

| | | 標準時数 | 4月 | | 5月 | | 6月 | | 7月 | | 8月 | |
|----|----|------|----|-----------|----|-----------|----|-------------------|----------|------|----|-----|
| | | | 時数 | 単元名 | 時数 | 単元名 | 時数 | 単元名 | 時数 | 単元名 | 時数 | 単元名 |
| 1年 | 体育 | 102 | 4 | 走・跳の運動遊び | 5 | 走・跳の運動遊び | 4 | 水遊び | 6 | 水遊び | | |
| | | | 6 | 体ほぐしの運動遊び | 7 | 表現リズム遊び | 4 | 鬼遊び | | | | |
| | | | | | | | 4 | 固定施設・マットを使つての運動遊び | | | | |
| | | | 10 | | 12 | | 12 | | 6 | | 0 | |
| 2年 | 体育 | 105 | 4 | 走・跳の運動遊び | 5 | 走・跳の運動遊び | 4 | 水遊び | 6 | 水遊び | | |
| | | | 6 | 体ほぐしの運動 | 7 | 表現リズム遊び | 4 | 鬼遊び | | | | |
| | | | | | | | 4 | 固定施設・マットを使つての運動遊び | | | | |
| | | | 10 | | 12 | | 12 | | 6 | | 0 | |
| 3年 | 体育 | 105 | 3 | かけっこ・リレー | 4 | かけっこ・リレー | 4 | 水泳運動 | 6 | 水泳運動 | | |
| | | | 5 | 体ほぐしの運動 | 7 | 表現・リズムダンス | 3 | フロアーボール(ネット型) | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | | | 11 | | 7 | | 6 | | 0 | | |
| 保健 | | | | | | | | | | | | |
| | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | | |
| 4年 | 体育 | 105 | 3 | かけっこ・リレー | 4 | かけっこ・リレー | 4 | 水泳運動 | 6 | 水泳運動 | | |
| | | | 5 | 体ほぐしの運動 | 7 | 表現・リズムダンス | 3 | フラッグフットボール(ゴール型) | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | | | 11 | | 7 | | 6 | | 0 | | |
| 保健 | | | | | | | | | | | | |
| | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | | |
| 5年 | 体育 | 90 | 4 | 陸上運動 | 2 | 陸上運動 | 4 | 水泳 | 6 | 水泳 | | |
| | | | 2 | 体づくり運動 | 7 | 表現運動 | 3 | フラッグフットボール(ゴール型) | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | 9 | | 7 | | 6 | | 0 | | |
| 保健 | | | | | | | | 3 | 心の健康 | | | |
| | 0 | | 0 | | 0 | | 4 | | 0 | | | |
| 6年 | 体育 | 90 | 4 | 陸上運動 | 2 | 陸上運動 | 4 | 水泳運動 | 6 | 水泳運動 | | |
| | | | 2 | 体づくり運動 | 7 | 表現運動 | 3 | 鉄棒運動 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | 9 | | 7 | | 6 | | 0 | | |
| 保健 | | | | | | | | 4 | 病気の予防(1) | | | |
| | 0 | | 0 | | 0 | | 4 | | 0 | | | |

