペンシルベニア大学の行動科学者が、目標設定をする時期とやる気の因果関係を明らかにしました。これを「フレッシュスタート効果」といいます。(Katy Milkman著「How to Change」)

この研究によれば、年明け等の新しいサイクルの“初め”を意識すると、「何かをやろう!」という意欲が高まり、可能性を信じる強い意志が生まれるのだそうです。また、週の初め、新学期の初め、誕生日などに、人は新しい日として認識し、やりなおしの心理が働きます。

「抱負は立てたけど、結局長続きしなかった」と失敗や挫折の経験をした方は、私も含め他にもいらっしゃるのではないかと思います。これらは、単に心の弱さや忙しさが原因なのではなく、新習慣の定着にはおよそ2か月程度の期間が必要で、その期間をどのように過ごすかが重要なのだそうです。その2か月の期間に、週初め等に抱負を振り返り、小さなフレッシュスタートを繰り返すことで、一時的なモチベーションの低下を徐々に乗り越え、継続できるようになり、「やればできる!」という自己肯定感に繋がるのだそうです。

新学期のスタートは、フレッシュスタート効果を使って自己肯定感を高める絶好のチャンスです。新年という区切りがもたらす「新しい始まり」の感覚を、自己肯定感を育む機会としてぜひ活かしてまいりましょう。



### <今年の干支「乙巳」(きのと・み)>

「乙」は、困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を表しています。

「巳」は、蛇のイメージから「再生と変化」を意味します。脱皮し、強く成長する蛇は、その生命力から「不老長寿」を象徴する動物、または神の使いとして信じられてきました。

この2つを合わせた乙巳は「努力を重ね、物事を安定させる」という縁起のよさを表現しているとされています。



1 月行事予定表 ※予定が変更になることがあります。

| 日付    | 朝           | 教育活動（行事・特別活動）   | 授業時数（授業＋行事等） |        |        |        |        |        |    |
|-------|-------------|---|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|----|
|       |             |   | 1<br>年       | 2<br>年 | 3<br>年 | 4<br>年 | 5<br>年 | 6<br>年 |    |
| 1(水)  |             | 元日  |              |        |        |        |        |        |    |
| 2(木)  |             |   |              |        |        |        |        |        |    |
| 3(金)  |             |   |              |        |        |        |        |        |    |
| 4(土)  |             |   |              |        |        |        |        |        |    |
| 5(日)  |             |   |              |        |        |        |        |        |    |
| 6(月)  |             |   |              |        |        |        |        |        |    |
| 7(火)  |             | 冬季休業日終  |              |        |        |        |        |        |    |
| 8(水)  | 始業式         | 始業式 安全指導 午前授業(給食なし)   | 4            | 4      | 4      | 4      | 4      | 4      | 4  |
| 9(木)  | フッ化<br>国語学習 | 給食始 5時間授業書き初め大会(6年1・2h5年3・4h)<br>在籍校訪問(日本語) SC ALT スケート教室(4年) | 5            | 5      | 5      | 5      | 5      | 5      | 5  |
| 10(金) | C           | 書き初め大会(4年1・2h3年3・4h) 在籍校訪問(日本語) ALT                           | c5           | c5     | c6     | c6     | c6     | c6     | c6 |
| 11(土) |             |   |              |        |        |        |        |        |    |
| 12(日) |             |   |              |        |        |        |        |        |    |
| 13(月) |             | 成人の日  |              |        |        |        |        |        |    |
| 14(火) | 読書          | 委員会 通級始(日本語) 通級始(弱視) <b>教材費等引き落とし日</b>                        | 5            | 5      | 5      | 5      | 6      | 6      | 6  |
| 15(水) | C           | ユニセフ募金始 発育測定(5・6年)  | c4           | c4     | c4     | c4     | c4     | c4     | 4  |
| 16(木) | フッ化<br>国語学習 | 発育測定(3・4年) エピペン訓練(3年) ALT<br>(竹馬をもってくる期間始)                    | 5            | 6      | 6      | 6      | 6      | 6      | 6  |
| 17(金) | C           | ユニセフ募金終 発育測定(1・2年) ALT  | c5           | c5     | c6     | c6     | c6     | c6     | c6 |
| 18(土) |             |   |              |        |        |        |        |        |    |
| 19(日) |             |   |              |        |        |        |        |        |    |
| 20(月) | 算数学習        | 竹馬活動始(竹馬をもってくる期間終)  | 5            | 5      | 5      | 6      | 6      | 6      | 6  |
| 21(火) | 読書          | クラブ 図書ボラ  | 5            | 5      | 5      | 6      | 6      | 6      | 6  |
| 22(水) | 読書          |   | 4            | 4      | 4      | 4      | 4      | 4      | 4  |
| 23(木) | フッ化<br>国語学習 | 避難訓練(休み時間)誕生日給食 SC ALT  | 5            | 6      | 6      | 6      | 6      | 6      | 6  |
| 24(金) | C           | ALT   | c5           | c5     | c6     | c6     | c6     | c6     | c6 |
| 25(土) |             | 科学センター閉室式   |              |        |        |        |        |        |    |
| 26(日) |             |   |              |        |        |        |        |        |    |
| 27(月) | 読書          | 研究授業(4年生のみ5時間授業)  | 4            | 4      | 4      | 4      | 4      | 4      | 4  |
| 28(火) | なかよし<br>班   | なかよし班(竹馬)   | 5            | 5      | 5      | 5      | 6      | 6      | 6  |
| 29(水) | 読書          | 校内書き初め展始  | 5            | 5      | 5      | 5      | 5      | 5      | 5  |
| 30(木) | フッ化<br>国語学習 | 個人面談(弱視)始 社会科見学(3年) SC ALT                                    | 5            | 6      | 6      | 6      | 6      | 6      | 6  |
| 31(金) | C           | ALT 校内書き初め展終  | c5           | c5     | c6     | c6     | c6     | c6     | c6 |

