



ほけんだより6月

令和7年5月31日
江戸川区立鎌田小学校
校長 石渡 靖
養護教諭 清水 愛

がつ ほけんもくひょう
6月の保健目標

は たいせつ
歯を大切にしましょう



ちゃんと歯みがきはできている？

は きちん と 歯みがきしているつもりでも、^{のこ}みがき残しがあるかも!? 次の部分は、^{つぎ}特に^{ぶぶん}気をつけて^{とく}丁寧に^きみがきましょう。

みがきのこしが
起きやすい場所

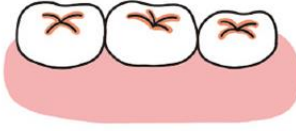
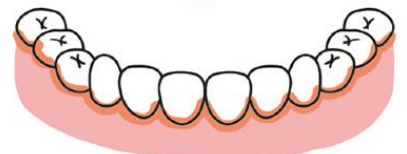
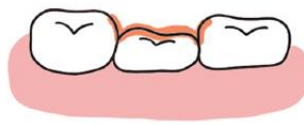
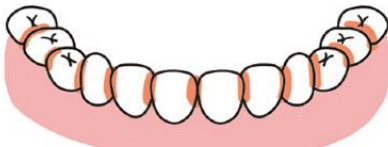
は たか ちが
歯の高さが違うところ

は しにく さかいめ
歯と歯肉のさかい目

は は あいだ
歯と歯の間

おく ぼ
奥歯のみぞ

は ぐらわ
歯のうら側



うちでの朝、夜の歯みがき時に意識してみがいてみてください。

また、3～6年生は、給食の後に歯みがきとフッ化物洗口があります。歯ブラシ、コップ、タオル（ハンカチ）を忘れずに持ってきてください。

6月の検診日程

月	日	曜	検診	対象者
6	4	水	モアレ検査	5年・対象者
	12	木	歯科検診	全学年
	27	金	日光前検診	6年

5月の保健室の様子

4月のけがでの来室は182件、病気で来室は93件でした。5月はどちらも増えて、けがでの来室は252件、病気で来室は104件でした。運動会の練習があり、けがが多くありましたが、傷口を洗ってから来室できている人がほとんどでした。

5月は気温が高い日もありましたが、これからが夏本番です。体を暑さに慣らしながら熱中症に気を付けて過ごしてほしいと思います。保健室前の木にぶら下げています。一度見てみてください。何か気になることがあれば聞いてください。

WBGT(暑さ指数)

おんど
温度
しつど
湿度



6月9日(月)から水泳指導が始まります。体調を整えて、安全に楽しく参加できるようにしましょう。

プールに入る前のチェックすること！

つめは切っていますか？



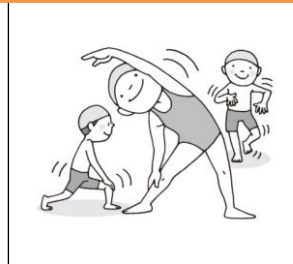
朝ごはんは食べましたか？



トイレに行きましたか？



準備運動はしましたか？



体調は悪くないですか？

- ・熱がある
- ・げりや腹痛
- ・目が赤い
- ・けがをしている



前の日はよくねおりましたか？

プールでやってはいけないこと！

タオルの貸し借りはしない



プールサイドでふざけない



飛び込まない



保護者様

健康診断について

検査・検診ごとに結果のお知らせ(治療勧告書)を該当者に配布しています。

5月号でもお知らせをさせていただいているところですが、内科(白)・耳鼻科(薄紫)・眼科(ピンク)の治療報告書を学校に提出していただかなければ、プールに入ることはできません。水泳指導が始まるまでに受診し、ご提出をお願いいたします。

歯みがき・フッ化物洗口について

令和6年度から取り組んでいるところですが、持ち物の忘れ物が目立ちます。週に一回と限られてはいますが(1組は火曜日、2組は木曜日、3組は金曜日)、おし歯予防のために継続して取り組んでいきます。ご協力をよろしくお願いいたします。1・2年生につきましては、2学期以降に歯みがきのみ実施予定です。