

令和 5 年 4 月 1 0 日

江戸川区立小岩小学校

校 長 小松 広宣

養 護 川上 裕香

入学・進級おめでとうございます！

60名の元気いっぱいな1年生をむかえ、新年度がスタートしました。今年度も、ほけんだよりでは保健行事や元気に過ごすための情報を発信をしていきます。ぜひ、おうちの人と一緒に読んでください。よろしくお願いします。

ようきょうゆ
養護教諭の

かわかみ ゆ か
川上裕香 です



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
きゅうきゅうしよち
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
ぐ あい わる
一時的に休養できる



悩みがあるとき
なや
相談できる



健康について
けんこう
知りたいとき



健康診断や環境衛生検査でお世話になる先生方です。
緊急時にご家庭と連絡がつかない場合、学校医の医療機関で診察を受けることがあります。

内科：海老原 敏郎 先生	(小岩医院：東小岩6-21-5) Tel 3 6 5 7-1 3 7 8
眼科：玉城 宏一 先生	(玉城眼科：東小岩6-8-14) Tel 5 6 9 3-4 8 8 0
歯科：田中 たかし 先生	(田中歯科医院：北小岩4-8-6) Tel 3 6 5 8-1 6 3 5
耳鼻科：杉山 博 先生	(すぎやま耳鼻咽喉科クリニック：西小岩1-23-2) Tel 5 6 2 2-3 3 5 5
薬剤師：大林 武史 先生	(大林薬局：東小岩5-20-6) Tel 3 6 5 7-1 9 4 6

保護者の方へ

【保健関係の書類について】

毎年、年度初めに以下の書類の提出をお願いしています。

- | | |
|-------------|-----------------|
| ①保健資料 | ②結核検診問診調査票 |
| ③運動器検診保健調査票 | ④心臓検診調査票(1年生のみ) |

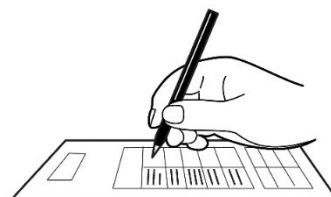
★提出について★

1年生……提出期限4月10日(月)

詳細は4月6日(木)に配付した「ほけんだより入学号」を参照してください。

2～6年生…提出期限4月10日(月)

4月7日に封筒に入れてご家庭へ返却しています。期限内に提出してください。



がつ ほ けん もく ひょう
4月保健目標

じ ぶん よう す し
自分のからだの様子を知ろう！

が っ ほ けん ぎょう じ
◆4月の保健行事

げん じ てん よてい こん ご へん こう か の う せい
※現時点での予定です。今後、変更になる可能性があります。

月	火	水	木	金
10 けいそく ねん 計測（5、6年）	11 けいそく ねん 計測（3、4年）	12 ない かけん しん ねん 内科検診（5、6年）	13 けいそく ねん 計測（1、2年）	14 しりよく ねん 視力（5、6年）
17 しりよく ねん 視力（4年）	18 しりよく ねん 視力（3年）	19 ない かけん しん ねん 内科検診（3、4年） にょう けん さ 尿検査	20 しりよく ねん 視力（2年）	21 しりよく ねん 視力（1年）
24	25	26 ない かけん しん ねん 内科検診（1、2年）	27	28

ない かけん しん
＜内科検診について＞

- ・午後1時から開始予定です。1年生は下校時間が遅れることが考えられますので、ご了承ください。
(午後2時予定)

ふくそう も もの
＜服装、持ち物など＞

- ・計測、内科検診は体育着で行います。忘れずに持ってきてきましょう。
- ・計測では、身長が正確に測れなくなるので、頭の後ろや上で結ぶ形髪型は控えてください。
- ・内科検診は背骨の状態も確認するため、長い髪は束ねておきましょう。
- ・眼鏡を持っている人は、視力検査、眼科検診の時に持ってきてください。



けんこう しん だん しら
◆健康診断ではこんなことを調べています

ない かけん しん 内科検診 えいよう じょうたい しんぞう ひ 栄養状態、心臓、皮 ふなどを調べます。	けっかく けん しん 結核検診 けっかく について 聞き 取 り調査を行います。	うんどう ぎ けん しん 運動器検診 ほね かんせつ きんにく 骨・関節・筋肉などに 異常がないか調べます。	しか けん しん 歯科検診 は 歯 は ぐき に 異常 は ない か 調べま す。
じ び か けん しん 耳鼻科検診 みみ はな びょうき 耳・鼻・のどの病気が ないか調べます。	がん かけん しん 眼科検診 め びょうき 目の病気がないか調 べます。	しんぞう けん しん 心臓検診（1年生） からだ きかい を つけて 心臓 の働きを調べます。	せきちゅうそく しょうけん しん 脊柱側弯症検診（5年生） せ なか ひかり あら けん さ 背中に光を当てる検査をして背 骨を調べます。