

ししほねひがししょうがっこう
鹿骨東小学校



こどもルールブック



～みんなが守っていること～



感染症が流行している時の約束

- ①登校後、授業後は必ず「手洗い・うがい」をします。
- ②校舎に入る前に必ず「アルコール消毒」をします。
- ③体調がよくないときは「マスク」をします。(運動時以外)
- ④教室の窓とドアはいつも開けて「換気」をします。
- ⑤給食前に「手洗い・うがい・アルコール消毒」をします。
- ⑥給食の配膳をするときは、全員「マスク」をします。
- ⑦授業で話し合う時以外は、班にせず、前向きで過ごします。

※①⑤⑥は 普段から しましょう。



なまえ

とうこう げこう 登校・下校のとき



- 1 毎朝、家で健康観察をし、熱があるとき
体調が悪いときは、休みましょう。
- 2 通学路を^{つうがくろ}通^{とお}って、決められた^き信号^{しんごう}を渡^{わた}りましょう。
- 3 個人^{こじん}登校^{とうこう}をしましょう。1年生^{ねんせい}は、慣^なれるまで
お家^{うち}の人^{ひと}といっしょに^{とうげこう}登下校^{とうげこう}しましょう。
- 4 毎日^{まいにち}、マスク^もを持^もってき^もましょう。

マスクを^お落^おしたり、汚^{よご}したりした^{よご}とき
のために、いつも、ランドセル^{よび}に^{よび}予備^{よび}の
マスク^いを入^いれてお^いきましょう。



- 5 登校^{とうこう}・下校^{げこう}のとき^{とき}は、校帽^{こうぼう}をかぶ^{かぶ}り、毎日^{まいにち}ハンカチ^{ハンカチ}・
ティッシュ^{ティッシュ}を持^もってき^もましょう。
- 6 登下校^{とうげこう}の際^{さい}は、交通^{こうつう}ルール^{ルール}を守^{まも}り、おお^{おお}こえ^{こえ}さわ^{さわ}
だり、走^{はし}ったりし^しない^しように^き気^きを付^つけま^つしょう。

はた^はた^たふ^ふり^り当番^{とうばん}の方^{かた}や、登校^{とうこう}見守^{みまも}り隊^{たい}の
かた^{かた}に、心^{こゝろ}をこ^こめて元^{げん}気^きな声^{こゑ}であ^あいさ^いつ^つを
しま^ましょう。



- 7 登校時刻・下校時刻を守りましょう。
 (8時5分～8時15分に登校する。)
 (8時20分までに朝の支度を終わらせる。)
- 8 決められた学習用具以外は、持ってきません。
- 9 水筒(通常時、中身は水)を持ってきてもよいです。
 ※学校の水は、タンクの貯水ではなく、直結水道なので、新鮮です。
- 10 運動や掃除がしやすい安全な服・運動靴で登校しましょう。
- 11 登校したら、玄関の前にならびましょう。
- 12 かさは、きちんとたたんで、かさ立てにならべます
- 13 玄関では、手をアルコールで消毒しましょう。
- 14 教室に入る前に、手洗い・うがいをしましょう。
- 15 遅刻や早退のときは、前もって連絡帳で学校に連絡し、家の人に教室まで付き添ってもらい登下校します。
- 16 忘れ物をしてもしっかり取りにもどりません。
 (もどってしまったときは、お家の人と来る。)

とうこう
登校してから



- 1 校内では、名札を付けます。
- 2 上ばきのつま先とかかたに名前をはっきり書きます。
- 3 友達は、「さん」をつけて呼びます。
- 4 廊下や階段は、静かに右側を歩きます。
- 5 トイレや手洗い場は、決められた場所を使います。
- 6 休み時間は、決められた時間に校庭で遊ぶことができます。
- 7 校庭遊びの時は、約束を守って
ボールや遊具を使いましょう。
- ・三角すべり台、ブランコ…1・2年生
 - ・アスレチック …3～6年生
- 8 室内遊びの時は、自分の席で静かに過ごします。読書
や自由帳など、工夫して遊びましょう。
- 9 廊下や玄関・階段では遊びません。
- 10 人と話すときは、ソーシャルディスタンスを守って、
顔を近づけないように気を付けましょう。
- 11 一日中、換気をしています。夏は涼しく、冬はあたたかい服装をして登校しましょう。



