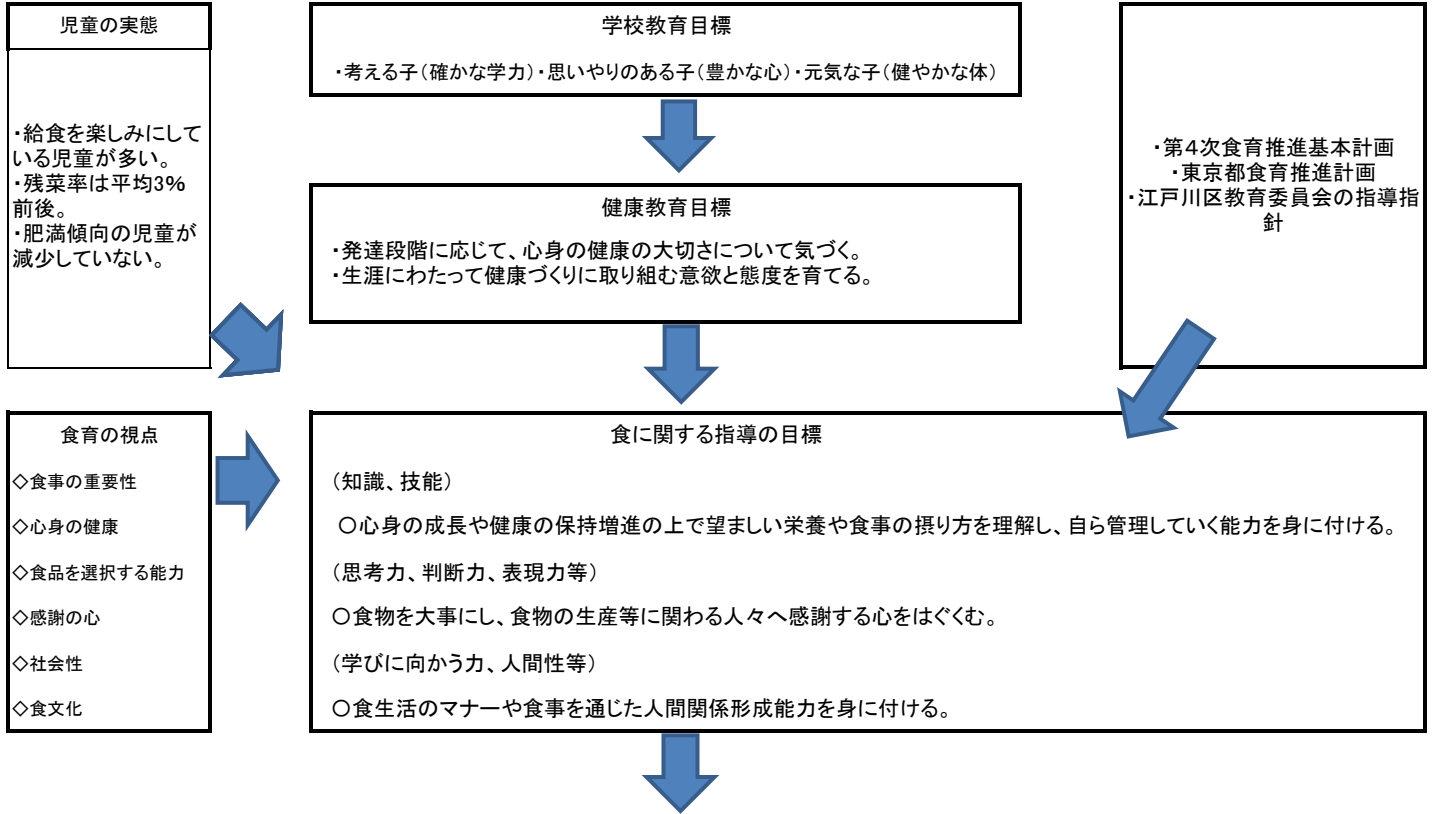


令和8年度 食に関する指導の全体計画①

江戸川区立小岩小学校



各学年の食に関する指導の目標	
1・2年	食器の並べ方やはしの使い方等の食事マナーを身に付け、いろいろな食品や料理に興味をもって楽しく食べることができる。
3・4年	食事が体にとって必要なものであることを理解し、赤・黄・緑の食材を意識して食べることができる。
5・6年	栄養素の種類や働きについて知り、主食・主菜・副菜をバランスよく食べることができる。

