

<1年 体育 令和6年度 評価規準>

		単元名	1. 体づくりの運動遊び(体ほぐしの運動遊び) ・みんなでいろいろな運動を行い、体を動かす楽しさや気持ちよさを味わう。	(多様な動きをつくる運動遊び) ・バランスをとったり、体を移動したり、物を使ったり、力を試したりしたいいろいろな動きをして、その動きを工夫する。
目標				
月・時数		4・6月 ・ 4時間		5・6・10・11月 ・ 時間
知識 及び 技能	・各種の運動遊びの楽しさに触れ、その行い方を知るとともに、基本的な動きを身に付けるようにする。	・体ほぐしの運動遊びの行い方がわかる。 ・手軽な運動遊びを行い、体を動かす楽しさや心地よさを味わうことを通して、自己の心と体の変化に気付いたり、みんなで関わり合ったりすることができる。	・多様な動きをつくる運動遊びの行い方がわかる。 (ア)体のバランスをとる運動遊び 姿勢や方向、人数を変えて、回る、寝転ぶ、起きる、座る、立つなどの動きやバランスを保つ動きで構成される運動遊びを通して、体のバランスをとる動きを身に付けている。 (イ)体を移動する運動遊び 姿勢、速さ、リズム、方向などを変えて、這う、歩く、走る、跳ぶ、はねるなどの動きで構成される運動遊びや一定の速さでのかけ足などの運動遊びを通して、様々な行い方で体を移動する動きを身に付けることができる。	(ウ)用具を操作する運動遊び 用具をつかむ、持つ、降ろす、回す、転がす、くぐる、運ぶ、投げる、捕る、跳ぶ、用具に乗るなどの動きで構成される運動遊びを通して、用具を操作する動きを身に付けることができる。 (エ)力試しの運動遊び 人を押す、引く、運ぶ、支えるなどしたり、力比べをしたりするなどの動きで構成される運動遊びを通して、力を出しきったり、力を入れたり緩めたりする力試しの動きを身に付けることができる。
思考力・ 判断力・ 表現力	・各種の運動遊びの行い方を工夫するとともに、考えたことを他者に伝える力を養う。	・友達の感想や気付きを聞いたり、友達の動きを見たりして、できそうな運動遊びや友達と一緒に進むと楽しい運動遊びを考え、選んでいる。 ・いろいろな種類の用具の中から操作しやすい物を選んで、楽しく動くことができる場を考えて選んだりしている。 ・体を動かすと気持ちがいいことや汗が出ることなどの気付いたことを言葉で表したり、気持ちを表すカードなどを用いたりして、友達に伝えている。	・友達の感想や気付きを聞いたり、友達の動きを見たりして、できそうな運動遊びや友達と一緒に進むと楽しい運動遊びを考え、選んでいる。 ・いろいろな種類の用具の中から操作しやすい物を選んで、楽しく動くことができる場を考えて選んだりしている。 ・友達の動きを見て見付けたよい動きや、行ってみたいと感じた運動遊びの行い方を友達に伝えている。 ・用具の大きさや種類を変えたり、様々なやり方を試したりして選んだ行い方を、動作を交えながら友達に伝えている。	

