

全校運動遊び「しのさんアドベンチャーランド」 実施計画

1 ねらい	・全校で運動遊びに取り組む時間を意図的・計画的に設定することで、放課後も日常的に運動に親しむ機会を増やし、子どもたちの体力向上を目指す。 ・運動が得意・不得意に関わらず、より多くの児童が運動に親しむことのできる時間を確保する。
2 実施日時	毎週金曜日 10時20分～10時35分(中休み)
3 取組方法	・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む ・全校で遊びに取り組む場合は、委員会活動等も行わない ・原則として教員(専科教員も含む)も遊びに加わる ・児童も教員も楽しく活動できる運動遊びを取り上げる。また、教員には実技研修会をひらいて運動遊びに取り組みやすいよう計画的に行っていく。

4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
導入	運動会期間	しのさんアドベンチャーランド			
11月	12月	1月	2月	3月	
縄跳び月間	しのさんアドベンチャーランド				

5 運動遊び内容年間計画

	4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所
内容	1年	・ストレッチ ・紙鉄砲 (各教室)	その他	・ストレッチ ・バドミ入れ (各教室)	その他	・ストレッチ ・紙鉄砲 (各教室)	その他	・新聞紙何人乗れるかな ・あんたがたどっこさ (各教室)	・言うこと一線やること一線 シリーズ ・風船遊び (各教室)	その他	・ハンブーダンス ・どんじゃん ・リバーシ ・持久走	その他
	2年	・ストレッチ ・紙鉄砲 (各教室)	その他	・ストレッチ ・バドミ入れ (各教室)	その他	・ストレッチ ・紙鉄砲 (各教室)	その他	・新聞紙何人乗れるかな ・あんたがたどっこさ (各教室)	・言うこと一線やること一線 シリーズ ・風船遊び (各教室)	その他	・タイムショック ・スナイパー ・ごむだん ・持久走	校庭
	3年	・ストレッチ ・紙鉄砲 (各教室)	その他	・ストレッチ ・バドミ入れ (各教室)	その他	・ストレッチ ・紙鉄砲 (各教室)	その他	・新聞紙何人乗れるかな ・あんたがたどっこさ (各教室)	・ハンブーダンス ・どんじゃん ・リバーシ	校庭	・ストレッチ ・紙鉄砲 (各教室) ・持久走	体育館
	4年	・ストレッチ ・バドミ入れ (各教室)	その他	・ストレッチ ・紙鉄砲 (各教室)	その他	・ストレッチ ・紙鉄砲 (各教室)	その他	・ハンブーダンス ・スナイパー ・置きかえリレー ・らく木あらし ・ごむだん	・タイムショック ・スナイパー ・置きかえリレー ・らく木あらし ・ごむだん	体育館	・ストレッチ ・バドミ入れ (各教室) ・持久走	その他
	5年	・ストレッチ ・バドミ入れ (各教室)	その他	・ストレッチ ・紙鉄砲 (各教室)	その他	・ハンブーダンス ・スナイパー ・ダブルダッチ	校庭	・タイムショック ・スナイパー ・置きかえリレー ・ごむだん	・言うこと一線やること一線 シリーズ ・風船遊び (各教室)	その他	・ストレッチ ・紙鉄砲 (各教室) ・マラソン	その他
	6年	・ストレッチ ・バドミ入れ (各教室)	その他	・ストレッチ ・紙鉄砲 (各教室)	その他	・タイムショック ・スナイパー ・置きかえリレー ・ごむだん	体育館	・新聞紙何人乗れるかな ・あんたがたどっこさ (各教室)	・言うこと一線やること一線 シリーズ ・風船遊び (各教室)	その他	・ストレッチ ・バドミ入れ (各教室) ・持久走	その他

	11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所
内容	1年	・長縄 ・縄跳び名人(短縄) ・へんしん動物 ダンスしりとり	その他	・タイムショック ・スナイパー ・置きかえリレー ・らく木あらし ・ごむだん	体育館	・ストレッチ ・バドミ入れ (各教室)	その他	・新聞紙何人乗れるかな ・あんたがたどっこさ (各教室)	・言うこと一線やること一線 シリーズ ・風船遊び (各教室)	その他
	2年	・長縄 ・縄跳び名人(短縄) ・ハンブーダンス ・どんじゃん ・リバーシ	その他	・へんしん動物 ・ダンスしりとり	その他	・ストレッチ ・バドミ入れ (各教室)	その他	・新聞紙何人乗れるかな ・あんたがたどっこさ (各教室)	・言うこと一線やること一線 シリーズ ・風船遊び (各教室)	その他
	3年	・長縄・縄跳び名人(短縄) ・タイムショック ・スナイパー ・置きかえリレー ・らく木あらし ・ごむだん	その他	・ダンスしりとり ・新聞紙何人乗れるかな	その他	・ラバーダンス ・言うこと一線やること一線 シリーズ	その他	・言うこと一線やること一線 シリーズ ・風船遊び (各教室)	・ハンブーダンス ・どんじゃん ・リバーシ	校庭
	4年	・長縄 ・縄跳び名人(短縄) ・ダブルダッチ ・あんたがたどっこさ ・新聞紙何人乗れるかな	その他	・ラバーダンス ・言うこと一線やること一線 シリーズ	その他	・新聞紙何人乗れるかな ・あんたがたどっこさ (各教室)	その他	・ハンブーダンス ・どんじゃん ・リバーシ	・言うこと一線やること一線 シリーズ ・風船遊び (各教室)	その他
	5年	・長縄 ・縄跳び名人(短縄) ・ダブルダッチ ・あんたがたどっこさ ・大根抜き	その他	・ラバーダンス ・言うこと一線やること一線 シリーズ	その他	・ハンブーダンス ・スナイパー ・リバーシ	校庭	・タイムショック ・スナイパー ・置きかえリレー ・らく木あらし ・ごむだん	・新聞紙何人乗れるかな ・バドミ入れ (各教室)	その他
	6年	・長縄 ・縄跳び名人(短縄) ・ダブルダッチ ・あんたがたどっこさ ・大根抜き	その他	・ハンブーダンス ・どんじゃん ・リバーシ	校庭	・タイムショック ・スナイパー ・置きかえリレー ・らく木あらし ・ごむだん	体育館	・新聞紙何人乗れるかな ・バドミ入れ (各教室)	・言うこと一線やること一線 シリーズ ・大根抜き (各教室)	その他