食育推進組織

校長・副校長・栄養士・生活指導主幹教諭・保健主任・養護教諭・各学年担当教諭
 ※必要に応じて、保護者代表、学校医、学校歯科医、学校薬剤師の参加

食に関する指導

【教科等における食に関する指導】
 ○関連する教科(生活、社会、理科、家庭、体育、道徳、総合的な学習の時間、特別活動 等)において、食育の視点を位置付けて指導する。

【給食の時間における食に関する指導】
 ○各教科、特別活動と関連付けた給食指導 ○専門家と連携した給食指導 ○献立や素材を生かした給食指導 ○掲示板や給食放送の活用

【個別的な相談指導】
 ○食に関する指導や学校給食の管理等の活動 ○児童の実態(残菜量や生活リズム等)

地場産物の活用

○江戸川区産の小松菜や東京都産の食材(八丈島産フルーツレモン等)の使用 ○献立表や給食だより、給食時間を活用した情報の発信
 ○小松菜一斉給食の実施

家庭・地域との連携

○献立表・給食だより・保健だよりの配布 ○給食運営委員会 ○給食試食会 ○読み聞かせコラボ給食
 ○マナー給食 ○ホームページなどを活用した積極的な情報発信

食育推進の評価

○食に関する指導や学校給食の管理等の活動 ○児童の実態(残菜量や生活リズム等)