<p>主体的に学習に取り組む態度</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種の運動遊びに進んで取り組み、きまりを守り誰とでも仲よく運動をしたり、健康・安全に留意したりし、意欲的に運動をする態度を養う。</li> </ul>	<p>体ほぐしの運動遊びに進んで取り組んでいる。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・順番やきまりを守り、誰とでも仲よくしている。</li> <li>・使用する用具の準備や片付けを、友達と一緒にしている。</li> <li>・危険物が無いか、友達とぶつからない十分な間隔があるかなどの場の安全に気を付けている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多様な動きをつくる運動遊びに進んで取り組んでいる。</li> <li>・順番やきまりを守り、誰とでも仲よくしている。</li> <li>・使用する用具の準備や片付けを、友達と一緒にしている。</li> <li>・危険物が無いか、友達とぶつからない十分な間隔があるかなどの場の安全に気を付けている。</li> </ul>
	<p>2. 器械・器具を使つての運動遊び(固定施設遊び) ・ジャングルジム、登り棒、肋木の遊び方を知つて、いろいろな遊びを試してみる。</p>	<p>マット運動 ・マットを使つていろいろな遊びをする。</p>	<p>鉄棒遊び ・鉄棒の遊び方を知つて、いろいろな遊びを試してみる。</p>
	<p>4・6月 ・ 4時間</p>	<p>9・10月 ・ 8時間</p>	<p>4月 ・ 3時間</p>
<p>知識及び技能</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・固定施設を使つた運動遊びの行い方がわかる。</li> <li>○ジャングルジムを使つた運動遊び</li> <li>・登り下り、渡り歩き、ぶら下がりをすることができる。</li> <li>○登り棒を使つた運動遊び</li> <li>・登り下りや足抜き回りをすることができる。</li> <li>○肋木を使つた運動遊び</li> <li>・登り下りや横移動、壁登り逆立ちなどを行うことができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マットを使つた運動遊びの行い方がわかる。</li> <li>○ゆりかご、前転がり、だるま転がり、丸太転がりなど。</li> <li>・マットに背中や腹をつけて揺れたり、いろいろな方向に転がったりすることができる。</li> <li>○うさぎ跳び、かえるの足打ち、壁登り逆立ち、支持での川跳びなど。</li> <li>・手や背中で体を支えていろいろな姿勢で逆立ちしたり、移動したりすることができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鉄棒を使つた運動遊びの行い方がわかる。</li> <li>○ふとん干し、さる、だんごむし、ぶら下がりなど。</li> <li>・腹や膝、手でぶら下がったり、揺れたりすることができる。</li> <li>○つばめ</li> <li>・体を伸ばし手で支えバランスをとって止まることができる。</li> <li>○前回り下り、足抜き回り</li> <li>○跳び上がり、後ろ跳び下り</li> <li>・跳び上がつて支持して下りたり、支持の姿勢で体を揺らして後ろに跳び下りたりすることができる。</li> <li>・支持の姿勢から体を丸めて前に回つて下りたり、両手でぶら下がつて前後に足抜き回りをしたりすることができる。</li> </ul>
<p>思考力・判断力・表現力</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・それぞれの固定施設を使つて、楽しくできる場や自分の力に合った遊び方を考え、選んでいる。</li> <li>・友達のよい動きを擬態語や擬音語で表現したり、学習カードに書いたりしている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・複数のコースでいろいろな方向に転がることのできるような場を選んだり、動物に変身して行う運動遊びの中から動物の動きを選んだりしている。</li> <li>・友達のよい動きを擬態語や擬音語で表現したり、学習カードに書いたりしている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手や足、腹でぶら下がつた姿勢でじゃんけんをしたり、支持して体を揺らして遠くへ跳ぶ競争をしたりするなど、自分の力に合った楽しくできる遊び方を考え、選んでいる。</li> <li>・友達のよい動きを擬態語や擬音語で表現したり、学習カードに書いたりしている。</li> </ul>

<p>主体的に学習に取り組む態度</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・固定施設遊びに進んで取り組んでいる。</li> <li>・順番やきまりを守り、誰とでも仲よくしている。</li> <li>・器械・器具の準備や片付けを、友達と一緒にしている。</li> <li>・跳び下りたりするときなどに、危ないものが無いか、近くに人がいないか、器械・器具が安全に置かれているかなどの場の安全に気を付けている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マット遊びに進んで取り組んでいる。</li> <li>・順番やきまりを守り、誰とでも仲よくしている。</li> <li>・器械・器具の準備や片付けを、友達と一緒にしている。</li> <li>・転がったりするときなどに、危ないものが無いか、近くに人がいないか、器械・器具が安全に置かれているかなどの場の安全に気を付けている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鉄棒遊びに進んで取り組んでいる。</li> <li>・順番やきまりを守り、誰とでも仲よくしている。</li> <li>・器械・器具の準備や片付けを、友達と一緒にしている。</li> <li>・跳び下りたりするときなどに、危ないものが無いか、近くに人がいないか、器械・器具が安全に置かれているかなどの場の安全に気を付けている。</li> </ul>
	<p>跳び箱遊び</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろな跳び方で跳んだり、跳び方を工夫したりして楽しむ。</li> </ul>	<p>3. 表現(リズム遊び)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・リズムに乗って弾んで踊ったり、友達と一緒に踊ったりする。</li> </ul>	
	<p>12・1月 ・ 7時間</p>	<p>5月 ・ 9時間</p>	
<p>知識及び技能</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・跳び箱を使った運動遊びの行い方がわかる。</li> <li>○踏み越し跳び</li> <li>・片足で踏み切って跳び箱に跳び乗ったり、ジャンプをして跳び下りたりすることができる。</li> <li>○支持でまたぎ乗り・またぎ下り、支持で跳び乗り・跳び下り</li> <li>・数歩の助走から両足で踏み切り、跳び箱に両手を着いてまたぎ乗ったり、またいだ姿勢で手を支点に体重を移動させてまたぎ下りたりすることができる。</li> <li>・数歩の助走から両足で踏み切り、跳び箱に両手を着いて両足で跳び乗ったり、ジャンプをして跳び下りたりすることができる。</li> <li>○馬跳び、タイヤ跳び</li> <li>・両手で支持してまたぎ越すことができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リズム遊びの行い方がわかる。</li> <li>・へそ(体幹部)でリズムに乗って、スキップなどで弾む動きを中心に、ねじる、回る、移動するなどの動きを繰り返して即興的に踊ることができる。</li> </ul>	

