

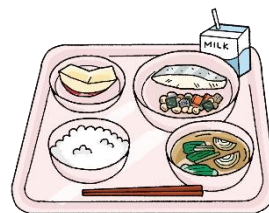
4月 きゅうしょくだより

令和6年4月8日
江戸川区立鎌田小学校
校長 石渡 靖
栄養士 黒島 絵莉菜

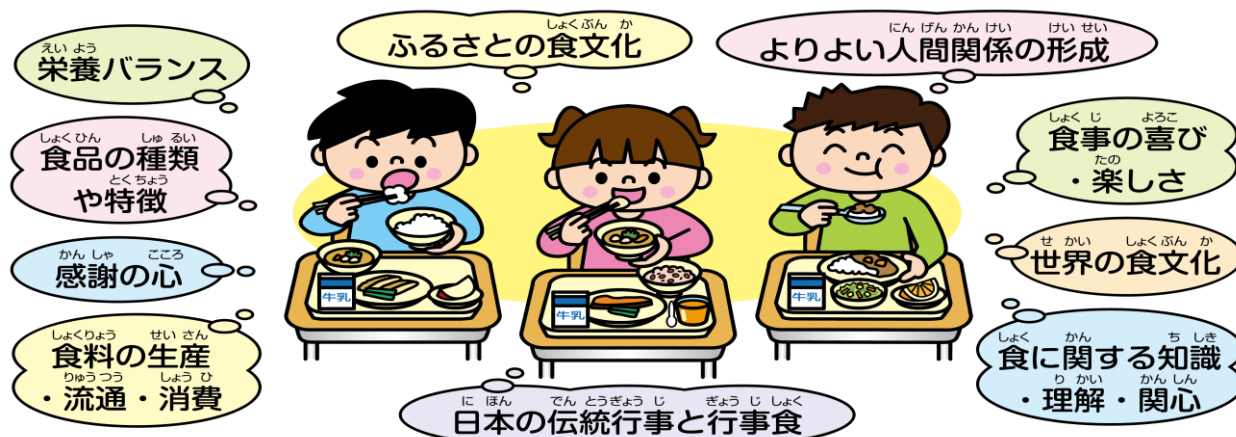
ご入学、ご進級おめでとうございます。いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事です。子供たちの健やかな成長を支えるとともに、さまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。

学校給食は生きた教材です

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子供たちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられています。



●給食には、たくさんの学びが詰まっています



●給食当番を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。



保護者の方へ



・献立表について

ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。

・白衣について

給食当番の着る白衣は、クラスのみんなで使います。給食当番の子供がその週の最後の日に持ち帰りますので、洗濯・アイロンがけをして持たせてください。(ボタンやほころびの補修がありましたらよろしくお願いします。)

・食物アレルギーについて

鎌田小学校では、「江戸川区食物アレルギーの指針」に沿って除去食の対応をしています。江戸川区で指定された書類の提出が必要となります。食物アレルギーがあるお子様は担任にご相談ください。

朝ごはんを食べましょう

私たちは1日に朝、昼、夕と3回食事をとります。特に朝食は、午前中の大切なエネルギー源になります。朝食ぬきはエネルギー不足で、脳を元気に働かせることができません。元気に1日をスタートするために、朝は必ず食べてから登校するようにしましょう。また、朝食におかずをたくさん食べている人の方が、テストの点数がよいという研究結果もあります。朝から脳を元気にするには、主食だけではなくおかずをしっかり食べることが大切です。



今年度も安全・安心でおいしい給食をつくります



鎌田小学校の給食は、今年度も(株)東京天竜の調理員が作ります。責任者の土田、副責任者の関根のほかに社員、パート合計10人です。献立を考えるのは、栄養士の黒島です。鎌田小学校のみなさんがよろこんでくれる、安全でおいしい給食を目指して、給食室一同力を合わせて頑張ります。よろしくお願いします。

