

令和7年4月7日

江戸川区立鎌田小学校

校長 石渡 靖

養護教諭 清水 愛

入学・進級おめでとうございます。

新しいことがたくさんあり、うれしいこの時期ですが、疲れが残らないよう「早ね・早おき・朝ご飯」を心掛け、生活リズムが整うよう声を掛けていきます。1年を元気いっぱいスタートできることを願っています。

ほけんもくひょう



じぶん

自分のからだのようすを知ろう

健康診断は体の状態を知るチャンス

児童生徒の健康診断は、学校保健安全法という法律で定められており、毎年4～6月に行われます。毎年、健康診断を受けていると「めんどうくさいな～」と思う人がいるかもしれません。しかし、健康診断によって、自覚症状のない病気・身体の異常に気づくことができます。病気や異常の早期発見は、早期治療につながります。また、健康に関心を持ち、食事や睡眠、生活リズムなどを見直すことにもつながります。

健康診断は受けたらおしまいではありません。検査の数値や診断結果にきちんと目を通して、自分の健康づくりに役立てましょう。

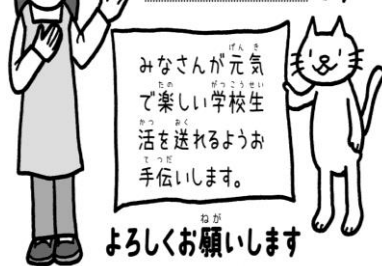


《学校医の先生方》

- 内科医：小島 博之 先生(東小岩わんぱくクリニック)
- 眼科医：高野 みゆき 先生(あいりす眼科クリニック)
- 耳鼻科医：鈴木 春男 先生(鈴木医院)
- 歯科医：小澤 智輝 先生(小沢歯科クリニック)
- 薬剤師：植田 裕司 先生(あおぞら薬局)

養護教諭の

しみず あい
清水 愛 です



よろしく願います

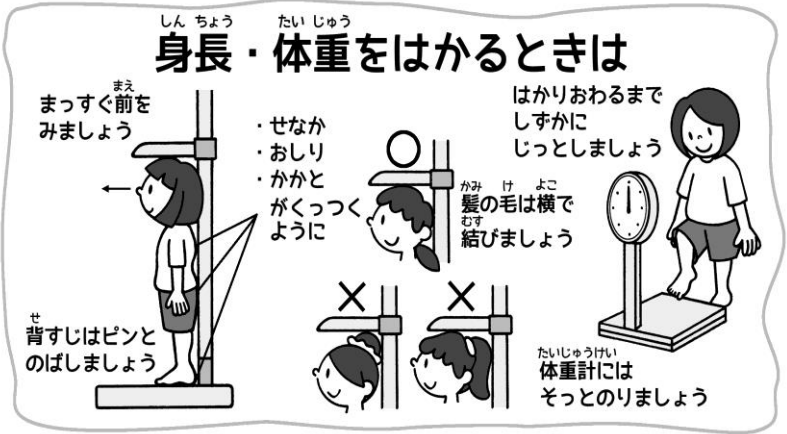
保護者様

- 保健関係書類の締め切りは、1年生が4月9日(水)、2～6年生が4月11日(金)です。ご協力をお願いいたします。
- 検診や検査により、病気や異常があった場合は、そのつどお知らせしますので、早めの受診をお願いします。(内科・耳鼻科・眼科で疾病異常の疑いがある場合は水泳指導までに治療報告書を学校に提出してください。)
- 令和7年度は一年生のみ毎月ハブラシを一本配布いたします(8月除く)。また、他学年は4月のみ配布いたします。ご活用ください。



健康診断がはじまります!

ただ、ただ 正しく検査を受けられるよう、準備しておきましょう。



身長・体重をはかるときは

まっすぐ前をみましよう

- ・せなか
- ・おしり
- ・かかと
- ・がくつづくように

はかりおわるまでしずかにじっとしましよう

かみ け よこ 髪は横でむす結びましよう

せ 背すじはピンと のばしましよう

たいしゅうがい 体重計には そっとのりましよう

けんしん について 検診日程

※4・6年生は聴力検査はありません。

月	日	曜	検診	対象者
4	9	水	保健関係書類提出締切日	1年生
	10	木	発育測定	全員
	11	金	保健関係書類提出締切日	2~6年生
	14	月	視力検査	6年生、5-1、5-3
	15	火	視力検査	5-2
	16	水	視力検査	4年生
	17	木	視力検査	3年生
	18	金	視力検査	2年生
	21	月	視力検査	1年生
	22	火	聴力検査	1年生
	23	水	内科検診	1~3年生
	24	木	聴力検査	2年生
	25	金	聴力検査	3年生
			尿検査1次	全員
	28	月	聴力検査	5年生
	30	水	内科検診	4~6年生

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



先生に理由を言って、ことわってから来る



入室するときは「しつれいします」と挨拶を



すり傷は水道の水で、自分で洗ってから来る



休養している人がいるときは静かにする