



夏の思い出をこれからのエネルギーに変えて

校長 大川 千章

夏季休業中、蝉の声だけが響いていた静かな校舎に、子供たちの笑顔と賑やかな声が戻ってきます。子供たちがどんな夏休みを過ごしたか、思い出話を聞くのが楽しみです。

今年の夏は猛暑日続きで、連日「熱中症警戒アラート」による注意喚起が続きましたが、地域では暑さに負けず、様々なイベントが行われました。

各自治会で催された盆踊り大会では、やぐらが建ち、夜の暗がりには並ぶ提灯のもとで、大人も子供も集い賑わう光景がありました。本校の子供や保護者の方々にも出会いお話を伺いました。あるご家族は、三世代に渡って盆踊りに参加してきたとのこと。「いつか、子供たちが大人になった時、この光景を思い出してほしい」と語っていた地域の方々の願いは、世代を超えて受け継がれていると感じました。

さあ、いよいよ2学期のスタートです。2学期は、9月末の学習発表会や11月の体育学習発表会など、様々な行事があります。子供たちの意見やアイデアを取り入れ、力を合わせて共に創り上げてまいります。また、2学期は、子供たちの学習面・体力面が大きく伸長する時期です。子供の努力や成長を見逃さず、学校でも、家庭でも、地域でも大いに褒め、一人一人のやる気と自信に繋げてまいりましょう。どうぞ宜しくお願いいたします。



東小岩小学校で開催された二東町会納涼盆踊り大会



5年ぶりに開催された四南自治会の納涼盆踊り大会

コラム「子どもの睡眠」

厚生労働省 「生活習慣病予防のための健康情報サイト」より

日本の小・中・高校生は世界的に見ても最も夜更かしをしていることで有名です。いくら夜更かしをしても登校時間は同じですから、睡眠時間は短くなり、朝に起こされてもボーっとしたまま朝食も摂らずに登校し、日中には強い眠気をこらえたまま授業を受けている子どもが数多くいます。

「早寝・早起き」ではなく「早起き・早寝」から始めましょう。まず1週間、頑張ってお早起きをさせましょう。そして歯磨きでもしながらベランダに出て日光を浴びる。それが無理なら、窓辺で顔を戸外に向けるだけでも結構です。

1～2週間ほど続けると、子どもたちの体内時計は徐々に朝型に変わり、早起きの辛さは減ってきます。早起きさせた分の睡眠時間は早寝になった分を取り返せるでしょう。早起きから始めることで、太陽と朝食を効果的に使って体内時計の時刻合わせを行うわけです。ただし、くれぐれも週末の寝坊には注意してください。お昼近くまで寝坊してしまうと体内時計が一気に遅れ、1週間分の苦労は水の泡になってしまいます。

健やかな眠りがあってこそ、活発な日常生活が営めます。子どもの睡眠習慣は大人の生活スタイルを映す鏡です。家族全員で生活習慣を見直し、子どもの快眠を支えてあげてください。

