令和6年度　保健体育　年間指導計画

【学校名】 江戸川区立松本小学校

		標準時数	4月		5月		6月		7月		8月		9月	
			時数	単元名	時数	単元名	時数	単元名	時数	単元名	時数	単元名	時数	単元名
1年	体育	102	4	走・跳の運動遊び	5	走・跳の運動遊び	4	水遊び	6	水遊び			4	跳の運動遊び
			6	体ほぐしの運動遊び	7	表現リズム遊び	4	鬼遊び					4	マットを使っての運動遊び
							4	固定施設・マットを使っての運動遊び						
			10		12		12		6		0		8	
2年	体育	105	4	走・跳の運動遊び	5	走・跳の運動遊び	4	水遊び	6	水遊び			4	跳の運動遊び
			6	体ほぐしの運動	7	表現リズム遊び	4	鬼遊び					4	マットを使っての運動遊び
							4	固定施設・マットを使っての運動遊び						
			10		12		12		6		0		8	
3年	体育	105	3	かけっこ・リレー	4	かけっこ・リレー	4	水泳運動	6	水泳運動			6	小型ハードル走
			5	体ほぐしの運動	7	表現・リズムダンス	3	フロアーボール（ネット型）					2	マット運動
			8		11		7		6		0		8	
	保健													
			0		0		0		0		0		0	
4年	体育	105	3	かけっこ・リレー	4	かけっこ・リレー	4	水泳運動	6	水泳運動			6	小型ハードル走
			5	体ほぐしの運動	7	表現・リズムダンス	3	フラッグフットボール（ゴール型）					2	マット運動
			8		11		7		6		0		8	
	保健													
			0		0		0		0		0		0	
5年	体育	90	4	陸上運動	2	陸上運動	4	水泳	6	水泳			4	ハードル走
			2	体つくり運動	7	表現運動	3	フラッグフットボール（ゴール型）					2	マット運動
			6		9		7		6		0		6	
	保健								3	心の健康				
			0		0		0		4		0		0	
6年	体育	90	4	陸上運動	2	陸上運動	4	水泳運動	6	水泳運動			4	ハードル走
			2	体つくり運動	7	表現運動	3	鉄棒運動					2	マット運動
			6		9		7		6		0		6	
	保健								4	病気の予防（1）				
			0		0		0		4		0		0	

【学校名】 江戸川区立松本小学校

【学校名】 江戸川区立松本小学校

10月		11月		12月		1月		2月		3月		年総時数	標準時数	教科
時数	単元名	時数	単元名	時数	単元名	時数	単元名	時数	単元名	時数	単元名			
6	鉄棒を使った運動遊び	6	多様な動きをつくる運動遊び	8	ボールけりゲーム	4	多様な動きをつくる運動遊び	6	ボール投げゲーム	6	ボール運び鬼	102	102	体育
6	マットを使っての運動遊び	4	幅跳び遊び	2	多様な動きをつくる運動遊び	3	跳び箱を使った運動遊び	3	跳び箱を使った運動遊び					
12		10		10		7		9		6				
6	鉄棒を使った運動遊び	8	多様な動きをつくる運動遊び	8	ボール運び鬼	4	多様な動きをつくる運動遊び	6	ボール投げゲーム	6	ボールけりゲーム	105	105	体育
6	マットを使っての運動遊び	4	高跳び遊び	3	多様な動きをつくる運動遊び	3	跳び箱を使った運動遊び	3	跳び箱を使った運動遊び					
12		12		11		7		9		6				
6	幅跳び	4	鉄棒運動	9	ハンドベースボール（ベースボール型）	8	多様な動きをつくる運動	3	ラインサッカー（ゴール型）	6	ラインサッカー（ゴール型）	101	105	体育
4	マット運動	4	多様な動きをつくる運動	3	プレルボール（ネット型）	2	跳び箱運動	6	跳び箱運動					
		6	プレルボール（ネット型）											
10		14		12		10		9		6				
				4	けんこうな生活							4		保健
0		0		4		0		0		0				
6	高跳び	4	鉄棒運動	6	ティーボール（ベースボール型）	8	体つくり運動	3	ラインサッカー（ゴール型）	6	ラインサッカー（ゴール型）	101	105	体育
4	マット運動	4	体つくり運動	6	プレルボール（ネット型）	2	跳び箱運動	6	跳び箱運動					
		6	ボートボール（ゴール型）											
10		14		12		10		9		6				
				4	体の成長							4		保健
0		0		4		0		0		0				
4	陸上運動	2	鉄棒運動	8	タグラグビー（ゴール型）	4	体つくり運動	3	サッカー（ゴール型）	6	サッカー（ゴール型）	82	90	体育
4	マット運動	2	体つくり運動	3	ソフトバレーボール（ネット型）	2	跳び箱運動	4	跳び箱運動					
		6	ソフトバレーボール（ネット型）											
8		10		11		6		7		6				
				5	けがの防止							8		保健
0		0		4		0		0		0				
4	陸上運動	2	鉄棒運動	6	ソフトバレーボール（ネット型）	4	体つくり運動	3	サッカー（ゴール型）	6	サッカー（ゴール型）	82	90	体育
4	マット運動	2	体つくり運動	5	バスケットボール（ゴール型）	2	跳び箱運動	4	跳び箱運動					
		6	バスケットボール（ゴール型）											
8		10		11		6		7		6				
				4	病気の予防（2）							8		保健
0		0		4		0		0		0				