



体力調査より

校長 平田 鐘明

9月に入っても暑い日が続きましたが、ここにきてようやく秋らしい気候になってきました。気温も下がりましたが、湿度が下がったことで体への負担が軽減され、過ごしやすく感じます。

これからは落ち着いて学校生活に取り組める時期です。子供たちにも、ぜひ学習にも運動にも集中して取り組んでほしいと思います。

さて、6月に実施した「体力調査」の結果がでました。個人の結果についてはタブレットでご確認されたことと思います。

【令和7年度 体力調査・握力、20mシャトルラン及び50m走の平均】

		握力(kg)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)	
		本校	東京都	本校	東京都	本校	東京都
1年	男子	9.98	8.51	13.09	15.88	12.18	11.74
	女子	9.28	8.01	11.66	13.29	12.84	12.07
2年	男子	11.85	10.2	24.82	25.16	11.36	10.77
	女子	10.86	9.57	21.8	18.65	11.34	11.14
3年	男子	13.54	12.02	30.67	32.98	10.92	10.2
	女子	12.91	11.25	22.27	23.14	11.16	10.61
4年	男子	15.7	13.92	37.67	40.19	10.11	9.75
	女子	15	13.17	29.63	28.75	10.59	10.12
5年	男子	19.86	15.93	41.08	46.4	10.1	9.39
	女子	18.74	15.45	33.06	34.36	10.42	9.71
6年	男子	23.76	18.85	46.86	53.33	9.46	8.98
	女子	21.91	18.55	37.91	39.14	9.54	9.32

*20m シャトルラン…20m の距離を一定の間隔で何回走れるかを測定する。1往復で2回と数える。

上の表を見ると本校児童の特徴がよくわかります。握力は全学年で都の平均を大きく超えています。逆に20mシャトルランは、ほとんどの学年で都の平均を下回っており、50m走では全学年で都の平均を大きく下回っています。このことから、本校児童は走力に課題があることがはっきりわかります。

早速、各学年で走力アップに向けた取組が始まっています。12月にはマラソン大会(仮称)も行います。体育の授業はもちろん、遊びの中でも子供たちが走る活動を通して、「走ること」に興味・関心をもってくれるといいなと思います。キーワードは「楽しく走る!」です。

10月行事予定表 ※予定が変更になることがあります。

日付	朝	教育活動（行事・特別活動）	授業時数（授業＋行事等）					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1(水)		都民の日						
2(木)	フッ化算数	【短縮】 個人面談始①14:15～15:40 安全指導 歯科検診(1・3・5年) 読書週間始 ALT SC	4	5	5	5	5	5
3(金)	読書	【短縮】 社会科見学（3年） 個人面談② ALT	4	5	5	5	5	5
4(土)								
5(日)								
6(月)	朝会	【短縮】 町たんけん(2年) 個人面談③	4	5	5	5	5	5
7(火)	読書	【短縮】 個人面談④ 避難訓練（火災3年煙体験）	4	5	5	5	5	5
8(水)	読書	【短縮】 色覚検査（4年）	4	4	4	4	4	4
9(木)	フッ化読書	【短縮】 個人面談⑤ 歯科検診(2・4・6年) 誕生日給食 ALT SC	4	5	5	5	5	5
10(金)	読書	【短縮】 個人面談終⑥ 生活科見学（2年） ALT	4	5	5	5	5	5
11(土)								
12(日)		区民まつり						
13(月)		スポーツの日						
14(火)	集会	体育大会激励集会 クラブ④(アルバム撮影) 教育実習始	5	5	5	6	6	6
15(水)	読書	【短縮】 色覚検査（1年）	5	5	5	5	5	5
16(木)	フッ化読書	体育大会（6年） 読書週間終 ALT SC	5	6	6	6	6	6
17(金)	国語	【短縮】 エピペン訓練 ALT	5	5	6	6	6	6
18(土)	読書	土曜授業(給食あり・道徳授業地区公開講座) 薬物乱用防止教室(6年) 小岩小まつり SC	4	4	4	4	4	4
19(日)								
20(月)		振替休業日						
21(火)	算数	マスマスウィーク始	5	5	5	6	6	6
22(水)	算数	【特別】 就学時健診午前授業 12:55 下校(5年のみ6時間授業)	4	4	4	4	6	4
23(木)	フッ化算数	生活科見学(1年) ALT SC	5	6	6	6	6	6
24(金)	算数	【短縮】 2-2 研究授業（2-2のみ5時間授業） ALT マスマスウィーク終	4	4	4	4	4	4
25(土)								
26(日)								
27(月)	集会	なかよし班 生活科見学(2年) なわ跳びウィーク始	5	5	5	6	6	6
28(火)	読書		5	5	5	6	6	6
29(水)	読書	学習発表会（日本語学級）	4	4	4	4	4	4
30(木)	フッ化算数	ALT SC	5	6	6	6	6	6
31(金)	国語	【短縮】 5時間授業 全校遠足(全)お弁当 一斉退勤日	5	5	5	5	5	5

