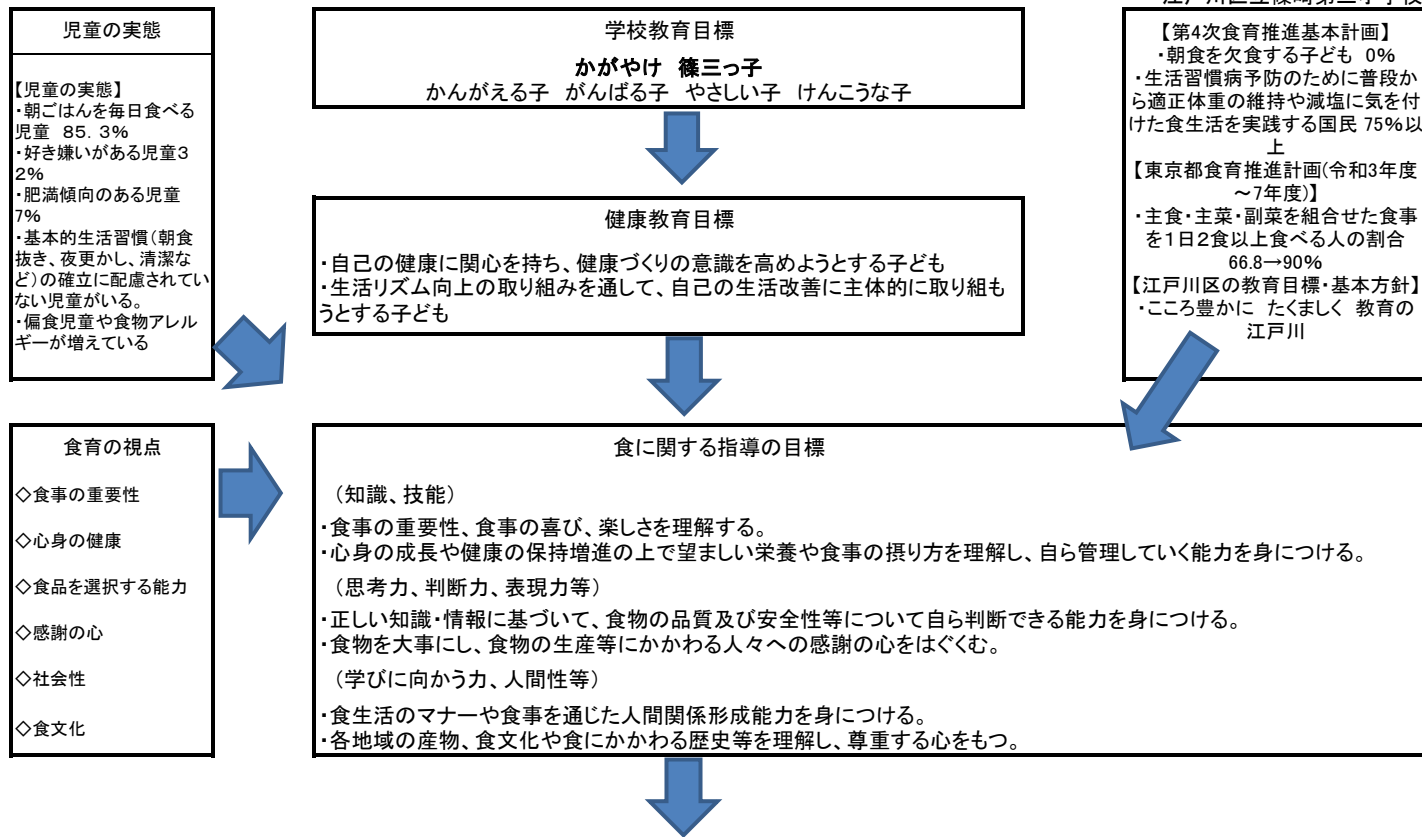


令和8年度 食に関する指導の全体計画①

江戸川区立篠崎第三小学校



各学年の食に関する指導の目標	
1・2年	食べ物に興味関心をもち、好き嫌いしないで、楽しく食べようすることができる。
3・4年	食べ物に興味関心をもち、好き嫌いしないで、バランスの良い食事を心がけることができる。
5・6年	バランスのとれた食事をする事の大切さを理解し、よりよい食習慣を日常生活の中で、生かしていくことができる。

食育推進組織
校長・副校長・栄養教諭・生活指導主幹教諭・保健主任・養護教諭・各学年担当教諭
※必要に応じて、保護者代表、学校医、学校歯科医、学校薬剤師の参加

食に関する指導
【教科等における食に関する指導】
関連する教科(生活、社会、理科、家庭、体育、道徳、総合的な学習の時間、特別活動 等)において、食育の視点を位置付けて指導する。
【給食の時間における食に関する指導】
給食を食べる経験を積みながら、給食を教材として食品の旬や食文化や教科等で学習したことを確認する。
給食指導として、準備から片付けまで要点を抑えた一連の指導を繰り返し行い、食事のマナーや人間関係形成能力を習得させる。
【個別的な相談指導】
食物アレルギー、肥満・やせ傾向、偏食 等の個別的な相談指導を必要に応じて校内職員や家庭と連携して行う。

地場産物の活用
食育の視点に配慮した献立作成、可能な限り国産や旬の食材を選定、江戸川区産の小松菜や東京都産の食材(トビウオ、ムロアジ、あしたば、糸寒天等)を使用、これらの地場産物等の使用について献立表や給食時間に紹介をするなど給食時の指導に活用し、教科等の学習や体験活動と関連を図る。
小松菜農家見学等の学習や体験活動と関連を図る。

