



Table with columns: 日曜 (Day), こんだてめい (Menu), 牛乳 (Milk), おかず・デザートなど (Side/Dessert), あか 血や肉、骨になる (Red Meat/Bone), きいろ 熱や力になる (Yellow/Heat/Strength), みどり 体の調子を整える (Green/Body Balance), えいようか (Energy/Protein/Fat/Salt)

今月の平均栄養価(中学年の値) エネルギー 596kcal たんぱく質 25.0g

- ※10月給食指導目標 食後の休養をとるようにしよう。
※4日(金)2年生は生活科見学のため給食はありません。
※10日(木)1年生は生活科見学のため給食はありません。
※18日(金)6年生は体育大会のため給食はありません。
※22日(火)青空給食です。お弁当に詰めた給食を食べます。レジ袋、レジヤシート、おしぼり、マイはし、校帽を忘れずにご用意願いたします。
※29日(火)5年生は社会科見学のため給食はありません。宮城県の郷土料理、油麩井、おくずかけを作ります。
※31日(木)4年生は社会科見学のため給食はありません。
成長期にあるみなさんにとって、「毎日の食事」は何より大切です。1日3食バランスよく食べて、心身ともに健康な生活を送りましょう。

※献立は、都合により変更になる場合があります。

