



Table with columns for Day (日曜), Meal Type (主食, 牛乳, おかず・デザートなど), and Nutrient Categories (あか血や肉, 骨になる, きいろ熱や力, みどり体の調子). Rows list specific menu items and their corresponding nutrient values.

今月の平均栄養価(中学年の値) エネルギー 596kcal たんぱく質 25.0g 食塩相当量 2.2g

- ※10月給食指導目標 食後の休養をとるようにしよう。
※6日(月)2年生は生活科見学のため給食はありません。
※9日(木)1年生は生活科見学のため給食はありません。
※15日(水)6年生は体育大会のため給食はありません。
※20日(月)3年生は社会科見学のため給食はありません。
※21日(火)青空給食はお弁当に詰めた給食を食べます。レジャーシート、おしぼり、マイはし、校帽を忘れずにご用意願います。
※24日(金)5年生は社会科見学のため給食はありません。
※28日(火)4年生は社会科見学のため給食はありません。
成長期にあるみなさんにとって、「毎日の食事」は何より大切です。1日3食バランスよく食べて、心身ともに健康な生活を送りましょう。

※献立は、都合により変更になる場合があります。

