



Table with columns: 曜日 (Day of the week), こんだてめい (Meal name), 主食 (Main dish), 牛乳 (Milk), おかず・デザートなど (Side dishes/Deserts), あか 血や肉、骨になる (Red meat/Bone), きいろ 熱や力になる (Hot/Strength), みどり 体の調子を整える (Body balance), えいようか エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 (Energy, Protein, Fat, Salt equivalent).

※今月の平均栄養価(中学年の値) エネルギー591kcal たんぱく質 25.6g
※6月給食指導目標 衛生に気をつけよう。
※25日(火)6年生は社会科見学のため給食はありません。
※27日(木)熊本県の郷土料理、高菜飯、つぼん汁を提供します。

成長期にあるみなさんにとって、「毎日の食事」は何より大切です。
1日3食バランスよく食べて、心身ともに健康な生活を送りましょう。

※献立は、都合により変更になる場合があります。

