ほけんだより5月

令和７年４月３０日
江戸川区立鎌田小学校
校長　　石渡　靖
養護教諭　　清水　愛

新学年になって、１か月がたちました。そろそろ慣れてきましたか？疲れ気味の人もいるかもしれません。疲れをためないように、しっかりと心と体を休める時間を確保し、規則正しい生活を送ることを心掛けてください。

４月２１日～５月９日は江戸川っ子縄跳びウィークです。いろんな跳び方に挑戦しながら体を動かしてほしいと思います。

５月の保健目標

「運動と休養のバランスをとりましょう」

５月の健診日程

月	日	曜	検診	対象者
5	１２	月	眼科検診	２・４・６年
	１４	水	尿検査２次	対象者・１次未提出の人
	１５	木	耳鼻科検診	全員
	１６	金	眼科検診	１・３・５年
	２０	火	心臓検診	１年生・対象者
	２２	木	尿検査予備日	対象者・２次未提出の人

５月スクールカウンセラー来校日

１２日（月）、１６日（金）、２３日（金）　※最終面談開始時刻は、１５：１０～です。

２９日（木）⇒９：４０～、１０：４５～の二枠になります。

保護者様

○４月より健康診断を実施しています。検査・検診ごとに結果のお知らせ（治療勧告書）を該当者に配布しています。現在、内科・視力検査結果を配布済みです。

内科（白）・耳鼻科（薄紫）・眼科（ピンク）の治療報告書を学校に提出していただかなければ、プールに入ることはできません。プール指導が始まるまでに受診し、ご提出をお願いいたします。

※内科の脊柱側わん・四肢の状態につきましては、プール指導が始まるまでに提出していただく必要はありませんが、早めに受診をお願いいたします。

○尿検査について

１次検査のご提出ありがとうございました。１次検査の結果、２次検査対象者のみ、容器を１３日（火）にお渡しいたします。１次未提出の人は２次でご提出ください。