SC・・・スクールカウンセラー

ALT・・・3～6年生の外国語指導助手

【短縮】 短縮の場合は清掃活動がないので下記より20分早くなります。
 通常3時間 : 11:30 頃
 通常4時間給食なし : 12:20 頃
 通常4時間給食あり : 13:10 頃
 通常5時間 : 14:40 頃
 通常6時間 : 15:30 頃

学校からのお知らせ

《授業時数の変更について》

10月24日（金）は研究授業のため、全学年4時間授業になります。研究授業をする2年2組は5時間授業後下校です。それに伴い、授業時数確保のため、15日（水）は全学年5時間授業になります。また、4・5・6年生は21日（火）・28日（火）はクラブ・委員会がありませんが、6時間授業になります。

《個人面談について》

10月2日（木）～10月10日（金）に個人面談を行います。

各ご家庭の日時につきましては、9月16日にお配りした、「個人面談のお知らせ」でご確認ください。10分と短い時間ではありますが、有意義なものにしたいと思います。よろしくお願いいたします。

《学校公開・道徳授業地区公開講座について》 詳しい時間や内容は後日お知らせします。

10月18日（土）1時間目 公開授業

2時間目 公開授業

3時間目 道徳公開授業

4時間目 児童・・・授業（公開なし）

保護者・・・体育館で道徳地区公開講座

《小岩小まつりについて》

10月18日（土） 14:00～16:10

本校にて「小岩小まつり」が開催されます。PTAの保護者の方々の企画による、サイエンスショーや謎解きイベントなどの楽しい内容を計画しています。詳細はtetoruにて配信されますので、そちらをご覧ください。

《全校遠足について》

10月31日（金）に全校遠足を行います。場所は篠崎公園です（混雑状況により篠崎緑地で学級遊びをする場合があります）。

10月31日（金）は、遠足の実施に関わらず給食がありませんので、お弁当・おやつのご用意をお願いいたします。5時間で下校です。

<雨天で延期になった場合>

10月31日（金）5時間授業をして下校。教室でお弁当とおやつを食べます。

11月7日（金）1,2年→5時間・3～6年→6時間で下校。午前は遠足、帰ってきて学校で給食、5・6時間目は授業となります。

詳細は後日ご連絡いたします。

小岩小は、様々な相談に応じた「学校相談」を展開しています

保護者の皆様が感じている子育ての悩み・家庭と学校の連携などについて、学級担任、学年主任、専科教員、養護教諭、栄養士、巡回指導教員、弱視通級指導教員、スクールカウンセラー、校長・副校長等、誰にでも相談できます。

窓口は、**①学級担任 ②養護教諭 ③副校長**です。いずれでもかまいません。

電話や連絡帳でお知らせください。その際、「学校相談」とお伝えください。

学 校 相 談 03-3657-1078