

令和6年4月8日
江戸川区立松本小学校
校長 吉田 佳代

養護教諭 井上紗央里

ほけんだより



ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい先生や新しいお友達との学校生活が始まりました。新しい環境にワクワクする一方で、緊張や不安から心も体も疲れやすい時期です。みなさんが元気に過ごせるように一年間保健室からサポートしていきます。

今年度、松本小学校に赴任しました。
養護教諭 井上紗央里です。
どうぞよろしくお願ひします！



健康診断が始まります！

今月から健康診断が始まります。みなさんの体の様子や健康状態を調べる大切な機会です。保健行事の予定を確認し、体操着など忘れ物がないようにご協力ください。結果についてお知らせが届きましたら、早めに病院を受診してください。

4・5月の保健行事

4月		5月		
10日(水)	発育測定	2~6年	7日(火) 視力検査	6年
11日(木)	眼科健診	全学年	8日(水) 視力検査	5年
12日(金)	聴力検査	2・5年	10日(金) 視力検査	4年
15日(月)	聴力検査	1・3年	13日(月) 尿検査②	該当者
16日(火)	耳鼻科健診	全学年	心臓検診	1年・該当者
19日(金)	内科健診①	2・6年	14日(火) 視力検査	3年
22日(月)	発育測定	1年	15日(水) 視力検査	1年
23日(火)	尿検査①	全学年	16日(木) 視力検査	2年
25日(木)	歯科健診①	2・5・6年	17日(金) 内科健診③	3の2・1年
26日(金)	内科健診②	3の1・5年	21日(火) 尿検査③	該当者
			24日(金) 内科健診④	4年

保護者の方へ

○保健関係提出書類について

全学年に結核検診問診調査票・運動器検診保健調査票、2～6年に保健資料を配付しました。お子さんの普段の様子を知り、健康診断の参考とします。
締め切りは、4月12日（金）です。

- 運動器保健調査票は、イラストを参考にご家庭でお子さんの四肢の状態のチェックをしてください。
1から6まですべて異常がない場合は、お子さんの学年の一番上の欄にのみ○を付けてください。

秘 運動器検診保健調査票

1～6の質問事項について、イラストを参考に該当する項目に必ず○をご記入ください
※一回行ってできない場合でも、(繰り返し行うとできるようになることもあるため)再度行って確認してください

1～6に該当する項目はありません		保護者記入欄					
		1年	2年	3年	4年	5年	6年
1. 肩・肩甲骨・腰のくびれ・背中の高さに違いはありますか	【脊柱側弯】	1年	2年	3年	4年	5年	6年
	異常なし			○			
	① 左右の肩の高さのちがいがあ						

【記入例】

3年生
1～6すべて
異常なし

- 2～6年生の保健資料は、下記項目の記入と確認をお願いします。
※1年生はすべての項目をご記入ください。

保健資料の内面「6.現在の健康状態」

→平均体温の記入

当てはまる場合は○、ない場合は斜線/

6. 現在の健康状態		今年の間ではまる場合には○印を、ない場合は斜線を記入してください。					
項目	説明	1g	2g	3g	4g	5g	6g
ふだんの様子	1 平均体温(わきの下で5分間はかる)						
	2 かぜをひきやすい						
	3 たびたび腹痛がする						
	4 たびたび嘔吐をおこす						
	5 皮膚がかぶれたり、腫れがでやすい						
	6 少しの運動で、息切れがしやすい						

保健資料の外面「1. 緊急連絡先」

→変更があれば記入

1. 緊急連絡先		
連絡が取りやすい方を1に記入してください。(変更があったときには、記入してください。)		
1. 保護者氏名	2. 保護者氏名	3. 不在のとき
住所	住所	氏名(児童との関係)
電話番号	電話番号	○
(電変欄) 携帯・勤務先	(電変欄) 携帯・勤務先	(電変欄) 氏名
○	○	○

○尿検査について

4月23日(火)はご家庭に協力していただく尿検査があります。未提出の場合は5月13日(月)に提出となり、結果が出るのが遅くなります。決められた日に提出をお願いします。

○耳そうじについて

4月16日(火)に耳鼻科健診があります。毎年、「耳あか」を指摘されるお子さんがいます。休日にご家庭で耳そうじをお願いします。耳の奥は無理をしてとる必要はありません。