

運動遊び小岩タイム 実施計画

1 ねらい	・運動遊びに取り組む活動を計画的に設定し、児童が日常的に運動に親しむ機会を増やす。
2 実施日時	・各学年で実施可能な曜日を設定し、朝、休み時間や昼休み、体育の時間などに行う。
3 取組方法	・指定された活動内容に取り組む。 ・教室内・体育館・校庭などで実施する。 ・体育部と運動委員会で連携し、学級全体で取り組む。

4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
「体ほぐしタイム」 小岩ムープ1	「運動遊びタイム」 ジャンプ(跳)・ロケット(投)	「体ほぐしタイム」 小岩ムープ2(前半)	「体ほぐしタイム」 小岩ムープ2	「体ほぐしタイム」 ひねレッチ・ベアレッチ	「表現タイム」
11月	12月	1月	2月	3月	
「表現タイム」	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ	「体づくりタイム」 竹馬チャレンジ	「体づくりタイム」 竹馬チャレンジ	「体づくりタイム」 長縄チャレンジ	

5 運動遊び内容年間計画

	4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所	
内容	1年	「体ほぐしタイム」 小岩ムープ1	体育館	「運動あそびタイム」 ジャンプチャレンジ(跳) ロケットチャレンジ(投)	校庭	「体づくりタイム」 小岩ムープ2(前半)	体育館	「体づくりタイム」 小岩ムープ2(ロング)	体育館	「体ほぐしタイム」 ひねレッチ・ベアレッチ	体育館	「表現タイム」 パブリカ・ツバメなど	体育館
	2年	「体ほぐしタイム」 小岩ムープ1	体育館	「運動あそびタイム」 ジャンプチャレンジ(跳) ロケットチャレンジ(投)	校庭	「体づくりタイム」 小岩ムープ2(前半)	体育館	「体づくりタイム」 小岩ムープ2(ロング)	体育館	「体ほぐしタイム」 ひねレッチ・ベアレッチ	体育館	「表現タイム」 パブリカ・ツバメなど	体育館
	3年	「体ほぐしタイム」 小岩ムープ1	体育館	「運動あそびタイム」 ジャンプチャレンジ(跳) ロケットチャレンジ(投)	校庭	「体づくりタイム」 小岩ムープ2(前半)	体育館	「体づくりタイム」 小岩ムープ2(ロング)	体育館	「体ほぐしタイム」 ひねレッチ・ベアレッチ	体育館	「表現タイム」 何中ソーランなど	体育館
	4年	「体ほぐしタイム」 小岩ムープ1	体育館	「運動あそびタイム」 ジャンプチャレンジ(跳) ロケットチャレンジ(投)	校庭	「体づくりタイム」 小岩ムープ2(前半)	体育館	「体づくりタイム」 小岩ムープ2(ロング)	体育館	「体ほぐしタイム」 ひねレッチ・ベアレッチ	体育館	「表現タイム」 何中ソーランなど	体育館
	5年	「体ほぐしタイム」 小岩ムープ1	体育館	「運動あそびタイム」 ジャンプチャレンジ(跳) ロケットチャレンジ(投)	校庭	「体づくりタイム」 小岩ムープ2(前半)	体育館	「体づくりタイム」 小岩ムープ2(ロング)	体育館	「体ほぐしタイム」 ひねレッチ・ベアレッチ	体育館	「表現タイム」 集団行動・マステゲームなど	体育館
	6年	「体ほぐしタイム」 小岩ムープ1	体育館	「運動あそびタイム」 ジャンプチャレンジ(跳) ロケットチャレンジ(投)	校庭	「体づくりタイム」 小岩ムープ2(前半)	体育館	「体づくりタイム」 小岩ムープ2(ロング)	体育館	「体ほぐしタイム」 ひねレッチ・ベアレッチ	体育館	「表現タイム」 集団行動・マステゲームなど	体育館

	11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所
内容	1年	「表現タイム」 パブリカ・ツバメなど	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 竹馬チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ
	2年	「表現タイム」 パブリカ・ツバメなど	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 竹馬チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ
	3年	「表現タイム」 何中ソーランなど	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 竹馬チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ
	4年	「表現タイム」 何中ソーランなど	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 竹馬チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ
	5年	「表現タイム」 集団行動・マステゲームなど	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 竹馬チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ
	6年	「表現タイム」 集団行動・マステゲームなど	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 竹馬チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ	校庭	「体づくりタイム」 短縄チャレンジ