<p>思考力・判断力・表現力</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・跳び乗った後、手を叩いたり、回ったりなど自分の力に合った着地の仕方を考え、選んでいる。</li> <li>・友達のよい跳び方を擬態語や擬音語で表現したり、学習カードに書いたりしている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手をたたいたり、ジャンプしたりなどの動きを取り入れてりして工夫している。</li> <li>・友達のよい動きを見付けたり、考えたりしたことを発表などで友達に伝えている。</li> </ul>	
<p>主体的に学習に取り組む態度</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・跳び箱遊びに進んで取り組んでいる。</li> <li>・順番やきまりを守り、誰とでも仲よくしている。</li> <li>・器械・器具の準備や片付けを、友達と一緒にしている。</li> <li>・跳び下りたりするときなどに、危ないものが無いか、近くに人がいないか、マットや跳び箱などの器械・器具が安全に置かれているかなどの場の安全に気を付けている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リズム遊びに進んで取り組んでいる。</li> <li>・リズム遊びに取り組む際に、誰とでも仲よくしている。</li> <li>・場の設定や使った用具の片付けを、友達と一緒にしている。</li> <li>・友達とぶつからないように周りの安全に気を付けて踊っている。</li> </ul>	
	<p>4. 走・跳の運動遊び(かけっこ)</p> <p>いろいろなくねくねコースを作って走ったり、友達の作ったコースを走ったりする。</p>	<p>(ハードルリレー)</p> <p>いろいろなコースを作って走って跳び越したり、リレーをしたりする。</p>	<p>(幅跳び遊び)</p> <p>いろいろな川を作って跳んだり、跳び比べをしたりする。</p>
	<p>4・5・11・12月 ・ 13時間</p>	<p>11月 ・5時間</p>	<p>1・2月 ・ 7時間</p>
<p>知識及び技能</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・くねくねコースを走るかけっこの行い方がわかる。</li> <li>・まっ直ぐなところや蛇行したところを調子よく走ることができる。</li> <li>・最後まで全力で走ることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハードルリレーの行い方がわかる。</li> <li>・いろいろな間隔に並べられた低い障害物を走り越えることができる。</li> <li>・相手の手の平にタッチをして走ることができる。</li> <li>・低い障害物を置いた蛇行したコースやまっ直ぐなコースをバランスよく最後まで調子よく走り越すことができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・幅跳び遊びの行い方がわかる。</li> <li>・片足跳びや両足跳びでしっかり地面を蹴っていろいろな川を連続して前方に跳ぶことができる。</li> <li>・助走を付けて片足でしっかり地面を蹴って前方に跳ぶことができる。</li> </ul>

