

きゅうしょくだより

令和 6 年 3 月 1 日

江戸川区立篠崎第五小学校

校長 山田 勇一郎



卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。みなさんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、今年度の残り13回の給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



がつ きゅうしょくもくひょう
3月の給食目標

ねんかん
1年間のはんせいをしましょう

きゅうしょく じ かん
給食時間を
ふ かえ
振り返ろう

しよくいく
「食育」チェックシート



この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

きゅうしょく まえ て 給食の前に手を きれいに洗えた	きゅうしょくとうばん み じ たく 給食当番の身支度 をきちんとできた	しょくじ 食事のあいさつを 心を込めて言えた いただきます
しょくき ただ なら 食器を正しく並べ ることができた	はし ただ も お箸を正しく持ち、 上手に使うことが できた	よくかんで味わっ て食べることが できた
ちいき さんぽつ しょくぶん 地域の産物や食文 化を知ることが できた	にほん でんとうぎょうじ 日本の伝統行事と 行事食について知 ることができた	バランスのよい食 事の組み合わせが わかった 牛乳・乳製品 くだもの 果物 しよく 主食 しよく 主菜 ふくさい 副菜

★★ 3月の きゅうしょく ダイジェスト★★

ねんせい かていか
6年生 家庭科コラボメニュー(12月～3月)

**1日(金)・7日(木)
14日(木)・21日(木)**



ねんせい かていか がくしゅう こんだてさくせい と く しゅしょく しゅさい ふくさい
6年生が家庭科の学習で献立作成に取り組みました。主食・主菜・副菜・
しるもの く あ そ こんだて かんが えいよう かんが
汁物を組み合わせて、テーマに沿った献立を考えました。栄養バランスを考
えながら、自由なアイデアいっぱいの楽しい献立がたくさん出来ました。

あたらしい
新しいメニューも
とうじょう
登場します！

- ★ 1日「旬ものオンパレード」
- ★ 7日「はるびよりの いろどり給食」
- ★ 14日「嫌いなもの抹消！」
- ★ 21日「6年生 最後の思い出メニュー！」

そつぎょう いわ
卒業お祝いメニュー

19日(火)

せきはん てづく ねんせい そつぎょう いわ
お赤飯と手作りケーキで、6年生の卒業をお祝いしましょう！

きゅうしょく
おはなし給食

「おやさいさんの へんしんかいぎ」

18日(月)



やさしい にがて
野菜が苦手なあきちゃんは、どんな料理
なら食べてくれるのでしょうか？

せんせい よ き どうが しょうかい
先生たちが読み聞かせした動画を紹介し
ながらいただきます！

「おやさいさんの へんしんかいぎ」作者：くまの なおこ
えどがわくしやくひん えほん にゅうしやうさくひん
江戸川区食 品 ロスもったいない絵本コンテスト入 賞 作品
さくしや ほんこう ふくこうちやうほ さ くまの
作者は、本校の副 校 長補佐・熊野さんです！

★しのご小のみなさんへ 作者の熊野さんより メッセージ★

わ や むすめ
我が家の娘「あきちゃん」は、にんじんをなかなか食べない子でした。

イヤイヤして食べないあきちゃんをみて、お野菜たちの声になって「食べてくれなくて悲しいよ～」など
と声をかけると、食べてくれることに気がつきました。それからはお野菜たちの声になりきってしゃべっ
てあげると、にんじんも他の苦手な野菜も食べられるようになりました。

そんな我が家のあきちゃんとお野菜さんたちを主人公にした絵本です。お野菜さんが飛び出すところや、
メニューを一生懸命考えるお野菜メンバーに注目してみてくださいね！