【学校名】江戸川区立松本小学校

| 9月 | | 10月 | | 11月 | | 12月 | |
|----|--------------|-----|--------------|-----|-----------------|-----|--------------------|
| 時数 | 単元名 | 時数 | 単元名 | 時数 | 単元名 | 時数 | 単元名 |
| 4 | 跳の運動遊び | 6 | 鉄棒を使った運動遊び | 6 | 多様な動きをつくる運動遊び | 8 | ボールけりゲーム |
| 4 | マットを使つての運動遊び | 6 | マットを使つての運動遊び | 4 | 幅跳び遊び | 2 | 多様な動きをつくる運動遊び |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 8 | | 12 | | 10 | | 10 | |
| 4 | 跳の運動遊び | 6 | 鉄棒を使った運動遊び | 8 | 多様な動きをつくる運動遊び | 8 | ボール運び鬼 |
| 4 | マットを使つての運動遊び | 6 | マットを使つての運動遊び | 4 | 高跳び遊び | 3 | 多様な動きをつくる運動遊び |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 8 | | 12 | | 12 | | 11 | |
| 6 | 小型ハードル走 | 6 | 幅跳び | 4 | 鉄棒運動 | 9 | ハンドベースボール(ベースボール型) |
| 2 | マット運動 | 4 | マット運動 | 4 | 多様な動きをつくる運動 | 3 | プレルボール(ネット型) |
| | | | | 6 | プレルボール(ネット型) | | |
| | | | | | | | |
| 8 | | 10 | | 14 | | 12 | |
| | | | | | | 4 | けんこうな生活 |
| | | | | | | | |
| 0 | | 0 | | 0 | | 4 | |
| 6 | 小型ハードル走 | 6 | 高跳び | 4 | 鉄棒運動 | 6 | ティーボール(ベースボール型) |
| 2 | マット運動 | 4 | マット運動 | 4 | 体づくり運動 | 6 | プレルボール(ネット型) |
| | | | | 6 | ポートボール(ゴール型) | | |
| | | | | | | | |
| 8 | | 10 | | 14 | | 12 | |
| | | | | | | 4 | 体の成長 |
| | | | | | | | |
| 0 | | 0 | | 0 | | 4 | |
| 4 | ハードル走 | 4 | 陸上運動 | 2 | 鉄棒運動 | 8 | タグラグビー(ゴール型) |
| 2 | マット運動 | 4 | マット運動 | 2 | 体づくり運動 | 3 | ソフトバレーボール(ネット型) |
| | | | | 6 | ソフトバレーボール(ネット型) | | |
| | | | | | | | |
| 6 | | 8 | | 10 | | 11 | |
| | | | | | | 5 | けがの防止 |
| | | | | | | | |
| 0 | | 0 | | 0 | | 4 | |
| 4 | ハードル走 | 4 | 陸上運動 | 2 | 鉄棒運動 | 6 | ソフトバレーボール(ネット型) |
| 2 | マット運動 | 4 | マット運動 | 2 | 体づくり運動 | 5 | バスケットボール(ゴール型) |
| | | | | 6 | バスケットボール(ゴール型) | | |
| | | | | | | | |
| 6 | | 8 | | 10 | | 11 | |
| | | | | | | 4 | 病気の予防(2) |
| | | | | | | | |
| 0 | | 0 | | 0 | | 4 | |

【学校名】江戸川区立松本小学校

| 1月 | | 2月 | | 3月 | | 年総時数 | 標準時数 | 教科 |
|----|---------------|----|---------------|----|---------------|------|------|----|
| 時数 | 単元名 | 時数 | 単元名 | 時数 | 単元名 | | | |
| 4 | 多様な動きをつくる運動遊び | 6 | ボール投げゲーム | 6 | ボール運び鬼 | 102 | 102 | 体育 |
| 3 | 跳び箱を使った運動遊び | 3 | 跳び箱を使った運動遊び | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 7 | | 9 | | 6 | | | | |
| 4 | 多様な動きをつくる運動遊び | 6 | ボール投げゲーム | 6 | ボールけりゲーム | 105 | 105 | 体育 |
| 3 | 跳び箱を使った運動遊び | 3 | 跳び箱を使った運動遊び | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 7 | | 9 | | 6 | | | | |
| 8 | 多様な動きをつくる運動 | 3 | ラインサッカー(ゴール型) | 6 | ラインサッカー(ゴール型) | 101 | 105 | 体育 |
| 2 | 跳び箱運動 | 6 | 跳び箱運動 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 10 | | 9 | | 6 | | | | |
| | | | | | | 4 | 保健 | |
| 0 | | 0 | | 0 | | | | |
| 8 | 体づくり運動 | 3 | ラインサッカー(ゴール型) | 6 | ラインサッカー(ゴール型) | 101 | 105 | 体育 |
| 2 | 跳び箱運動 | 6 | 跳び箱運動 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 10 | | 9 | | 6 | | | | |
| | | | | | | 4 | 保健 | |
| 0 | | 0 | | 0 | | | | |
| 4 | 体づくり運動 | 3 | サッカー(ゴール型) | 6 | サッカー(ゴール型) | 82 | 90 | 体育 |
| 2 | 跳び箱運動 | 4 | 跳び箱運動 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 6 | | 7 | | 6 | | | | |
| | | | | | | 8 | 保健 | |
| 0 | | 0 | | 0 | | | | |
| 4 | 体づくり運動 | 3 | サッカー(ゴール型) | 6 | サッカー(ゴール型) | 82 | 90 | 体育 |
| 2 | 跳び箱運動 | 4 | 跳び箱運動 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 6 | | 7 | | 6 | | | | |
| | | | | | | 8 | 保健 | |
| 0 | | 0 | | 0 | | | | |