

令和8年度 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立鎌田小学校

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式	運動会	体力テスト/水泳	日光移動教室(6年)	レッツプレイ鎌田	青空給食・公園遊び	音楽成果発表会	個人面談		ウインタースクール(5年)/6年生を送る会	卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		住みよいくらしをつくる【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		貴族のくらし 武士の世の中へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】			東京都の特色ある地域の様子【4年】		
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし・寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】						長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】	
	理科	植物の育ち方【3年】 季節と生物(春の始まり)【4年】				季節と生物(夏)(秋)【4年】	わたしたちの体と運動【4年】				季節と生物(冬)【4年】		
			植物の発芽と成長【5年】 植物の体のつくりとはたらき【6年】	人やほかの動物の体のつくりとはたらき【6年】	生物と地球環境【6年】	植物の実や種子のでき方【5年】						人のたんじょう【5年】	かけがえのない地球環境【6年】
	生活	はなをさかせよう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそでわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまたんけん【2年】						たのしいあきいっぱい【1年】 もつとなかよしまたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】	
	家庭	私の生活、大発見！【5年】	ゆでる調理でおいしさ発見【5年】			持続可能な社会へ 物やお金の使い方【5年】			食べて元気！ご飯とみそ汁【5年】			気持ちがあつなげる家族の時間【5年】	
		見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な1日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】	思いを形にして生活を豊かに【6年】			日本茶教室【5年】	まかせてね今日の食事【6年】	冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス！【6年】			
	体育(保健領域)								病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	けがの防止【5年】
	上記以外の教科	ふきのとう【2国】 伝わるかな好きな食べ物【6国】	わくわくキッチン【1音】 茶つき【3音】	かんざつ名人になろう【2国】 おおきなかぶ【1国】	おむすびころりん【1国】				すがたをかえる大豆【3国】 食べ物のひみつを教えよう【3国】	冬のくらし【3国】	ものの名まえ【1国】	フルーツケーキ【1音】	モチモチの木【3国】
	特別の教科 道徳	A節度、節制「きもちのよいせい」【1年】「ある朝のできごと」【5年】「食事のメール」【6年】 B礼儀、感謝「あいさつのことば」【1年】「あいさつのしかた」【2年】「学校のれきし」【4年】 C家族愛、家庭生活の充実「ぼくも手つたうよ」【2年】「オムライス」【4年】						B礼儀「礼儀作法と茶道」【6年】 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜」【3年】「わたしの町のあんこやさん」【2年】 C国際理解、国際親善「ベトナムの人に安全な水を」【6年】 D生命の尊さ「やっと会えたね」【2年】「命」【4年】「その思いを受けついで」【6年】					
総合的な学習の時間		田植え体験【5年】				稲刈り体験【5年】		日本の伝統文化にふれよう【4年】			地域の伝統文化にふれよう【3年】		
特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう			もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)		テーブルマナー	もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)	
	委員会活動	給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、残菜調べ、リクエスト献立募集、片付け点検確認や呼びかけ											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会	開校記念日 運動会	歯と口の健康週間 水泳指導	セレクト給食 終業式	始業式	青空給食 就学時健康診断		セレクト給食 給食試食会 終業式	始業式 家庭ルール週間 全国学校給食週間	ウインタースクール【5年】 入学説明会 かけ足・持久走記録会？	交流給食 感謝の会？ セレクト給食 卒業式、修了式	
	給食の時間	給食指導	準備や後片付けを じょうずにしよう	配膳の仕方を覚えよう	衛生に気を付けよう	給食の時間を守って 食べよう	協力して準備や 後片付けをしよう	食後の過ごし方を 工夫しよう	感謝の気持ちをこめて 食事しよう	和やかに食事しよう	食べ物に関心をもとう	食事のマナーを 身に付けよう	給食の振り返りをしよう
	食に関する指導	準備から片付けまで 丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を 覚えよう	正しい手洗いをし、 衛生的な配膳をしよう	素早く準備をして、 残さず食べよう	給食当番に協力して 準備や後片付けをしよう	消化のために 食後の休養をとろう	給食に関わる人々に 感謝の心を態度で示そう	和やかに食事をする 工夫をしよう	食べ物の旬や郷土料理など を知って食べよう	食事のマナーを身に 付けて食べよう	給食の食べ方を振り返り 望ましい食べ方をしよう	
学校給食の 関連事項	月目標	しっかり朝食を食べよう	黄・赤・緑の食べ物を 知ろう	丈夫な骨や歯を作る 食事しよう	暑さに負けない食事を しよう	1日3食規則正しい 生活リズムにしよう	季節の食べ物について 知ろう	好き嫌いをなく何でも 食べよう	風邪を予防する食事を しよう	身体を温める食事をしよう	豆・豆製品を食べよう	バランスのとれた食事を しよう	
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他			カミカミ献立	セレクト給食			小松菜一斉給食の献立 みんなの給食①	クリスマス献立 セレクト給食	全国学校給食週間の献立 バイキング給食(6年)	みんなの給食②	セレクト給食 リクエスト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鯛・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別的な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)										管理指導表提出		
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
	個人面談/保護者会	小中連携の日	学校公開/読み聞かせ	個人面談/読み聞かせ	読み聞かせ	学校公開/読み聞かせ	読み聞かせ 学校給食運営委員会	個人面談/学校保健委員会/ 読み聞かせ	学校公開/読み聞かせ	保護者会			
教科等	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		