12 夏場は、まめに水分補給をしたり、マスクを外して涼んだりして、熱中症にならないようにしましょう。

13 冬場は、重ね着をするなどしてあたたかい服装をしましょう。寒い時は、ひざ掛けやカイロ（貼るタイプ）を使ってもいいです。（名前を書き、貸し借りをしない。）

14 もみのき教室前の廊下は通りません。

15 友達や先生方にあいさつをしましょう。

給食のとき

全員マスクをして、ランチョンマットをしきましょう。



- 1 手を石けんでしっかり洗って清潔なハンカチで拭き、アルコールで消毒します。
- 2 決められた係の人が、白衣とマスクで身なりを整えて給食を配膳します。
- 3 給食の時間は、全員前を向き、静かに過ごします。
- 4 一度、配膳されたものは、片付ける時まで食缶に戻しません。
- 5 自分の給食は、自分で受け取り、自分で片付けます。友達の食器やはし、ストローには触れません。
- 6 食事をする時は、マスクの内側が中になるように折りたたみ、マスク袋にしまえます。
- 7 ランチョンマット、マスク袋は毎日、洗濯します。

そうじ 掃除のとき

- 1 毎週、水曜日に簡単清掃、金曜日に清掃をします。
- 2 クラスで役割分担をして、協力して取り組みましょう。
- 3 自分の机は、自分で水拭きをします。
- 4 窓を開けて、換気をしましょう。

げこう 下校してから

がっこういぎがい こうえん い
学区外の公園へ行くの
は、ほか がっこう ともだち
との
トラブルになるもとだよ。

- 1 必ず、手洗い・うがいをしましょう。
- 2 学区内で遊びます。
- 3 遊びに行くときは、必ず一度家に帰ってから行きます。「だれと」「どこへ」「何をしに」「いつ帰る」を、家の人に知らせて許可をもらってから出かけましょう。
- 4 帰宅時刻を守りましょう。
 - ・4～9月は、遅くても5時30分
 - ・10～3月は、遅くても5時00分帰宅時刻は家の人と相談し、暗くなる前に家に帰りましょう。
- 5 道路では、交通ルールを守りましょう。
飛び出しをしません。横断歩道をわたります。

- 6 自転車は、ルール・マナーを守って乗りましょう。
ねんせい じてんしゃきょうしつ めんぎょ ほごしゃ み
 ・3年生の自転車教室で免許をいただくまでは、保護者の見
の
 ているところで乗ります。

あんぜん かなら
 安全のため、必ずヘルメットを
じてんしゃ の
 かぶって自転車に乗ろう。



- 7 学習用タブレットは、きまりを守って使います。
がくしゅう つか
 ・学習のために使います。
まも
 ・「えどダブルール」を守ります。
つか やくそく まも
 ・「タブレットを使うときの4つの約束」を守ります。
- 8 携帯電話やスマートフォンは、家の人と使い方を
けいたいでんわ いえ ひと つか かた
 話し合い、ルールを決めて使います。
はな あ き つか
 ・インターネット・SNSを使うときは、家の人の許可をもらいます。
つか いえ きょか
 ・「SNS東京ルール」や「SNS学校ルール」を守ります。
とうきょう がっこう まも
 ・家の人と話し合って決めた「SNS家庭ルール」を守ります。
いえ ひと はな あ き かてい まも
- 9 地域の方の迷惑になる遊びはしません。
ちいき かた めいわく あそ
 ・駐 車 場 ・マンションの敷地内などで遊びません。
ちゅうしゃじょう しきちない あそ
 ・大きな声や音を出しません。乱暴な言葉を使いません。
おお こえ おと らんぼう ことば つか
どうろ
 ・道路でキックボードやスケートボードをしません。
こうえん まも しよくぶつ ゆうぐ しせつ たいせつ
 ・公園のきまりを守り、植 物 や遊具、施設を大切にします。