家庭・地域との連携
給食だより・学校、学年、学級だより・保健だより・給食試食会・学校保健委員会・給食運営委員会、ホームページなどで積極的な情報発信、学校評価

食育推進の評価
食に関する指導や学校給食の管理等の活動、児童の実態(残菜等や生活リズム等)

令和8年度 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立篠崎第三小学校

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式・始業式	体育学習発表会		終業式	始業式 日光移動教室【6年】		学習発表会		始業式	入学説明会	卒業式 修了式	
推進体制	進行管理												
	計画策定												
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみしよりと再利用・ くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】				明治の国づくりを進めた 人々【6年】		島の自然を生かした人々のくらし・ 山の自然を生かした人々のくらし【4年】		日本とつながりの深い国々 【6年】	
		国土の地形の特色【6年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い 土地のくらし【5年】	米づくりのさかんな地域【5 年】	水産業のさかんな地域【5年】				新しい日本、 平和な日本へ【6年】			
	理科	しぜんのかんさつ たねまき【3年】 季節と生き物(春～夏)ヒョウタンの栽培【4年】				季節と生き物(夏の終わり) (秋)【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】			季節と生き物(冬)【4年】			
			植物の発芽と成長【5年】 ひとや他の動物の体のつく りとはたらき【6年】		生物と地球【5年】	植物の実や種子のできかた 【5年】					ひとの誕生【5年】 自然とともに生きる【6年】		
	生活	はるをさがそう【1年】 がっこうだいすき【1年】	野さいをそだてよう【2年】 まちをたんけんしよう【2年】				あきをさがそう【1年】 もういちどまちをたんけんにいこう【2年】		じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】		
	家庭	私の生活大発見【5年】	ゆでる調理でおいしさ発見 【5年】			持続可能な暮らしへ 物や お金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】		気持ちがあつなげる家族の時 間【5年】				
		わたしの仕事と生活時間 【6年】	朝食から健康な一日の生活 を【6年】	夏をすずしくさわやかに 【6年】					まかせてね今日の食事 【6年】	生活を変えるチャンス【6年】	冬を明るく暖かく【6年】		
	体育(保健領域)								心の健康【5年】 病気の予防【6年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】	けがの防止【5年】 病気の予防【6年】	
	上記以外の教科	ふきのとう【2国】 はるがいっぱい【2国】	わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】			おおきなかぶ【1国】 なつがいっぱい【2国】	しらべる名人になろう～野菜 ～【2読書】		おかゆのおなべ【1読書】	冬がいっぱい【2国】 モチモチの木【3国】	ことばでつたえよう【1国】	フルーツケーキ【1音】	おにたのぼうし【3国】
	特別の教科 道徳	A節度、節制「食品ロスをどう防ぐ【5年】」「〇〇しながら【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいう？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「ほくも手つたうよ【2年】」「オムライス【4年】」					B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】」C国際理解、国際親善「百の診療所より一本の用水路を(中村哲)【5年】」 D生命の尊さ「おばあちゃんとの思い出【4年】」「いのちのつながり【6年】」						
総合的な 学習の時間	都道府県博士【4年】	田植え体験【5年】			稲刈り体験【5年】				茶道体験【はこべ】				
特別活動	学級活動 (食育教材活用)	給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがき はしのもちかた	もうすぐ夏休み(早寝早起き 朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう			もうすぐ冬休み(早寝早起き 朝ごはん)			もうすぐ春休み(早寝早起き 朝ごはん)	
	委員会活動	給食時間の放送、給食黒板記入、給食目標の掲示ポスター作製、残菜調べ、片付け点検や呼びかけ											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会	体育学習発表会	体力テスト・水泳指導 歯と口の健康週間	セレクト給食 水泳指導 終業式	始業式 篠まつり 日光移動教室【6年】	開校記念日 就学時健康診断 給食試食会	学習発表会	セレクト給食 終業式	始業式 全国学校給食週間 ウインタースクール【5年】	入学説明会 交流給食	セレクト給食 卒業式 修了式	
	給食の 時間	給食指導	準備や後片付けを じょうずにしよう	すききらいしないで食べよう	衛生に気を付けよう	給食の時間を守って 食べよう	協力して準備や 後片付けをしよう	食後の過ごし方を 工夫しよう	感謝の気持ちをこめて 食事をしよう	食事のマナーを身に付けよう	食べ物に関心をもちよう	食べ物の働きを かんがえよう	給食の振り返りをしよう
	食に関する指導	準備から片付けまで 丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を 覚えよう	正しい手洗いをし、 衛生的な配膳をしよう	素早く準備をして、 残さず食べよう	給食当番に協力して 準備や後片付けをしよう	消化のために 食後の休養をとろう	給食に関わる人々に 感謝の心を態度で示そう	食事のマナーを身に 付けて食べよう	食べ物の旬や郷土料理など を知って食べよう	栄養を考えてバランスよく食 べよう	給食を振り返り望ましい食べ 方をしよう	
学校給食の 関連事項	月目標	黄・赤・緑の食べ物を知ろうしっかり朝食を食べよう	黄・赤・緑の食べ物を知ろう	丈夫な骨や歯を作る食事をしよう	暑さに負けない食事をしよう	1日3食規則正しい生活リズムにしよう	季節の食べ物について知ろう	好き嫌いをなく何でも食べよう	風邪を予防する食事をしよう	身体を温める食事をしよう	豆・豆製品を食べよう	バランスのとれた食事をしよう	
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り 卒業祝	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他	カミカミ献立	セレクト給食		みんなの給食SDGs	小松菜一斉給食の献立 リクエスト給食	クリスマス献立 セレクト給食	みんなの給食SDGs 全国学校給食週間の献立	バイキング給食【6年】	セレクト給食			
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鯛・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別的な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)												
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
			学校公開		学校公開		学校給食試食会	学校給食運営委員会		学校公開 小中連携の日			
教科等	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		