



ほけんだより12月



令和7年11月28日

江戸川区立鎌田小学校

校長 石渡 靖

養護教諭 清水 愛

12月の保健目標

かぜやインフルエンザを予防しましょう。

寒くなって空気が乾いてくると、ウイルスが活発になり、感染症が広がりやすくなります。予防の基本は手洗いです。トイレに行った後、食事前、外から室内に戻って来た時の手洗いでウイルスが体内に入るのを防ぐよう指導いたします。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎に注意！

症状



腹痛・下痢



はき気・おうと（はく）



発熱や頭痛など

このような症状がある時は、脱水に気を付けて、経口補水液（OSI）などを少しずつこまめに飲みましょう。

＜正しい手の洗い方＞



手をぬらし石けんを泡立てる



手の甲を洗う



指先・爪の間に念入りに洗う



指の間に洗う



親指と手のひらをねじり、あら洗う



手首を洗う

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なハンカチやペーパータオルで拭きましょう。

保護者様

○日本スポーツ振興センター災害給付金制度について

けがをしてから2年以上経過すると時効となり、給付金請求ができなくなります。学校でけがをして病院で診察を受けられた方で、書類が揃っている場合は速やかに学校に提出をお願いいたします（申請をしてから給付決定までに2、3ヶ月かかります）。何かご不明点がありましたらお尋ねください。

○1・4年生 色覚検査について

12月1日、2日に希望者を対象に色覚検査を実施いたします。結果は希望者全員にお返しいたします。ご確認ください。

