

# ほけんだより 7月

令和6年6月28日  
江戸川区立鎌田小学校  
校長 石渡 靖  
養護教諭 清水 愛

7月の保健目標は、「体の清潔に気をつけましょう」です。暑い日や運動をした後は汗が出ます。汗をかき、汗が蒸発することで、体が熱くなりすぎることを防いでいます。汗をかくことは良いことですが、汗をそのままにしておくと体が冷えます。汗をかいたときは、清潔なタオルやハンカチでふきとり、一日の終わりには、体をお風呂・シャワーですっきり洗い流してほしいと思います。

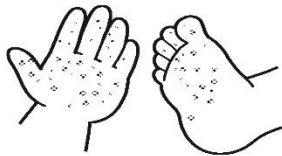


## 夏に多い“うつる病気”

### 手足口病

(病原体：エンテロウイルスなど)

熱が出て、手や足の裏、口の中などに小さなポツポツができます。



### 咽頭結膜熱(プール熱)

(病原体：アデノウイルス)

目のじゅう血、発熱、鼻水、のどの痛みなどがあります。



### 流行性角結膜炎

(病原体：アデノウイルス)

目やにが出て、目がじゅう血し、なみだが出てきます。



### 伝染性膿痂疹(とびひ)

(病原体：ブドウ球菌や溶血性連鎖球菌など)

虫にさされたときなどに、かいて傷になった皮ふから感染し、全身に水ぶくれやかかさぶたができます。



© 少年写真新聞社 2024

東京都では手足口病が流行っています。感染予防のポイントは、石けんで手洗いをする、ハンカチタオルの貸し借りはしないこと、せきやくしゃみをする時は口と鼻をハンカチやティッシュ(ない場合は手)でおおうことです。

## 6月の保健室の様子

5月のけがでの来室は257件、病気での来室は158件でした。



6月のけがでの来室は256件、病気での来室は145件でした。

けが、体調不良での来室が5月より少なくなりました。同じけがをくり返さなくなったり、少しずつ暑さに慣れてきたりしている様子が見えます。これからも元気に過ごせる日が多くなりますように。

## 保護者様

4月から始まった定期健康診断が全て終わりました。所見のあった場合のみ、結果のお知らせをお渡し済みです。早期に受診していただき、治療報告書の提出をありがとうございます。これから受診予定のお子様も受診後に治療報告書の提出をお待ちしております。

全ての結果が反映されている定期健康診断のお知らせは、1学期末にお渡しいたします。