- 10 危険な遊びをしたり、危険な場所へ行ったりしません。
- 子どもだけで遠出をしたり、繁華街（カラオケ・ファミレス・ゲームセンターなど）へ行ったりしません。
 - お金・ゲーム機・スマートフォン・エアガンなどを持って遊びません。
 - お金や物を、あげたりもらったりしません。
 - 買い食いや、食べ歩きなどはしません。
 - 留守宅(保護者がいない家)には、上がりません。

- 11 不審者には近付きません。
- 知らない人に、学校名・名前・住所・電話番号などを教えません。



- 12 困ったとき・危険なときは、周りの大人に知らせます。子ども110番マーク（ピヨピヨマーク）のある家や店に助けを求め、警察に110番通報をしましょう。

- 13 友達と遊ぶときは、感染予防に気を付けて遊びましょう。

- 体調がよくないときは、遊びません。
- 室内で遊ぶときは、換気をします。
- 家に帰ったら、手洗い・うがいをしっかりします。



がくしゅうようぐ も もの 学習用具・持ち物のこと

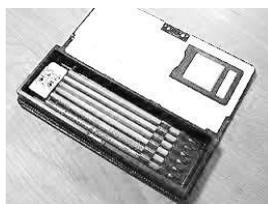


みんなが、^{しゅうちゅう}集中して^{がくしゅう}学習に取り^{とく}組める
ように、^{がっこう}学校には、^き決められた^{がくしゅうようぐ}学習用具
だけ^もを持ってこようね。

キャラクター^もやし^もかけのあるものは、

^{いえ}家で^{つか}使うようにしよう！

くわしい^も持ち物^{もの}については、^{たん}担任の^{せんせい}先生から^{せつめい}説明がある
ので、よく^き聞いてね。



- 1 ^{ともだち}友達のもの^{くべつ}と区別ができるように、すべての^も持ち物^{もの}
に^{なまえ}名前^かを書きましょう。
- 2 ノートの^か書き方^{かた}を^{べんきょう}勉強するので、ノートは、^{がくねん}学年
ごとに^{してい}指定^{ようい}されたものを用意しましょう。
- 3 ふでばこは、^{ねんかんおな}6年間^{たいせつ}同じものを^{つか}大切に^{なまえ}使いましょ。もしも
こわれたら、^{おな}同じ^かタイプ^かのものを^か買います。
- ① ^{えんぴつ}鉛筆^{ほん}4～5本、^{あかえんぴつ}赤鉛筆、よく^き消える^{しろ}白い^け消し^{なまえ}ゴム、名前ペン
- ② ^{ねんせいじょう}2年生以上は、①に^{くわ}加えて、^{あおえんぴつ}青鉛筆、^{じょうぎ}定規
- 4 シャープペン^もやボールペンは、^も持って^もきません。

- 5 道具箱には、はさみ・液状のり・色鉛筆・セロハンテープ・クレパス(低学年)・算数セット(中・高学年)を入れましょう。
- 6 袋のひもは、床に引きずらない長さになります。
- 7 友達と、学習用具を貸し借りしません。
- 8 学習用具を忘れないように、毎日、連絡帳やタブレットを見て持ち物を揃えましょう。

<保護者の皆様へ>

○規則正しい生活を心掛け、健康に過ごせるようにしてください。

- ・毎朝、健康観察をお願いします。咳や嘔吐、発熱などの症状がみられる場合は、自宅で休養させてください。
- ・児童がインフルエンザやその他感染症に感染したことが判明した場合は、症状が現れた日や、医師の指示（登校可能になる日など）を担任へご連絡ください。