<p>思考力・判断力・表現力</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・直線や曲線, ジグザグなどいろいろくねくね走のコースを工夫して作っている。</li> <li>・くねくね走の感想や走り方のポイント, 友達のよい走り方を書いたり, 発表したりして友達に伝えている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハードルリレーのコースを工夫して作っている。</li> <li>・ハードルリレーの感想や走り方のポイント, 友達のよい走り方や引き継ぎ方を書いたり, 発表したりして友達に伝えている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・幅跳び遊びのいろいろな場を工夫して作っている。</li> <li>・自分の力に合った跳ぶ場を選んでいる。</li> <li>・幅跳び遊びの感想や跳び方のポイント, 友達のよい跳び方を書いたり, 発表したりして友達に伝えている。</li> </ul>
<p>主体的に学習に取り組む態度</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かけっこに進んで取り組んでいる。</li> <li>・順番やきまりを守り, 誰とも仲よくしている。</li> <li>・勝敗を受け入れている。</li> <li>・使用する用具の準備や片付けを, 友達と一緒にしている。</li> <li>・走る場所に危険物が無いか, 友達とぶつからない十分な間隔があるかなどの場の安全に気を付けている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハードルリレーに進んで取り組んでいる。</li> <li>・順番やきまりを守り, 誰とも仲よくしている。</li> <li>・勝敗を受け入れている。</li> <li>・使用する用具の準備や片付けを, 友達と一緒にしている。</li> <li>・走る場所に危険物が無いか, 友達とぶつからない十分な間隔があるかなどの場の安全に気を付けている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・幅跳び遊びに進んで取り組んでいる。</li> <li>・順番やきまりを守り, 誰とも仲よくしている。</li> <li>・勝敗を受け入れている。</li> <li>・使用する用具の準備や片付けを, 友達と一緒にしている。</li> <li>・跳ぶ場所に危険物が無いか, 友達とぶつからない十分な間隔があるかなどの跳ぶ場所の安全に気を付けている。</li> </ul>

	<p>5. 水遊び(水の中を移動する運動遊び)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・約束を守って, いろいろな水遊びをする。</li> </ul>	<p>(もぐる・浮く運動遊び)</p>
	<p>6・7・8・9月 ・ 12時間</p>	
<p>知識及び技能</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水の中を移動する運動遊びの行い方がわかる。</li> <li>・胸まで水につかって大きく息を吸ったり吐いたりすることができる。</li> <li>・水を手ですくって体のいろいろな部分にかけたり, いろいろな方向に飛ばしたり, 友達と水をかけ合ったりすることができる。</li> <li>・カニ, ウサギ, ワニなど動物のまねをしながら歩いたり, 腰や膝を伸ばした一直線の姿勢になり手を使って歩いたりすることができる。</li> <li>・水につかっての電車ごっこや鬼遊びなどで, 水の抵抗や浮力に負けないように, 自由に歩いたり走ったり, 方向を変えたりすることができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・もぐる・浮く運動遊びの行い方がわかる。</li> <li>・水に顔をつけたり, もぐって目を開けたりすることができる。</li> <li>・水中で息を止めたり吐いたりしながらじゃんけんやにらめっこ, 宝探しなどのもぐる遊びをすることができる。</li> <li>・浮力に負けないように, 手や足を使っていろいろな姿勢でもぐるることができる。</li> <li>・壁や補助具につかまったり, 友達に支えてもらったりしていろいろな姿勢で浮くことができる。</li> <li>・補助具や友達につかまり, 体を伸ばした姿勢にして浮いて進むことができる。</li> <li>・息を吸って止め, 全身の力を抜いていろいろな姿勢で浮くことができる。</li> </ul>

<p>思考力・判断力・表現力</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の力に合った水の中でできる動物の動きを選んだり、友達が選んだ動物の動きを取り入れたりしている。</li> <li>・試した動物の動きや、友達が行った動物のよい動きを伝えている。</li> <li>・楽しくできる水遊びの場や遊び方を工夫し、選んでいる。</li> <li>・友達の水中でのよい移動の仕方やもぐり方・浮き方を見付けたり、考えたりしたことを友達に伝えている。</li> </ul>
<p>主体的に学習に取り組みむ態度</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水遊びに進んで取り組んでいる。</li> <li>・順番やきまりを守り、誰とも仲よくしている。</li> <li>・使用する用具の準備や片付けを、友達と一緒にしている。</li> <li>・準備運動や整理運動をしっかり行う、丁寧にシャワーを浴びる、プールサイドは走らない、プールに飛び込まない、友達とぶつからないように動くなどの水遊びの心得を守っている。また、水遊びをする前には、体(爪, 耳, 鼻, 頭髪等)を清潔にしている。</li> </ul>

