

# 4月 きゅうしょくだより

令和7年4月7日  
江戸川区立鎌田小学校  
校長 石渡 靖  
栄養士 黒島 絵莉菜

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。1年間、よろしくお願い致します。

## 給食目標 準備や後片付けを上手にしよう

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気を付けることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりません。食べるための時間をしっかり確保できるように、みんなで協力して準備を行いましょう。そしてきちんと片付けをすると、給食室の調理員さんたちに「ありがとう。おいしかったよ。」の気持ちが伝わって、「明日もおいしい給食をつくろう!」という気持ちになります。給食の準備、後片付けをきちんとし、みんなが気持ちよく過ごすことができる、楽しい給食時間にしてほしいと思っております。

### 給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

- 髪の毛が出ていませんか？
- マスクから鼻と口が出ていませんか？
- 給食着は清潔ですか？
- 爪は短く切っていますか？
- 手をきれいに洗いましたか？
- 体調は悪くないですか？

当番以外の人は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。

### 給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

- よい姿勢で食べる。
- 食べやすい大きさにして、よく噛んで食べる。
- 食事にふさわしい話をする。
- 食器は大切に使う。

## 今年度も安全・安心でおいしい給食をつくりま

鎌田小学校の給食は、今年度も(株)東京天竜の調理員が作ります。献立を考えるのは、栄養士の黒島です。鎌田小学校のみなさんがよろこんでくれる、安全でおいしい給食を目指して、給食室一同力を合わせて頑張ります。よろしくお願い致します。

## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子供たちの健全な発達を支えることはもちろん、健康に良い食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



### 学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。
- 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。
- 明るい社会性と協同の精神を養う。

- 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。
- 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。
- 伝統的な食文化を伝承する。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

### 保護者の方へ

#### 【献立表について】

ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。

#### 【白衣について】

給食当番の着る白衣は、クラスのみなで使います。給食当番の子供がその週の最後の日に持ち帰りますので、洗濯・アイロンがけをして持たせてください。(ボタンやほころびの補修がありましたらよろしくお願い致します。)

#### 【食物アレルギーについて】

鎌田小学校では、「江戸川区食物アレルギーの指針」に沿って除去食の対応をしております。江戸川区で指定された書類の提出が必要となります。食物アレルギーがあるお子様は担任にご相談ください。