9月行事予定表 ※予定が変更になることがあります。

日付	朝	教育活動（行事・特別活動）	授業時数（授業＋行事等）						
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1(日)									
2(月)	始業式	始業式 安全指導	4	4	4	4	4	4	4
3(火)	読書	給食始 午前授業	4	4	4	4	4	4	4
4(水)	読書	発育測定（5・6年） 在籍校訪問(日本語)	4	4	4	4	4	4	4
5(木)	フッ化朝学習	発育測定（2・3・4年） 在籍校訪問(日本語) SC ALT	5	6	6	6	6	6	6
6(金)	C	発育測定（1年） 2学期通級始(日本語) ALT	c5	c5	c6	c6	c6	c6	c6
7(土)									
8(日)									
9(月)	朝学習	片付け週間始 2学期通級始(弱視)	5	5	5	6	6	6	6
10(火)	読書	委員会（6年アルバム撮影）	5	5	5	5	6	6	6
11(水)	読書		5	5	5	5	5	5	5
12(木)	フッ化朝学習	SC ALT 教員研修のため午前授業 教材費等引き落とし日	4	4	4	4	4	4	4
13(金)	C	水泳指導終 片付け週間終 ALT	c5	c5	c6	c6	c6	c6	c6
14(土)									
15(日)									
16(月)		敬老の日							
17(火)	読書	避難訓練 起震車体験（4年）クラブ	5	5	5	6	6	6	6
18(水)	読書		4	4	4	4	4	4	4
19(木)	フッ化朝学習	SC ALT	5	6	6	6	6	6	6
20(金)	C	ALT エピペン訓練(4年)	c5	c5	c6	c6	c6	c6	c6
21(土)									
22(日)									
23(月)		秋分の日							
24(火)	読書	誕生日給食 個人面談開始(日本語) 学習発表会場準備（6年）	5	5	5	5	6	6	6
25(水)	読書		4	4	4	4	4	4	4
26(木)	フッ化朝学習	SC ALT	5	6	6	6	6	6	6
27(金)	C	学習発表会 児童鑑賞日	c5	c5	c6	c6	c6	c6	c6
28(土)	C	学習発表会 保護者参観日 給食あり あゆみ配布	c5	c5	c5	c5	c5	c5	c5
29(日)									
30(月)		振替休業日							

SC・・・スクールカウンセラー

ALT・・・3～6年生の外国語指導助手

通常3時間	:11:30 頃	C時程3時間	:11:10 頃
通常4時間給食なし	:12:20 頃	C時程4時間給食なし	:12:05 頃
通常4時間給食あり	:13:10 頃	C時程4時間給食あり	:12:45 頃
通常5時間	:14:10 頃	C時程5時間	:13:50 頃
通常6時間	:15:00 頃	C時程6時間	:14:40 頃

学校からのお知らせ

《2学期のはじめの予定について》

- 9月2日（月） 通常時刻（8：10）に登校 始業式 全学年4時間授業（給食なし）
- 9月3日（火） 給食開始 全学年4時間授業
- 9月5日（木） 通常授業開始

《授業時数の変更について》

9月12日（木）は教員研修会のため、全学年4時間授業になります。それに伴い、授業時数確保のため前日の9月11日（水）は全学年5時間授業になります。また、5・6年生は9月24日（火）はクラブ・委員会がありませんが、6時間授業になります。

《学習発表会について》 詳しい時間や内容については後日お知らせいたします。

- 9月27日（金） 児童鑑賞日
- 28日（土） 保護者鑑賞日 いつもどおり登校・給食あり・児童は5時間授業後下校
- ※9月30日（月）は振替休業日・10月1日（月）は都民の日でお休みとなります

《あゆみ配布について》

4月の保護者会でもお伝えしました通り今年度のあゆみの配布日は以下のようになります。

前期分 4月から9月までの様子・・・9月28日（土）

後期分 10月から3月までの様子・・・3月25日（火）6年生は3月21日

あゆみ用のファイルにはさみ、個人情報用封筒に入れて児童に配布します。ご家庭でお子さんと一緒に確認し、個人情報用封筒に入れて10月11日までに個人情報用封筒に入れてお返してください。10月17日からの個人面談にて詳しくお伝えいたします。なお、昨年度まで毎年購入していたあゆみ用ファイルは保護者の私費負担の軽減とSDGs・資源の有効利用のため卒業まで継続して使用します。ご承知おきください。

小岩小は、様々な相談に応じた「学校相談」を展開しています

保護者の皆様が感じている子育ての悩み・家庭と学校の連携などについて、学級担任、学年主任、専科教員、養護教諭、栄養士、巡回指導教員、弱視通級指導教員、スクールカウンセラー、校長・副校長等、誰にでも相談できます。

窓口は、①学級担任 ②養護教諭 ③副校長です。いずれでもかまいません。

電話や連絡帳でお知らせください。その際、「学校相談」とお伝えください。

学 校 相 談 03-3657-1078