	<p>6. ゲーム(的あてボール投げゲーム)</p> <p>・ボールの投げ方や、的の狙い方を工夫して、ボール投げゲームをする。</p>	<p>(ながれぼしボール投げゲーム)</p> <p>・投げ方や攻め方を工夫してながれぼしゲームをする。</p>	<p>(ボール蹴りゲーム)</p> <p>・蹴り方や攻め方を工夫して、的当てゲームをする。</p>
	<p>9・10月 ・ 9時間(選択)</p>	<p>9・10月 ・ 9時間(選択)</p>	<p>2・3月 ・ 10時間</p>
<p>知識及び技能</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・的に当てるボール投げゲームの行い方がわかる。</li> <li>・ねらったところにボールを投げて、的に当てたり得点したりすることができる。</li> <li>・ボールを手で捕ったり、手や足ではじいたりすることができる。</li> <li>・ボールが飛んでくるコースに入るることができる。</li> <li>・ボールを操作できる位置に動くことができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ながれぼしゲームの行い方がわかる。</li> <li>・ポリ袋に入れたボールを相手コートにねらったところに投げて、得点することができる。</li> <li>・相手コートにボールを投げ入れたり、捕ったりすることができる。</li> <li>・ボールが飛んでくるコースに入るることができる。</li> <li>・ボールを操作できる位置に動くことができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・的に当てるボール蹴りゲームの行い方がわかる。</li> <li>・ねらったところにボールを蹴って、的に当てたり得点したりすることができる。</li> <li>・ボールを手や足で止めたりはじいたりすることができる。</li> <li>・ボールが飛んでくるコースに入るることができる。</li> <li>・ボールを操作できる位置に動くことができる。</li> </ul>

<p>思考力・判断力・表現力</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しくボール投げゲームをするための規則の中から、自分の力に合った規則を選んでいる。</li> <li>・的に当てるためのボールの投げ方や攻め方を話し合っている。</li> <li>・友達がしているよい動きを見付けて、友達に伝えている。</li> <li>・ボールを捕ったり止めたりすることやコースへの入り方など、自分で考えて行った工夫を、動作や言葉で友達に伝えている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しくながれぼしゲームをするための規則の中から、自分の力に合った規則を選んでいる。</li> <li>・相手コートにボールを落とすための攻め方を話し合っている。</li> <li>・友達がしているよい動きを見付けて、友達に伝えている。</li> <li>・ボールを投げたり捕ったりすることやコースへの入り方など、自分で考えて行った工夫を、動作や言葉で友達に伝えている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しくボール蹴りゲームをするための規則の中から、自分の力に合った規則を選んでいる。</li> <li>・的に当てるためのボールの蹴り方や攻め方を話し合っている。</li> <li>・友達がしているよい動きを見付けて、友達に伝えている。</li> <li>・ボールを捕ったり止めたりすることやコースへの入り方など、自分で考えて行った工夫を、動作や言葉で友達に伝えている。</li> </ul>
<p>主体的に学習に取り組む態度</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボール投げゲームに進んで取り組んでいる。</li> <li>・順番や規則を守り、誰とも仲よくしている。</li> <li>・勝敗を受け入れている。</li> <li>・使用する用具等の準備や片付けを、友達と一緒にしている。</li> <li>・危険物が無いか、安全にゲームができるかなどの場の安全に気を付けている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ながれぼしゲームに進んで取り組んでいる。</li> <li>・順番や規則を守り、誰とも仲よくしている。</li> <li>・勝敗を受け入れている。</li> <li>・使用する用具等の準備や片付けを、友達と一緒にしている。</li> <li>・危険物が無いか、安全にゲームができるかなどの場の安全に気を付けている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボール蹴りゲームに進んで取り組んでいる。</li> <li>・順番や規則を守り、誰とも仲よくしている。</li> <li>・勝敗を受け入れている。</li> <li>・使用する用具等の準備や片付けを、友達と一緒にしている。</li> <li>・危険物が無いか、安全にゲームができるかなどの場の安全に気を付けている。</li> </ul>