○放課後の遊び方を把握し、決まりやマナーを教えてください。学校では以下のように、指導しています。

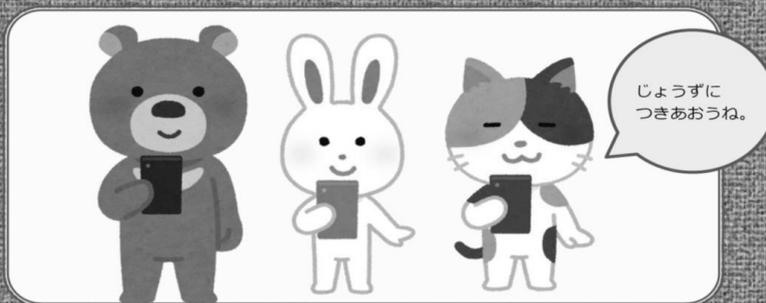
- ・遊びに行くときは、「どこで」「だれと」「何をしに」「何時に帰る」を、家の人に知らせて許可をもらう。
- ・帰宅時刻を守る。(5 ページ)
- ・保護者がいない友達の家には上がらない。
- ・自転車は3年生の自転車教室終了まで、保護者の見ているところで乗る。
- ・子どもだけで学区域外で遊ばない。(篠崎公園・親水緑道は保護者の了解を得ること)
- ・繁華街(カラオケ・ファミレス・ゲームセンターなど)に子供だけで行かない。

- ・お金・ゲーム機・エアガンなどを持って遊ばない。(エアガン遊びは、区内小中学校全てで禁止)
- ・スマートフォンを遊びで使わない。
- ・インターネット、SNSを使うときは家の人と使い方のルールを決め、許可をもらう。

東京都教育委員会は、「SNS東京ルール」を改訂しました。



ネット・SNSの利用ルールを、 もう一度見直してみましょう。



SNS東京ルール (平成 31 年 4 月改訂版)

- ① スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。
- ② 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
- ③ 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
- ④ 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしない。
- ⑤ 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。

東京都教育委員会

正しく使う 使って楽しむ インターネット等の利用について

江戸川区では、これからの時代を生きるみなさんがインターネット等を有効活用し、世界の様々な情報を得たり、友だちとのコミュニケーションを楽しんでもらったりすることを期待しています。そのためにも、インターネットを利用する際のルールやマナーを守ることが大切になります。ルールやマナーを守ることが自分自身を守るだけでなく、大切な家族や友達を守ることもつながります。「SNS学校ルール」「SNS家庭ルール」を必ず守りましょう。

この度、江戸川区では、みなさん全員にタブレットパソコンを貸しました。これから始まるタブレットパソコンを使った学習をぜひ楽しんでください。タブレットパソコンを使用する際は、「えどタブルール」を必ず守ってください。



えどタブルール



☆江戸川区のタブレットは、**授業や家庭学習のみの**使用です。

☆家庭学習で使う場合は、学校からの指示がない場合は、**1日1時間**までです。

☆家庭での先生や友達との通信は、**学校で決められた時間内**のみで行います。

☆見た人がイヤな気持ちになる**言葉、画像、動画**は使用しません。

※みなさんのタブレットは、江戸川区教育委員会で使用状況を管理しています。

☆「学校ルール」や「家庭ルール」についても、毎月ふりかえり、守れているか確認しましょう☆

SNS学校ルール (鹿骨東小)

- ① スマホやゲームは1日に1時間、使っているのは、寝る1時間前までとする。
- ② 必ずフィルタリングを付け、パスワードは保護者に管理してもらう。
- ③ 見た人が嫌な気持ち、不安な気持ちになる文や写真は送らない。
- ④ 個人情報 を教えたり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしない。
- ⑤ 「ありがとう。」「ごめんね。」などの大切な言葉は、メールや掲示板ではなく、きちんと向かい合って表情と声で伝えよう。

SNS家庭ルール (例)

- スマホやゲームは、1日に1時間までにする。
 - 使用しているのは、午後〇時(夕食の前)までとする。
 - スマホやゲームは、リビングで使い、自分の部屋に持ちこまない。
 - 見た人がイヤな気持ちにならないか、考えてから送る。
 - 個人情報は書かない。
- ※各家庭で、約束を決めます。

タブレットを使うときの4つの約束

タブレットを使うときは姿勢よくしよう

- ・タブレットを見るときは、目から30cm以上はなして見よう。



自分の目を大切にしよう

- ・自分の目を大切にするために、30分に1回はタブレットの画面から目をはなして、30秒以上、遠くを見よう。

ねる前はタブレットを使わないようにしましょう

- ・ぐっすり寝るために、寝る1時間前からはデジタル機器を使わないようにしましょう。



ルールを守ろう

- ・勉強に関係のないユーチューブや、サイトなどは、使用しません。
- ・写真や動画、個人情報、人が傷つく言葉などをネットにあげることはしません。