

体育授業時の服装について

11月になり、寒い日も増えてきました。冬場の体育では、体が温まるまでは、「長袖のトレーナー」を着ても良いことになっています。デザインの華美なものとは避けてください。また、以下のものは、安全上不可となっています。

- ・ フードのついているもの
 - ・ ファスナーやボタンのついているもの
 - ・ ひものついているもの
 - ・ ハイネックのもの
 - ・ ネックウォーマー、手袋
 - ・ タイツやスパッツ、レギンス等(ひざ上の靴下)を履いた上から体育着のズボンを着用すること

※持参したトレーナーは、体操着袋に入れて、金曜日に持ち帰ります。

※体育着の中に下着を着る場合は、替えの下着を必ず体操着袋に入れるようにしてください。

※レギンスやタイツはぬがなければならないので、レギンスやタイツをはいている人は、ひざ下の靴下を体操着袋に入れておくようにしてください。

