



5月の保健目標 ●けがに気をつけて過ごしましょう

♪保護者の方も一緒にお読みください♪

だんだんと暑い日が増えてきました。体育発表会に向けて、練習が本格的に始まります。急に暑くなる日は熱中症になりやすいです。水分補給に気をつける・しっかり寝る・朝ご飯を食べる、この3つを意識してくださいね。



けがをしないように、準備運動や足に合った靴えらびをして本番に備えましょう！

5月の健康診断の予定 \*おうちの人と読んで確認しましょう\*

日程	内容	学年	注意事項
14日(水)	腎臓(尿)検査 2回目 (9時までに提出)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>13日(火)に器材配付</li> <li>1回目に体調不良等で出せなかった人、2次検査の対象になった人のみ</li> <li>14日(水)の朝一番の尿を採ること</li> <li>必ず持ってくる</li> </ul>
15日(木)	内科検診	1年 2年 5年	<ul style="list-style-type: none"> <li>体育着を持ってくる</li> <li>髪の長い人は結ってくる</li> </ul>
19日(月)	心臓検診	1年	<ul style="list-style-type: none"> <li>体育着を持ってくる</li> <li>内科検診で心臓検診が必要と言われた人も対象</li> </ul>
20日(火)	眼科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>前髪が目にかからないようにすること</li> <li>顔を洗ってくる</li> </ul>
22日(木)	腎臓(尿)検査 3回目 (9時までに提出)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>21日(水)に器材配付</li> <li>1・2回目にしなかった人、2回目で2次検査の対象になった人のみ</li> <li>22日(木)の朝一番の尿を採ること</li> <li>最終回なので、絶対に忘れないようにすること</li> </ul>

学校医さんをご紹介します



内科	たまき医院 玉置 昭先生	たまき 昭先生	歯科	ながしま歯科 クリニック	ながしま 和浩先生
眼科	たまき眼科	たまき 宏一先生	薬剤師	いなげ薬局	いなげ 大貴先生
耳鼻科	きた耳鼻咽喉科 クリニック	きた 康一先生	健康診断や空気・水などの検査でお世話になる先生方です！		

# 保護者の方向け ほけんだより

## 健康診断結果のお知らせについて

- 各校医検診の結果、疾病またはその疑いのあるお子さんには、個別にお知らせ用紙をお渡しします。医療機関受診後、結果を学校まで提出してください。特に、眼科や耳鼻科では、治療を終えないとプールに入ることができない疾患もあります。早めに医療機関を受診し、水泳に備えられるよう準備をお願いします。
- 学校における健康診断は、疾病の疑いのある児童の早期発見を目的としています。専門医を受診した結果「異常なし」と診断されることもあります。ご了承ください。
- 定期健康診断の結果については、6月26日で全ての健康診断が終了しますので、その後、「定期健康診断の記録」用紙で、ご家庭にお渡しします。「定期健康診断の記録」用紙は、各家庭での保管となります。
- 各検査の2次検査対象者には、別途お知らせをします。心臓検診や腎臓検診の2次検査の場合、水泳指導までに結果が出ない場合があります。結果を待ってから水泳指導に入ることもありますので、ご了承ください。
- 腎臓検診の結果で「異常なし」の場合は、尿検査報告書を配付いたしません。定期健康診断の記録でご確認をお願いします。

## 学校感染症について



学校は集団生活の場で、感染が広がりやすく、次のような感染症にかかった場合は出席停止となり欠席扱いにはなりません。ゆっくり休養し、医療機関で「治癒証明書」をいただいてから登校してください。

- \* 新型コロナウイルス感染症については「治癒証明書」の提出の必要はありません。teturuや連絡帳で罹患した旨をお知らせください。
- \* インフルエンザについては「季節性インフルエンザ診断報告書・登校報告書」の提出をお願いします。
- \* 学校ホームページに「治癒証明書」「季節性インフルエンザ診断報告書・登校報告書」を掲載しています。必要に応じてダウンロードしてください。

### \*主な学校感染症\*

- ・インフルエンザ ・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） ・水痘（水ぼうそう） ・溶連菌感染症
- ・麻疹（はしか） ・風疹 ・百日咳 ・伝染性紅斑（りんご病） ・手足口病
- ・流行性角結膜炎（はやり目） ・咽頭結膜熱 ・新型コロナウイルス感染症 など

## 歯ブラシの配付について

区教育委員会より昨年度全児童に配付していた歯ブラシですが、今年度から1年生のみの配付に変更となりました。1年生につきましては、5月以降、毎月上旬に歯ブラシを配付いたしますのでご承知おきください。

