

# 令和6年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

## ①体力合計点

区、都、全国との比較

	本校	江戸川区	東京都	全国
1年男子	30.7	29.5	28.9	30.7
1年女子	30.8	29	28.5	30.9
2年男子	37.1	36.1	36	37.99
2年女子	31.4	36.3	35.6	38
3年男子	42.2	42.1	42.1	43.4
3年女子	43.6	42.3	42	44.2
4年男子	51.3	47.4	47.5	49
4年女子	40.1	48.1	48	50.1
5年男子	51.9	52.6	52.6	55.4
5年女子	50	54	53.8	55.7
6年男子	57	58.5	58.2	60.3
6年女子	57.7	59.2	58.8	60.2

## ②測定種目別

都平均を50としたときの本校の偏差値(数値)とその比較

■ は都平均より高い項目

	握力	上体	長座	反復	シャトル	50m	立ち幅	ソフト	合計
1年男子	51.7	54.3	52.8	48.5	47.5	52.6	50.9	49.7	52.7
1年女子	50.2	55.2	50.4	47.7	48.5	51.9	53.3	52.4	53.4
2年男子	47.1	55.7	47.1	47.1	51.5	51.3	52.6	52	51.4
2年女子	41.8	49.6	41.6	42.7	46.6	46.9	48.6	46.6	44.3
3年男子	49.3	50.5	48.3	47.6	49	49.3	53.4	49.8	50.2
3年女子	54.6	50.5	47.3	49.1	50.9	52.3	53.9	50.7	52
4年男子	45.9	53.2	54.3	52.2	56.2	51.8	54.2	48.7	54.1
4年女子	46.1	53.1	51.9	51.8	53.5	51.5	51.9	52.5	52.5
5年男子	49.4	49.6	47	46.2	49	49.9	52.7	53.5	49.3
5年女子	47.9	45.1	46.4	45	46	49.9	49	46.6	45.8
6年男子	47.4	47.8	42.1	48.5	53.6	49.8	50	50.9	48.8
6年女子	49.4	46.4	44.9	47.8	51.4	48.2	52.6	48.4	48.8
平均偏差値	48.4	50.917	47.842	47.85	50.308	50.45	51.925	50.15	50.275

## ③考察

学校全体としてみると、都平均とほぼ同等の体力であると言える。

種目別に見ると、上体起こし、立ち幅跳びは東京都と比較して高い傾向にある。一方、握力と長座体前屈、反復横跳びは低い傾向にあることが分かる。これらの力を伸ばすために、固定遊具を使ってぶら下がる運動、ストレッチ、鬼ごっこなど、体育科の学習でも休み時間でも取り組めるような運動を児童に推奨していく。