令和8年度 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立小岩小学校

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式・始業式 1年生を迎える会	日光移動教室(6年) 運動会		開校記念日	かたづけ週間	全校遠足	音楽会	給食試食会	ウィンタースクール(5年)	テーブルマナー給食	バイキング給食 卒業式	
推進体制	進行管理	生活指導部											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会			縄文のむらから古墳のくにへ【6年】 貴族の暮らし【6年】 店ではたらく人【3年】	米づくりのさかんな地域【5年】	武士の世の中【6年】	農家の仕事【6年】			長く続いた戦争と人々の暮らし【6年】		世界の未来と日本の役割【6年】	
	理科		植物をしらべよう【3年】					ヒトの体のつくりと運動【4年】					自然とともに生きる【6年】
	生活	はるをさがそう【1年】 がっこうだいすき【1年】 おとなの歯をきれいにみがこう【2年】	そらまめのさやむき【2年】	やさいをそだてよう【2年】			虫をさがそう・たねとりをしろう【1年】 ミニトマトの料理を紹介しよう【2年】	あきをさがそう【1年】 たべもの大すき3つのなかま【1年】		町たんけん(お店調べ)【2年】	明日ヘジャンプ【2年】	いちねんかんをふりかえろう もうすぐ2年生【1年】	
	家庭	毎日の食生活をふり返ろう【6年】	おいしい楽しい調理の力【5年】					任せてね 今日の食事【6年】					
	体育(保健領域)		病気の予防【6年】					体の成長と私【4年】	毎日の生活と健康【3年】			病気の予防【6年】	
	上記以外の教科	春がいっぱい【2年】 春のくらし【3年】	かんさつ名人になろう【2年】	おおきなかぶ【1年】	Let's go to Italy【6年】 農家の人たちのくらし【3年】 夏がいっぱい【2年】 夏のくらし【3年】	農家の人たちのくらし【3年】	すがたをかえる大豆/食べ物 のひみつを教えます【3年】 秋がいっぱい【2年】 秋のくらし【3年】	We all live on the Earth【6年】	Let's think about our food【6年】 冬がいっぱい【2年】 冬のくらし【3年】				
	特別の教科 道徳	節度「かむかむメニュー」【2年】 家族愛・家庭生活の充実「オムライス」【4年】 赤飯【4年】 節度・節制「食事の中のメール」【6年】						郷土愛「昔からの味を伝える野さい」【3年】 国際理解・国際親善「プータンに日本の農業を」【5年】 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「米百俵」【6年】 「につぼんのぎょうじ」【1年】			心のこもった給食【3年】		
	総合的な学習の時間		わが町小岩【3年】 日光移動教室【6年】		わたしたちのくらしと仕事【3年】	健康なくらし【4年】							世界のつながり【6年】
	特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食がはじまるよ【1年】	そらまめのさやむき【3年】			とうもろこしの皮むき【4年】						テーブルマナー給食
		委員会活動	給食時間の放送、給食黒板の記入、誕生日給食の準備、運動会応援献立の考案										
学校行事		入学式・始業式 1年生を迎える会	日光移動教室(6年) 運動会		開校記念日	かたづけ週間	全校遠足	音楽会	給食試食会	ウィンタースクール(5年)	テーブルマナー給食	卒業式	
給食の時間	給食指導	・当番の仕方を覚える ・片付けの仕方を覚える	・ランチョンマットを敷く ・筆箱などは机にしまう	・よく噛んで食べる	・なんでも食べる ・嫌いなものでも一口は食べる	・協力して準備、片づけをする	・食品は動きにより3つの色に分けられることを知る	・あいさつができる ・食器をていねいに扱う	・冬の食べ物について知る ・よく食べて運動する	・手をきれいに洗う ・白衣をきちんと着る	・食器の位置を覚える ・箸の正しい持ち方を知る	・給食のきまりが守れたか振り返る	
	食に関する指導	・給食時間のルールを覚える	・食事の時間は身の回りをきれいにする	・よく噛んで食事をする	・様々な食材を食べられるようになる	・給食の始まりの時間、終わりの時間を意識して食事をする	・食べ物にはそれぞれ動きがあることを知る	・給食ができるまでに関わった人々に感謝する	・かぜを予防するためになんでも食べる	・インフルエンザや胃腸炎の流行を防ぐ	・箸のマナーや食事のマナーを守る	・1年間を通して目標を守ることができたか振り返る	
学校給食の関連事項	月目標	給食の約束を覚えよう	身の回りを整えて食事をしよう	よく噛んで食べよう	好き嫌いしないで食べよう	時間を守って食事をしよう	食べ物の動きを考えて食べよう	感謝して食べよう	寒さに負けない体を作ろう	衛生に気を付けよう	食事のマナーを守ろう	1年間を振り返って楽しい会食にしよう	
	食文化の伝承	入学・進級祝い	八十八夜 端午の節句	入梅	半夏生・七夕 土用の丑の日	重陽の節句・十五夜 秋分の日(お彼岸)	十三夜	文化の日・和食の日 小松菜一斉給食	すず払い 冬至	お正月 学校給食週間	節分	ひなまつり 春分の日(お彼岸)	
	行事食	入学祝い献立	こどもの日献立 新茶にちなんだ献立	歯と口の衛生週間 入梅にちなんだ献立	半夏生の献立 七夕献立	重陽の節句・ 秋分の日・十五夜献立	十三夜献立 新米食べ比べ献立	文化の日・和食の日献立 小松菜一斉給食	すず払いの献立 冬至献立	お正月献立 学校給食週間献立	節分献立	ひなまつり献立 春分の日献立	
	その他	誕生日給食	誕生日給食	誕生日給食 給食運営委員会	誕生日給食	誕生日給食	誕生日給食	誕生日給食	誕生日給食	誕生日給食 給食試食会	誕生日給食	誕生日給食 テーブルマナー給食	誕生日給食 リザーブ給食 バイキング給食
	旬の食材	たけのこ・春キャベツ・新たまねぎ・でこぼん・いちご	そらまめ・新じゃがいも・新ごぼう・アスパラ・河内晩柑・新茶	あじ・グリーンピース・きゅうり・アスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・ピーマン・メロン・すいか・パイン・ブルーラム	なす・とうもろこし・トマト・きゅうり・さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・巨峰	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・はたはた・小松菜・かぶ・白菜・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・はたはた・小松菜・かぶ・白菜・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・小松菜・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・いよかん・いちご・でこぼん	
地場産物	小松菜・八丈島フルーツレモン・あしたば・東京牛乳												
個別的な相談指導	・食物アレルギー(個別対応) ・発育測定時の肥満度判定 ・肥満傾向児童への働きかけ(オレンジ計測)												
家庭・地域との連携	・献立表、給食だより、保健だよりの配布 ・学校ホームページを活用した情報発信												
教科等	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		