



Table with columns: 曜日 (Day), こんだてめい (Meal), ざいりょう (Ingredients), えいようか (Nutrition). Rows include meals like 虫歯予防献立, ツナピザトースト, ごはん, etc.

※今月の平均栄養価(中学年の値) エネルギー591kcal たんぱく質 25.6g  
※6月給食指導目標 衛生に気をつけよう。  
※25日(火)6年生は社会科見学のため給食はありません。  
※27日(木)熊本県の郷土料理、高菜飯、つぼん汁を提供します。

※献立は、都合により変更になる場合があります。

成長期にあるみなさんにとって、「毎日の食事」は何より大切です。  
1日3食バランスよく食べて、心身ともに健康な生活を送りましょう。

