

Table with 8 columns: 日 (Date), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), おかず (Main Course), 主に体をつくるもの (Food for body building), 主にエネルギーのもの (Food for energy), 主に体の調子を整えるもの (Food for balance), 調味料・だしなど (Seasonings), エネルギーたんぱく質食塩相当量 (Energy, Protein, Salt Equivalent). Rows include dates from 2nd water to 31st wood, featuring various dishes like rice, sandwiches, pasta, and soups.

今月の平均栄養価 エネルギー:583kcal たんぱく質:25.1g 食塩相当量:2.1g 今月の給食目標 食べ物の働きを考えて食べよう

※食物アレルギー対応を行っている主な食品には★を表示しています。

※献立は食材購入等の都合により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。