|           |         |            |         |
|-----------|---------|------------|---------|
| 通常3時間     | :11:30頃 | C時程3時間     | :11:10頃 |
| 通常4時間給食なし | :12:20頃 | C時程4時間給食なし | :12:05頃 |
| 通常4時間給食あり | :13:10頃 | C時程4時間給食あり | :12:45頃 |
| 通常5時間     | :14:10頃 | C時程5時間     | :13:50頃 |
| 通常6時間     | :15:00頃 | C時程6時間     | :14:40頃 |

SC・・・スクールカウンセラー

ALT・・・3～6年生の外国語指導助手

# 学校からのお知らせ

## 《 ユニセフ募金について 》

○日時：1月15日(水)～17日(金) 8:10～8:15

○今年度もユニセフ募金を実施します。昇降口と校内でSDGs・代表委員会が募金箱を用意しています。ユニセフ募金は、主に開発途上国の子供たちのための保健・栄養・水と衛生・教育・保護・緊急救援など活動に役立てられています。

## 《 校内書き初め展・書き初め代表作品展示について 》

今年度も校内書き初め展・書き初め代表作品展示を以下の日時で実施します。

○校内書き初め展

・令和7年1月22日(水)～1月27日(月)

・1.2年…教室廊下      3.4年…多目的室      5.6年…こいわホール

○区書き初め大会代表展(3～6年生のみ)

・令和7年1月29日(水)～1月31日(金)

・こいわホール

## 《 竹馬活動について 》

1月20日(月)から竹馬活動が始まります。詳しい日程は12月の保護者会資料でご確認ください。低学年は安全上、学校とご家庭の竹馬の持ち運びのご協力をお願いいたします。

### 小岩小は、様々な相談に応じた「学校相談」を展開しています

保護者の皆様が感じている子育ての悩み・家庭と学校の連携などについて、学級担任、学年主任、専科教員、養護教諭、栄養士、巡回指導教員、弱視通級指導教員、スクールカウンセラー、校長・副校長等、誰にでも相談できます。

窓口は、**①学級担任 ②養護教諭 ③副校長**です。いずれでもかまいません。

電話や連絡帳でお知らせください。その際、「学校相談」とお伝えください。

**学 校 相 談      03-3657-1078**