

ほけんだより

令和6年4月8日 No.1
江戸川区立篠崎第五小学校
校長 山田勇一郎
主任養護教諭 小澤 弘美

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます。

新1年生63名が入学し、令和6年度がスタートしました。皆さんが元気に楽しく学校生活を送ることができますように心と体の健康に向けて、保健室からもサポートしていきます。また、4月は、定期健康診断が始まります。ほけんだよりやお知らせ等でその都度お伝えしていきますので、御家庭の御理解と御協力をよろしくお願いします。



4月初め、裏庭の桜も咲き始めました。満開が楽しみです。

4月 ほけんもくひょう 保健目標

じぶん からだ し 自分の体のようすを知りましょう。

ほけんぎょうじよてい 4月の保健行事予定

※4月から6月にかけて、定期健康診断が行われます。保健行事がたくさんありますので、配布されましたプリントをお確かめの上、提出物等の御協力をお願いします。

日	曜	内容	学年	準備と注意すること
9	火	保健資料・結核健診問診票・運動器調査票配布	2年～6年 1年生は8日に配布	記入漏れのないように期日までに提出します。
10	水	発育測定	全学年	体育着を忘れないように持ってきます。
11	木	視力検査	6年	めがねを忘れずに持ってきます。
		保健資料・結核健診問診票・運動器調査票回収	全学年	記入漏れのないように提出します。
12	金	視力検査	5年	めがねを忘れずに持ってきます。
15	月	視力検査	4年	めがねを忘れずに持ってきます。
16	火	視力検査	3年	めがねを忘れずに持ってきます。
17	水	歯科検診 9:00～12:15	3、4、6年	朝の歯みがきをていねいにします。
18	木	視力検査	2年	めがねを忘れずに持ってきます。
19	金	視力検査	1年	めがねを忘れずに持ってきます。
22	月	聴力検査	5年	小さい音が聞こえるかどうかの検査をします。耳の掃除をしてきます。

23	火	聴力検査	3年	小さい音が聞こえるかどうかの検査をします。耳の掃除をしてきます。
24	水	腎臓検査容器配布	全学年	配布物を御確認ください。
		歯科検診 9:00~12:15	1、2、5年	朝の歯みがきをていねいにします。
25	木	腎臓検査回収	全学年	朝一番の尿をとり9:00までに保健室へ提出します。生理中、忘れた人は、5/14(火)に提出。
		内科検診 13:30~15:15	3、4、6年	体育着を忘れずに持ってきます。脊柱、結核、運動器検診も兼ねます。
26	金	聴力検査	2年	小さい音が聞こえるかどうかの検査をします。耳の掃除をしてきます。
30	火	聴力検査	1年	小さい音が聞こえるかどうかの検査をします。耳の掃除をしてきます。
5/14	火	腎臓検査回収	4/25 未提出者 二次検査対象者	朝一番の尿をとり9:00までに保健室へ提出します。生理中、忘れた人は、5/24(金)に提出。

・ ・ 自分の体の様子をしっかりと知るために、



健康診断の準備を進めましょう。 ・ ・

(1) 自分の体に病気や異常がないかを調べます。

・ 色々な検査を通して、健康状態を知ることができます。くわしい検査や治療を受けるきっかけにもつながります。



(2) 自分の体のことがわかります。

・ 成長の様子や去年の自分との違いを確かめましょう。
自分の体のことを知り、学校生活を送る上で、気を付けることを確かめましょう。



(3) 自分の体を考える機会です。

・ 「もっと健康になるには？」 「これからも健康でいるには？」 など一緒に考えていきましょう。そして、日々の生活に生かしていきましょう。



保健室での手当てについて

※緊急連絡先については、保健資料に詳しく御記入ください。変更の場合は、担任まで御連絡をお願いします。

<けがの時>

○ 応急手当てをします。帰宅後、お子さんのけがの様子を必ず御確認ください。早めに治すためにもその後の手当てについては、御家庭で引き続き処置をお願いします。



<病気の時>

○ 具合が悪くなった時は、御家庭または、職場に連絡をとり、お迎えに来ていただきます。1年生から6年生までの子供たちが利用する保健室です。具合が悪いまま下校までお預かりすることはできません。感染予防に向けて御協力をお願いします。また、保護者が日中留守にされる御家庭は、急病時、誰が対応するかを日頃よりお子さんと話し合い、分かるようにしておき、保健資料への記載をお願いします。